INDICE

Del conocimiento al criterio profesional

104 mapas · 30 flujogramas · 8 protocolos Arkhé · 12 rutinas · 6 fichas · 19 casos

CÓMO ESTUDIAR

Empieza por un objetivo concreto. Lee el mecanismo, identifica qué puedes observar y decide qué información falta. Después practica con un caso, consulta su mapa relacionado y documenta qué cambiaría tu decisión.

TRES DOCUMENTOS QUE SE COMPLEMENTAN

Esta biblioteca reúne fundamentos y aplicación. El cuaderno visual independiente desarrolla los 28 temas del atlas mediante infografías. Las fichas individuales de la aplicación ofrecen una versión limpia para imprimir o guardar como PDF.

01 · Fundamentos de la salud capilar

02 · Fisiología capilar

03 · Características del cabello y cuero cabelludo

04 · Evaluación capilar

05 · Alteraciones del cuero cabelludo

06 · Alopecias y patrones de caída

07 · Alteraciones de la fibra capilar

08 · Fundamentos de cosmetología capilar

09 · Factores asociados

10 · Consulta rápida y organización profesional

Flujogramas de decisión

Protocolos Arkhé

Rutinas de cuidado

Fichas profesionales

Laboratorio de casos

Fuentes de consulta

ALCANCE

Material educativo para observación, cuidado cosmético y derivación. Las ilustraciones no son fotografías clínicas ni prueban un diagnóstico. Los casos son situaciones de aprendizaje. Las marcas de estudio de la aplicación son personales y no constituyen una certificación.

M001

Anatomía del cuero cabelludo

Es piel especializada con alta densidad folicular, glándulas sebáceas y red vascular.

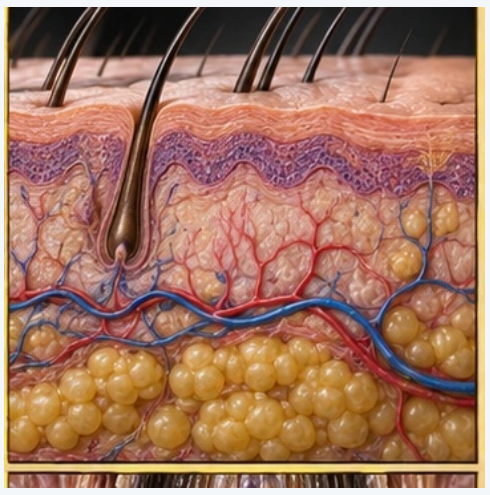


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El cuero cabelludo reúne una superficie cutánea, numerosos folículos y las fibras que emergen de ellos. Cada nivel aporta información diferente: el color y la descamación describen la superficie; los orificios de salida permiten comparar distribución; el tallo muestra características de la fibra. Una imagen ampliada reúne estos elementos, pero no convierte las estructuras profundas en visibles. Leerlos por separado permite comprender por qué una raíz brillante, una escama o una fibra rota requieren preguntas distintas antes de elegir un cuidado.

QUÉ OBSERVAR

- Color y uniformidad de la superficie.
- Presencia de descamación, brillo, eritema o lesiones.
- Distribución y densidad aparente de los ostios foliculares.

LECTURA PROFESIONAL

Organiza la exploración por zonas y describe qué ves, dónde aparece y con qué síntomas coincide. La comparación entre áreas equivalentes permite reconocer diferencias reales y evita que un detalle llamativo domine toda la evaluación.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Divide la observación por zonas y compara áreas equivalentes.
- Registra lo visible sin asignar una enfermedad.
- Relaciona el hallazgo con síntomas e historia.

LÓGICA DE DECISIÓN

Divide la observación por zonas y compara áreas equivalentes. Registra lo visible sin asignar una enfermedad. Relaciona el hallazgo con síntomas e historia. La decisión profesional debe vincular la estructura afectada con una acción realista: limpiar o calmar superficie, proteger fibra, posponer química o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Confundir una imagen nítida con un diagnóstico completo. El aumento mejora la observación superficial, pero no revela por sí solo la causa de una lesión.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Dolor, sangrado, ulceración o lesión que cambia requieren derivación.
- La microcámara amplía; no confirma por sí sola una patología.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R1 · Basic principles of hair follicle structure, morphogenesis and regeneration

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

M002

Capas de la piel

Epidermis, dermis e hipodermis cumplen funciones distintas.

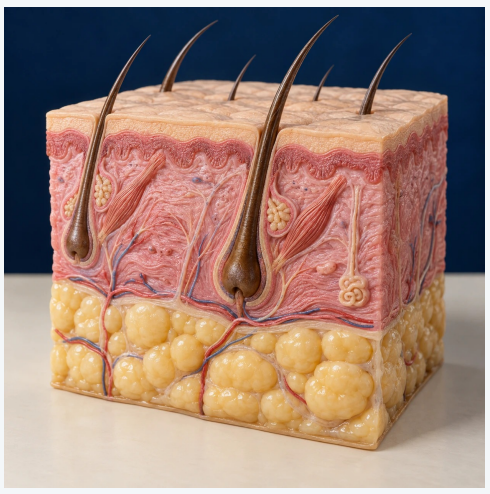


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La epidermis constituye el nivel más superficial y participa en la barrera y la renovación. Por debajo, la dermis aporta soporte y contiene vasos, nervios y anexos; la hipodermis contribuye a la amortiguación mediante tejido adiposo. Estas capas no son superficies intercambiables: la limpieza actúa sobre el exterior, mientras buena parte del folículo ocupa planos profundos. Comprender esa separación ayuda a interpretar correctamente un esquema anatómico y a no atribuir a una cámara superficial la capacidad de mostrar toda la raíz.

QUÉ OBSERVAR

- Epidermis: barrera y renovación.
- Dermis: soporte, vasos, nervios y anexos.
- Hipodermis: amortiguación y reserva adiposa.

LECTURA PROFESIONAL

Al explicar un producto, identifica primero la función de superficie que buscas: limpiar, mejorar confort o acondicionar. Al mostrar una microimagen, señala qué capa es observable y qué estructuras únicamente aparecen representadas en el esquema educativo.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Evita interpretar una imagen superficial como si mostrara la raíz completa.
- Selecciona cosméticos por función de superficie.
- Explica con claridad qué sí puede observarse.

LÓGICA DE DECISIÓN

Evita interpretar una imagen superficial como si mostrara la raíz completa. Selecciona cosméticos por función de superficie. Explica con claridad qué sí puede observarse. La decisión profesional debe vincular la estructura afectada con una acción realista: limpiar o calmar superficie, proteger fibra, posponer química o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Prometer que un cosmético reconstruye dermis o hipodermis porque mejora el aspecto superficial. La mejoría visible no demuestra regeneración de estructuras profundas.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Un cosmético no reconstruye estructuras profundas ni reemplaza tratamiento médico.
- No prometas activar células o vasos sin evidencia del producto.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R1 · Basic principles of hair follicle structure, morphogenesis and regeneration

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

M003

Unidad pilosebácea

Integra folículo, tallo, glándula sebácea y músculo erector.

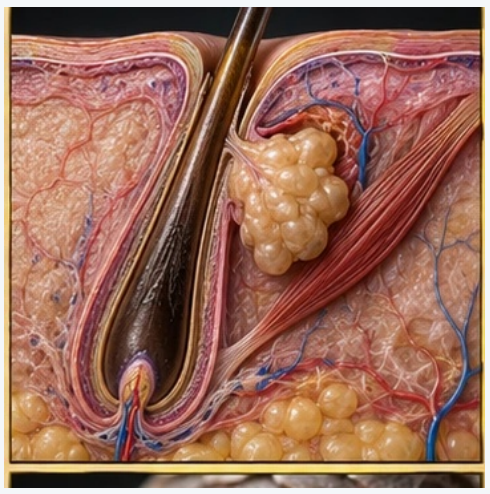


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La unidad pilosebácea agrupa el folículo, el tallo, la glándula sebácea y el músculo erector. El cabello emerge por el ostium y el sebo se distribuye en el entorno superficial, donde también pueden depositarse cosméticos. Por eso, material junto a la salida de una fibra no identifica automáticamente su origen. Interesa distinguir el aspecto de la piel perifolicular, la distribución del material adherido y el comportamiento de la fibra. Componentes cercanos pueden mostrar necesidades diferentes sin que todos estén alterados al mismo tiempo.

QUÉ OBSERVAR

- Ostium por donde emerge la fibra.
- Sebo distribuido sobre piel y cabello.
- Entorno perifolicular visible con aumento.

LECTURA PROFESIONAL

Registra por separado la oleosidad, los residuos y el estado alrededor de los folículos. Comprueba si el patrón se repite o está localizado antes de decidir una limpieza, y evita manipular cualquier lesión presente.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Observa cantidad y calidad aparente del sebo.
- Diferencia residuo cosmético de material adherido.
- Registra si el patrón es localizado o general.

LÓGICA DE DECISIÓN

Observa cantidad y calidad aparente del sebo. Diferencia residuo cosmético de material adherido. Registra si el patrón es localizado o general. La decisión profesional debe vincular la estructura afectada con una acción realista: limpiar o calmar superficie, proteger fibra, posponer química o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Interpretar todo material perifolicular como suciedad que debe extraerse. Pústulas, costras o inflamación sostenida requieren valoración sanitaria, sin exprimir ni raspar la zona.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Pústulas, costras o inflamación perifolicular sostenida requieren evaluación sanitaria.
- No extraer ni manipular lesiones.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R1 · Basic principles of hair follicle structure, morphogenesis and regeneration

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

M004

Regiones del folículo piloso

Infundíbulo, istmo, segmento inferior y bulbo tienen funciones y ciclos diferentes.

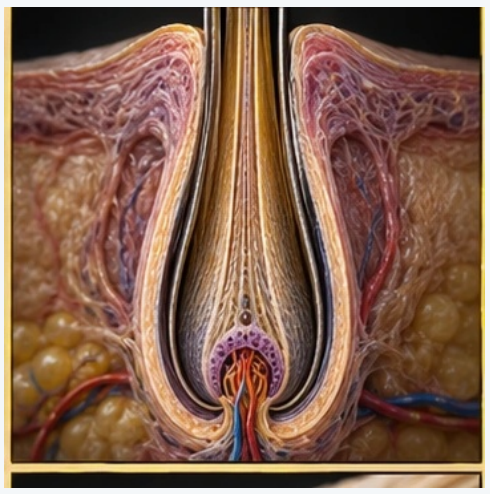


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El folículo tiene regiones con funciones distintas. El infundíbulo comunica con la superficie; el istmo pertenece a una zona de inserción y reserva celular; el segmento inferior cambia durante el ciclo y contiene el bulbo durante la fase de crecimiento. Esta organización explica que observar la salida de una fibra no permita inspeccionar directamente su matriz o papila. El esquema anatómico sirve para ubicar procesos; la microimagen de superficie aporta hallazgos externos que deben interpretarse dentro de ese límite visual.

QUÉ OBSERVAR

- Infundíbulo: salida hacia la piel.
- Istmo: zona de inserción y células de reserva.
- Bulbo: matriz y papila durante anágena.

LECTURA PROFESIONAL

Utiliza la anatomía para explicar qué estás observando realmente. Si hay material superficial, describe su localización y evalúa el cuidado de limpieza; si parece faltar el patrón habitual de ostios, documenta y recomienda valoración.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Usa el esquema para explicar por qué una cámara no ve el bulbo.
- Relaciona obstrucción superficial con cuidado de limpieza, no con diagnósticos internos.
- Documenta sin sobredimensionar hallazgos.

LÓGICA DE DECISIÓN

Usa el esquema para explicar por qué una cámara no ve el bulbo. Relaciona obstrucción superficial con cuidado de limpieza, no con diagnósticos internos. Documenta sin sobredimensionar hallazgos. La decisión profesional debe vincular la estructura afectada con una acción realista: limpiar o calmar superficie, proteger fibra, posponer química o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Afirmar que un ostium brillante o grande demuestra una alteración del bulbo. La apariencia de la salida no identifica por sí sola procesos foliculares profundos.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No atribuyas miniaturización o inflamación profunda solo por brillo o tamaño del ostio.
- Deriva ante pérdida aparente de ostios foliculares.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R1 · Basic principles of hair follicle structure, morphogenesis and regeneration

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

M005

Papila dérmica y matriz

La papila participa en señales que regulan crecimiento; la matriz produce la fibra.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La papila dérmica participa en las señales que regulan el crecimiento, mientras la matriz contiene células que producen la nueva fibra. Durante esa producción, los melanocitos aportan pigmento y el tejido vivo cuenta con soporte vascular. El tallo que ya emergió conserva el resultado de esta actividad, pero no mantiene metabolismo propio. Por eso hay una diferencia esencial entre modificar el comportamiento de un largo con cosmética y actuar sobre la producción folicular: son procesos situados en estructuras y momentos diferentes.

QUÉ OBSERVAR

- Matriz con células de rápida división.
- Melanocitos aportan pigmento durante crecimiento.
- Papila conectada con soporte vascular.

LECTURA PROFESIONAL

Distingue en tu explicación el cabello que se está produciendo de la longitud ya existente. Un tratamiento puede mejorar manejo y apariencia de los largos; los cambios persistentes de producción o caída necesitan una evaluación distinta.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Aclara que la fibra externa es tejido queratinizado sin metabolismo.
- Separa cuidado cosmético de intervención médica.
- Usa lenguaje de soporte, no de regeneración garantizada.

LÓGICA DE DECISIÓN

Aclara que la fibra externa es tejido queratinizado sin metabolismo. Separa cuidado cosmético de intervención médica. Usa lenguaje de soporte, no de regeneración garantizada. La decisión profesional debe vincular la estructura afectada con una acción realista: limpiar o calmar superficie, proteger fibra, posponer química o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Presentar suavidad o brillo como prueba de activación de la matriz. Un resultado cosmético visible no demuestra creación de nuevos folículos ni crecimiento garantizado.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Ningún masaje o cosmético garantiza crear folículos nuevos.
- Caída persistente necesita evaluación clínica.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R1 · Basic principles of hair follicle structure, morphogenesis and regeneration

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

M006

Tallo capilar: tres capas

Cutícula, corteza y médula forman una fibra compuesta.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La cutícula está formada por células superpuestas que definen buena parte del contacto entre fibras. La corteza reúne estructuras proteicas, pigmento y enlaces que contribuyen a la resistencia. La médula es variable y puede no estar presente. Esta composición permite que tacto y fuerza no coincidan: una superficie acondicionada puede deslizar mejor mientras la fibra conserva debilidad mecánica. También explica por qué evaluar únicamente brillo o suavidad ofrece una lectura incompleta del daño acumulado en medios y puntas.

QUÉ OBSERVAR

- Cutícula con células superpuestas.
- Corteza con macrofibrillas, pigmento y enlaces.
- Médula variable y no siempre presente.

LECTURA PROFESIONAL

Evalúa dos resultados diferentes: cómo se comporta la superficie al peinar y cómo responde la fibra al esfuerzo controlado. Usa ambos para adaptar tensión, herramientas y temperatura, especialmente en zonas previamente procesadas o con fracturas.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Evalúa superficie y comportamiento mecánico por separado.
- Relaciona aspereza con cutícula y pérdida de fuerza con corteza.
- Adapta técnica y temperatura al daño acumulado.

LÓGICA DE DECISIÓN

Evalúa superficie y comportamiento mecánico por separado. Relaciona aspereza con cutícula y pérdida de fuerza con corteza. Adapta técnica y temperatura al daño acumulado. La decisión profesional debe vincular la estructura afectada con una acción realista: limpiar o calmar superficie, proteger fibra, posponer química o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Dar por recuperada la corteza porque desapareció la aspereza. El acondicionamiento puede mejorar la superficie sin devolver una fibra fracturada a su estado virgen.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Una fibra severamente fracturada no vuelve a su estado virgen.
- Los cosméticos mejoran comportamiento y apariencia, no reviven tejido.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R1 · Basic principles of hair follicle structure, morphogenesis and regeneration

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

M007

Queratina y enlaces

La queratina se organiza mediante enlaces peptídicos, disulfuro, iónicos y de hidrógeno.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La queratina mantiene su organización mediante enlaces e interacciones de diferente estabilidad. Los enlaces disulfuro contribuyen de manera importante a la forma duradera; las interacciones de hidrógeno participan en modificaciones temporales relacionadas con agua y calor; las iónicas responden al entorno químico. Por ello, mojar, secar o realizar un proceso químico no son intervenciones equivalentes. El historial determina qué transformaciones ha recibido cada tramo, y su respuesta mecánica ayuda a valorar cuánto riesgo añadiría el siguiente servicio.

QUÉ OBSERVAR

- Disulfuro: estabilidad duradera de forma.
- Hidrógeno: cambios temporales con agua y calor.
- Iónicos: sensibles al entorno químico.

LECTURA PROFESIONAL

Reconstruye los servicios previos antes de combinar técnicas. Relaciona el efecto buscado con el proceso que lo produce y comprueba resistencia por zonas, sin usar un buen acabado inmediato como sustituto de esa evaluación técnica.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- No combines servicios sin historial químico.
- Controla tiempo, concentración y calor.
- Valora resistencia antes de buscar un resultado visual.

LÓGICA DE DECISIÓN

No combines servicios sin historial químico. Controla tiempo, concentración y calor. Valora resistencia antes de buscar un resultado visual. La decisión profesional debe vincular la estructura afectada con una acción realista: limpiar o calmar superficie, proteger fibra, posponer química o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Suponer que todos los tratamientos actúan sobre los mismos enlaces. Ante elasticidad extrema o rotura, un argumento comercial de reparación no justifica continuar la química.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Elasticidad extrema o rotura en prueba de mechón obliga a suspender.
- Evita hablar de reconstrucción permanente de enlaces sin respaldo.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R1 · Basic principles of hair follicle structure, morphogenesis and regeneration

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

M008

Melanina y pigmentación

Eumelanina y feomelanina contribuyen al color natural.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El color natural resulta de la contribución de eumelanina y feomelanina, localizadas principalmente en la corteza. La primera participa en tonos marrones y negros; la segunda, en componentes amarillentos y rojizos. Al aclarar, la oxidación modifica el pigmento y también puede alterar la fibra que lo contiene. La canicie corresponde a reducción o ausencia de pigmento en fibras nuevas; colorear esas fibras cambia su apariencia, pero no demuestra que se haya restablecido la producción biológica de melanina.

QUÉ OBSERVAR

- Eumelanina: marrón a negro.
- Feomelanina: amarillos a rojizos.
- Canicie: reducción o ausencia de pigmento en fibras nuevas.

LECTURA PROFESIONAL

Evalúa altura, fondo y estado de la fibra como datos complementarios. El objetivo cromático debe ajustarse a la resistencia disponible, y la repetición del aclarado debe considerar el desgaste acumulado de las zonas tratadas.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Evalúa altura y fondo antes de formular color.
- Considera que aclarar oxida pigmento y también altera fibra.
- Protege del daño acumulativo por repetición.

LÓGICA DE DECISIÓN

Evalúa altura y fondo antes de formular color. Considera que aclarar oxida pigmento y también altera fibra. Protege del daño acumulativo por repetición. La decisión profesional debe vincular la estructura afectada con una acción realista: limpiar o calmar superficie, proteger fibra, posponer química o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Confundir cobertura cosmética de canas con reversión de la canicie. También es incorrecto valorar el aclarado únicamente por pigmento eliminado, ignorando su impacto sobre la fibra.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No presentes cambios de color como reversión de canicie biológica.
- Reacciones inesperadas o irritación exigen suspender.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-VIB · Protección cromática y sellado cosmético

ARK-AGE · Ritual cosmético de vitalidad y canicie prematura

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R1 · Basic principles of hair follicle structure, morphogenesis and regeneration

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

M009

Glándula sebácea y sebo

El sebo lubrica piel y fibra y forma parte del entorno superficial.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La glándula sebácea aporta sebo al entorno superficial de piel y cabello, donde cumple una función lubricante. Su aspecto depende tanto de la cantidad presente como de cómo se distribuye y se combina con cosméticos o descamación. La raíz puede mostrar brillo mientras los largos necesitan acondicionamiento: ambas observaciones son compatibles. Por eso, retirar carga superficial requiere ajustar frecuencia, técnica y enjuague, sin interpretar automáticamente toda oleosidad como enfermedad ni convertir la limpieza intensa en el objetivo principal.

QUÉ OBSERVAR

- Brillo y sensación oleosa.
- Distribución desde raíz hacia largos.
- Acumulación combinada con productos o descamación.

LECTURA PROFESIONAL

Pregunta cuánto tarda en reaparecer la pesadez y qué productos llegan a la raíz. Ajusta el lavado a esa necesidad concreta y observa por separado los largos, manteniendo una manipulación que el cuero cabelludo tolere.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Ajusta frecuencia y técnica de lavado a necesidad real.
- Evita fricción agresiva para compensar grasa.
- Reevalúa después de cambiar rutina.

LÓGICA DE DECISIÓN

Ajusta frecuencia y técnica de lavado a necesidad real. Evita fricción agresiva para compensar grasa. Reevalúa después de cambiar rutina. La decisión profesional debe vincular la estructura afectada con una acción realista: limpiar o calmar superficie, proteger fibra, posponer química o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Tratar el sebo como un enemigo que debe eliminarse por completo. La grasa acompañada de inflamación o picor persistente necesita más evaluación, no solo más detergencia.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Inflamación, placas o prurito persistente no se resuelven solo con limpieza.
- Evita prometer regular hormonas con shampoo.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-PUR · Detox antipolución y preparación técnica

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R1 · Basic principles of hair follicle structure, morphogenesis and regeneration

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

M010

Barrera cutánea y manto superficial

La barrera limita pérdida de agua y entrada de irritantes.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La barrera cutánea limita la pérdida de agua y la entrada de irritantes. En su equilibrio participan los corneocitos, los lípidos superficiales, el pH y la microbiota. Cuando aparece tirantez o descamación tras el lavado, conviene relacionar la respuesta con la exposición y la manipulación realizadas. Introducir varios productos simultáneos dificulta saber cuál se tolera. Una rutina más simple permite observar cambios con mayor claridad, pero el confort mejorado no identifica por sí solo la causa inicial de la molestia.

QUÉ OBSERVAR

- Tirantez, descamación fina o enrojecimiento.
- Respuesta tras lavado o exposición química.
- Tolerancia a productos perfumados o activos.

LECTURA PROFESIONAL

Registra qué ocurre antes, durante y después del lavado o de un servicio. Reduce fricción y cambios simultáneos cuando hay sensibilidad, y utiliza la tolerancia de la piel como condición para decidir el siguiente paso.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Prefiere rutinas simples cuando hay sensibilidad.
- Reduce acumulación de irritantes y fricción.
- Introduce cambios de uno en uno.

LÓGICA DE DECISIÓN

Prefiere rutinas simples cuando hay sensibilidad. Reduce acumulación de irritantes y fricción. Introduce cambios de uno en uno. La decisión profesional debe vincular la estructura afectada con una acción realista: limpiar o calmar superficie, proteger fibra, posponer química o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Exfoliar una piel que arde para quitar la descamación visible. Ardor intenso, edema o exudado obligan a suspender el procedimiento y recomendar atención sanitaria.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Ardor intenso, edema o exudado son señales de suspensión y derivación.
- No exfolies piel lesionada.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-BAL · Balance de cuero cabelludo sensible

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R1 · Basic principles of hair follicle structure, morphogenesis and regeneration

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

M011

Ciclo capilar completo

Cada folículo alterna crecimiento, regresión, reposo y liberación.

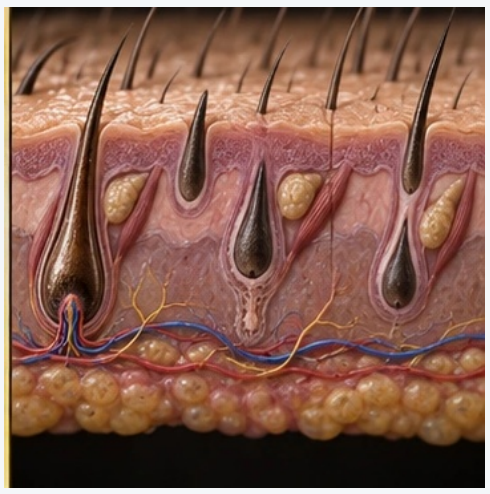


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El ciclo alterna producción activa, regresión, reposo y liberación de la fibra. Estas etapas no ocurren simultáneamente en todos los folículos humanos, de modo que una cabellera reúne fibras en momentos distintos. La caída observada durante un lavado es solo una parte visible de ese proceso y depende también del manejo. Para interpretar un cambio interesa comparar la evolución con la situación habitual de la persona, incorporando fechas y distribución en lugar de tratar una cantidad aislada como un diagnóstico.

QUÉ OBSERVAR

- Anágena: producción activa.
- Catágena: transición breve.
- Telógena y exógena: reposo y liberación.

LECTURA PROFESIONAL

Explica el ciclo como una secuencia temporal y establece una línea base comparable. Pregunta cuándo cambió la caída, cómo se distribuye y si hay reducción de densidad, para orientar una consulta sin asignar una causa.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Explica la caída como proceso dinámico, no como foto aislada.
- Compara evolución con registros periódicos.
- Busca cambios respecto a la línea base de la persona.

LÓGICA DE DECISIÓN

Explica la caída como proceso dinámico, no como foto aislada. Compara evolución con registros periódicos. Busca cambios respecto a la línea base de la persona. Trabaja con línea base, fotografías comparables y controles espaciados. Protege la longitud existente mientras un profesional sanitario estudia cualquier cambio persistente del ciclo.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Diagnosticar efluvio por contar un manojo de cabellos. La cifra pierde significado si se desconoce la frecuencia de lavado, la evolución y el patrón observado.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Contar cabellos sin contexto no diagnostica efluvio.
- Caída súbita, extensa o sostenida requiere evaluación médica.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R3 · Controls of hair follicle cycling

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M012

Fase anágena

Es la etapa de crecimiento y producción de fibra.

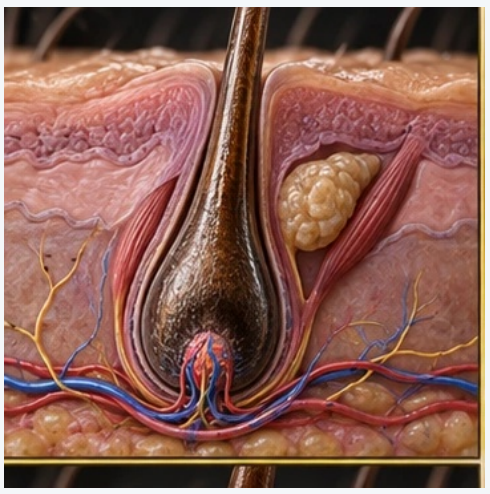


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Durante la anágena, el folículo mantiene la actividad que produce nueva fibra. El bulbo está desarrollado y la matriz trabaja en su formación; en condiciones habituales también se incorpora pigmento. La duración de esta etapa influye en la longitud que puede alcanzarse, pero conservar esa longitud depende además de lo que ocurra al tallo ya emergido. Una persona puede producir cabello y percibir poco avance si los extremos se rompen, por lo que crecimiento y conservación deben examinarse por separado.

QUÉ OBSERVAR

- Bulbo desarrollado y actividad matricial.
- Fibra pigmentada en condiciones habituales.
- Duración distinta según zona corporal y persona.

LECTURA PROFESIONAL

Evalúa centímetros junto con calibre, densidad y estado de las puntas. El cuidado profesional puede reducir desgaste y favorecer la conservación de longitud; no permite prometer que la anágena individual cambiará por un cosmético aplicado.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- No prometas acelerar crecimiento más allá de la biología individual.
- Protege la fibra producida para conservar longitud.
- Registra densidad y calibre, no solo centímetros.

LÓGICA DE DECISIÓN

No prometas acelerar crecimiento más allá de la biología individual. Protege la fibra producida para conservar longitud. Registra densidad y calibre, no solo centímetros. Trabaja con línea base, fotografías comparables y controles espaciados. Protege la longitud existente mientras un profesional sanitario estudia cualquier cambio persistente del ciclo.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Atribuir toda falta de longitud a crecimiento lento. La rotura puede limitar el resultado visible aunque siga produciéndose fibra dentro del folículo.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Cambios marcados de crecimiento pueden asociarse a factores médicos.
- Los cosméticos actúan principalmente en superficie.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R3 · Controls of hair follicle cycling

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M013

Fase catágena

Es una fase breve de involución controlada entre crecimiento y reposo.

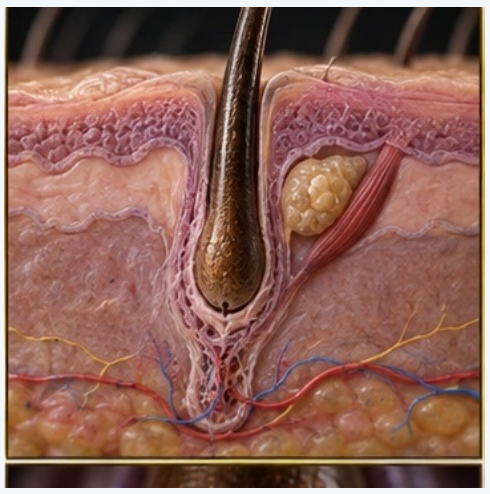


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La catágena conecta el crecimiento con el reposo mediante una involución controlada del segmento inferior del folículo. La producción de fibra cesa progresivamente y la estructura interna cambia antes de la etapa siguiente. Es una fase breve y representa una proporción pequeña de cabellos, por lo que no puede interpretarse como un cambio simultáneo de toda la cabeza. Su estudio ayuda a comprender que las variaciones del ciclo requieren tiempo y que una sesión estética aislada no permite cuantificarlas clínicamente.

QUÉ OBSERVAR

- Cese progresivo de producción de fibra.
- Cambios estructurales dentro del folículo.
- Proporción pequeña del total de cabellos.

LECTURA PROFESIONAL

Utiliza esta fase para explicar por qué el seguimiento necesita observar tendencias. Documenta cambios en semanas o meses con condiciones comparables, sin presentar un resultado inmediato del lavado como una modificación comprobada del ciclo folicular.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Úsala para explicar por qué el ciclo no cambia de un día a otro.
- Evalúa tendencias en semanas o meses.
- Evita conclusiones por una sola sesión.

LÓGICA DE DECISIÓN

Úsala para explicar por qué el ciclo no cambia de un día a otro. Evalúa tendencias en semanas o meses. Evita conclusiones por una sola sesión. Trabaja con línea base, fotografías comparables y controles espaciados. Protege la longitud existente mientras un profesional sanitario estudia cualquier cambio persistente del ciclo.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Afirmar que la cámara mide cuántos folículos están en catágena. Una observación estética superficial no cuantifica con precisión clínica esta transición interna del folículo.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No existe una prueba estética de superficie que cuantifique catágena con precisión clínica.
- Deriva si hay pérdida acelerada.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R3 · Controls of hair follicle cycling

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M014

Fase telógena

Es el periodo de reposo previo a la liberación de la fibra.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

En telógena, el cabello se encuentra en reposo y puede presentar raíz en maza antes de su liberación. Cuando aumenta la proporción de fibras en esta etapa, la caída percibida puede aparecer con desfase respecto a un evento previo. Esa separación temporal explica la utilidad de reconstruir los meses anteriores y no limitar la conversación a lo ocurrido esta semana. La historia de enfermedad, cirugía, parto, alimentación o medicación aporta contexto; ninguna coincidencia aislada confirma por sí misma un efluvio.

QUÉ OBSERVAR

- Cabello en reposo con raíz en maza.
- Desfase temporal respecto al evento desencadenante.
- Patrón habitualmente difuso en efluvio.

LECTURA PROFESIONAL

Ordena una línea de tiempo de tres a cuatro meses y registra el inicio, la duración y la caída percibida. Si el cambio persiste, facilita una valoración clínica y mantén el cuidado cosmético dentro de su alcance.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Reconstruye una línea de tiempo de 3 a 4 meses.
- Pregunta por enfermedad, cirugía, parto, dieta o cambios farmacológicos.
- Documenta duración y volumen percibido.

LÓGICA DE DECISIÓN

Reconstruye una línea de tiempo de 3 a 4 meses. Pregunta por enfermedad, cirugía, parto, dieta o cambios farmacológicos. Documenta duración y volumen percibido. Trabaja con línea base, fotografías comparables y controles espaciados. Protege la longitud existente mientras un profesional sanitario estudia cualquier cambio persistente del ciclo.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Convertir un antecedente reciente en causa confirmada o interpretar la raíz en maza como diagnóstico. La evaluación del efluvio corresponde al personal sanitario.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- El estilista no confirma efluvio ni solicita laboratorios.
- Deriva ante caída persistente o síntomas sistémicos.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R3 · Controls of hair follicle cycling

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M015

Fase exógena

Describe la liberación del cabello del folículo.

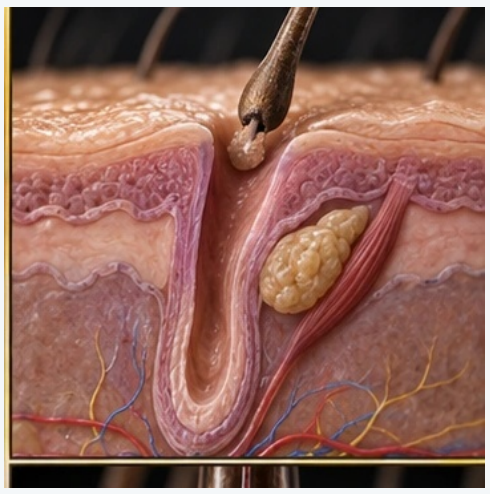


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La exógena describe el desprendimiento de una fibra desde el folículo y puede coincidir con reposo o con el inicio de un nuevo crecimiento. El cabello liberado se hace más evidente al lavar o peinar, por lo que el intervalo entre esas actividades modifica la cantidad que se observa de una vez. Un lavado después de varios días reúne una situación diferente a un lavado diario. Para interpretar la caída, esa frecuencia debe acompañar a los registros de distribución y evolución.

QUÉ OBSERVAR

- Fibra se desprende durante lavado o peinado.
- Variación diaria por manejo y frecuencia de lavado.
- No implica por sí sola pérdida permanente.

LECTURA PROFESIONAL

Pregunta cuándo se lavó y desenredó por última vez antes de valorar una cantidad visible. Compara registros obtenidos con una rutina similar y presta atención a la densidad y los síntomas, además de los cabellos desprendidos.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Compara lavado frecuente versus acumulación de varios días.
- Evita alarmar por un manojo aislado.
- Usa fotos y registros consistentes.

LÓGICA DE DECISIÓN

Compara lavado frecuente versus acumulación de varios días. Evita alarmar por un manojo aislado. Usa fotos y registros consistentes. Trabaja con línea base, fotografías comparables y controles espaciados. Protege la longitud existente mientras un profesional sanitario estudia cualquier cambio persistente del ciclo.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Concluir que el shampoo causó la caída porque el cabello aparece en el enjuague. El momento de observación no identifica automáticamente el origen del desprendimiento.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Caída con placas, cicatriz, dolor o reducción progresiva de densidad necesita derivación.
- No diagnosticar por el bulbo visible.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R3 · Controls of hair follicle cycling

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M016

Señales que regulan el crecimiento

El folículo responde a señales celulares, inmunes, hormonales y ambientales.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El crecimiento folicular depende de una interacción entre señales celulares, entorno inmune, hormonas y condiciones ambientales. El epitelio y el componente mesenquimal participan en esa coordinación, que varía entre individuos. Esto impide reducir el funcionamiento del folículo a una sola carencia o a un supuesto interruptor universal. Un cambio cosmético visible, como mayor cuerpo o mejor peinabilidad, debe medirse como tal: no prueba que se hayan corregido las señales responsables de producir la fibra ni explica una caída persistente.

QUÉ OBSERVAR

- Interacción epitelio-mesénquima.
- Influencia del entorno inflamatorio.
- Respuesta variable entre individuos.

LECTURA PROFESIONAL

Examina qué resultado demuestra realmente cada propuesta comercial. Comunica por separado los beneficios observables de una rutina y las cuestiones de crecimiento que necesitan evaluación clínica, evitando atribuir una causa única a datos que son inespecíficos.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Desconfía de promesas monocausales.
- Comunica resultados cosméticos medibles.
- Distingue evidencia de marketing.

LÓGICA DE DECISIÓN

Desconfía de promesas monocausales. Comunica resultados cosméticos medibles. Distingue evidencia de marketing. Trabaja con línea base, fotografías comparables y controles espaciados. Protege la longitud existente mientras un profesional sanitario estudia cualquier cambio persistente del ciclo.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Vender una vitamina, masaje o activo como solución universal del crecimiento. La complejidad de la señalización no permite deducir una causa desde el aspecto del cabello.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No atribuyas caída a una sola carencia sin evaluación.
- Evita indicar fármacos, hormonas o suplementos.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R3 · Controls of hair follicle cycling

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M017

Vascularización y soporte folicular

Los vasos dérmicos aportan oxígeno y nutrientes al tejido vivo del folículo.

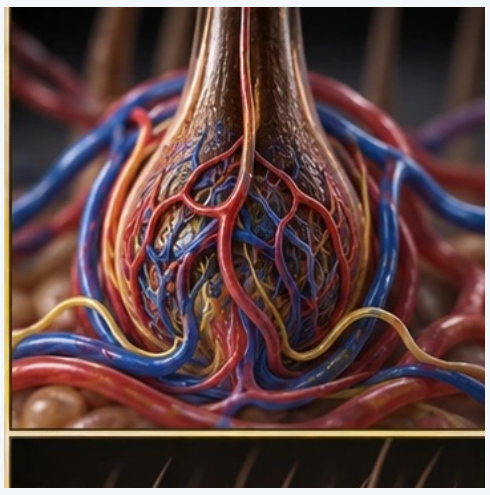


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La red vascular dérmica aporta oxígeno y nutrientes al tejido vivo asociado al folículo. La papila participa en su entorno de soporte y señalización, mientras la fibra que ya emergió no recibe nutrición sanguínea. Esta diferencia explica por qué un aceite aplicado en las puntas puede modificar su superficie sin alimentarlas mediante circulación. Del mismo modo, una respuesta visible de la piel a presión o temperatura no demuestra que se haya resuelto una alteración sistémica ni permite prometer crecimiento por masaje.

QUÉ OBSERVAR

- Red vascular alrededor del folículo.
- Papila dérmica como interfaz de señalización.
- Respuesta de piel a presión o temperatura.

LECTURA PROFESIONAL

Presenta el masaje como una maniobra de bienestar cuando la piel y la persona lo toleran. Para los largos, explica el beneficio cosmético de lubricación; para cambios persistentes de crecimiento, orienta hacia una evaluación adecuada.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Explica por qué un aceite no alimenta la punta desde dentro.
- Usa masaje solo como maniobra de bienestar si no hay contraindicación.
- Evita presión intensa sobre piel inflamada.

LÓGICA DE DECISIÓN

Explica por qué un aceite no alimenta la punta desde dentro. Usa masaje solo como maniobra de bienestar si no hay contraindicación. Evita presión intensa sobre piel inflamada. Trabaja con línea base, fotografías comparables y controles espaciados. Protege la longitud existente mientras un profesional sanitario estudia cualquier cambio persistente del ciclo.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Equiparar enrojecimiento tras fricción con mejor salud folicular. Aumentar presión sobre piel inflamada puede generar molestia y no sustituye la evaluación de causas médicas.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Masaje no reemplaza tratamiento de causas circulatorias o sistémicas.
- Dolor, mareo o lesión vascular requieren atención.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R3 · Controls of hair follicle cycling

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M018

Miniaturización folicular

Es la producción progresiva de fibras más finas en determinados patrones.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La miniaturización consiste en la producción progresiva de fibras más finas y puede manifestarse mediante diversidad de diámetros en determinadas regiones. Esa variación es diferente de una punta afinada por desgaste: una describe producción folicular y la otra afecta el tallo existente. Al comparar zonas, interesa observar calibre, distribución y mayor visibilidad del cuero cabelludo en conjunto. Un patrón regional aporta una pista para la valoración clínica, pero una sola fibra fina o una fotografía sin contexto no confirma alopecia androgenética.

QUÉ OBSERVAR

- Mezcla de fibras terminales y finas.
- Mayor visibilidad del cuero cabelludo.
- Patrón regional más que pérdida uniforme.

LECTURA PROFESIONAL

Compara raya central, entradas y coronilla con zonas equivalentes y registros previos. Documenta si el cambio es progresivo y diferencia afinamiento regional de daño localizado en largos antes de recomendar una consulta para confirmación clínica.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Compara diámetro en zonas equivalentes.
- Registra raya central, entradas y coronilla.
- Deriva para confirmación y tratamiento temprano.

LÓGICA DE DECISIÓN

Compara diámetro en zonas equivalentes. Registra raya central, entradas y coronilla. Deriva para confirmación y tratamiento temprano. Trabaja con línea base, fotografías comparables y controles espaciados. Protege la longitud existente mientras un profesional sanitario estudia cualquier cambio persistente del ciclo.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Llamar miniaturización a toda fibra fina. El diámetro natural, el daño del tallo y la variación regional necesitan diferenciarse antes de interpretar el hallazgo.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No confundir fibra afinada por daño con miniaturización folicular.
- No ofrecer cosméticos como cura.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R3 · Controls of hair follicle cycling

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M019

Envejecimiento de cabello y cuero cabelludo

Con la edad pueden cambiar diámetro, densidad, pigmento, sebo y propiedades de la fibra.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El envejecimiento puede acompañarse de cambios en pigmentación, diámetro, densidad, sebo y comportamiento de la fibra. Esas variables no evolucionan de manera idéntica en todas las personas ni cambian necesariamente juntas. A su vez, los largos conservan desgaste acumulado de servicios y manipulación, de modo que edad y daño cosmético no deben tratarse como sinónimos. La referencia más útil es la trayectoria individual: qué era habitual, qué ha cambiado gradualmente y qué apareció de forma rápida o con síntomas nuevos.

QUÉ OBSERVAR

- Canicie y heterogeneidad de pigmento.
- Menor densidad o calibre en algunas personas.
- Fibra más vulnerable a desgaste acumulado.

LECTURA PROFESIONAL

Ajusta tensión, temperatura y rutina al estado observado, sin asumir necesidades por edad. Compara con la historia de la persona y diferencia modificaciones graduales de cambios rápidos, asimétricos o inflamatorios que requieren una valoración adicional.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Ajusta técnica, tensión y temperatura.
- Prioriza confort y manejo suave.
- Compara con historia personal, no con un estándar joven.

LÓGICA DE DECISIÓN

Ajusta técnica, tensión y temperatura. Prioriza confort y manejo suave. Compara con historia personal, no con un estándar joven. Trabaja con línea base, fotografías comparables y controles espaciados. Protege la longitud existente mientras un profesional sanitario estudia cualquier cambio persistente del ciclo.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Normalizar cualquier caída porque la persona es mayor. La edad no explica automáticamente una pérdida rápida, una inflamación nueva ni una diferencia marcada entre zonas.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Caída rápida o inflamación no debe normalizarse por edad.
- Deriva cambios nuevos o asimétricos.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-AGE · Ritual cosmético de vitalidad y canicie prematura

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R3 · Controls of hair follicle cycling

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M020

Ritmo de crecimiento y variabilidad

El crecimiento no es idéntico entre personas, zonas ni momentos.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La longitud visible combina producción de fibra, conservación de los extremos y forma del cabello. Una curva más cerrada puede mostrar más encogimiento sin que haya desaparecido longitud; la rotura puede reducir el avance aparente aunque exista crecimiento. Además, cambiar la tensión al medir, el peinado o el ángulo de la foto introduce diferencias ajenas al proceso biológico. Por eso, evaluar ritmo exige repetir una técnica con referencias consistentes y un intervalo que permita distinguir una tendencia del error de medición.

QUÉ OBSERVAR

- Diferencias regionales de longitud.
- Variación por ciclo y rotura.
- Efecto del encogimiento en cabellos rizados.

LECTURA PROFESIONAL

Usa las mismas referencias anatómicas y condiciones de medición en cada control. Compara crecimiento y conservación de longitud por separado, especialmente en cabello rizado o procesado, y evita convertir una medición breve en una promesa comercial.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Mide con referencias anatómicas y misma técnica.
- Diferencia crecimiento de retención de longitud.
- Repite cada 8 a 12 semanas.

LÓGICA DE DECISIÓN

Mide con referencias anatómicas y misma técnica. Diferencia crecimiento de retención de longitud. Repite cada 8 a 12 semanas. Trabaja con línea base, fotografías comparables y controles espaciados. Protege la longitud existente mientras un profesional sanitario estudia cualquier cambio persistente del ciclo.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Prometer centímetros mensuales exactos o comparar cabello estirado con cabello encogido. Sin técnica consistente, una diferencia de longitud puede ser solo una diferencia de medición.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Evita prometer centímetros exactos por mes.
- Pérdida marcada o cambio brusco requiere evaluación.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R2 · The hair follicle as a dynamic miniorgan

R3 · Controls of hair follicle cycling

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M021

Forma de la fibra: lisa a muy rizada

La curvatura depende de la geometría folicular y la organización de la fibra.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La curvatura se relaciona con la geometría folicular y la organización de la fibra. Su expresión visible también cambia con humedad, manipulación y peinado, por lo que conviene observar el patrón limpio y sin forzarlo. Una misma cabeza puede reunir curvas distintas y grados diferentes de encogimiento. En curvaturas cerradas, los puntos de torsión merecen especial cuidado frente a fricción y tensión. La forma describe una característica estructural y de manejo; no establece por sí sola salud, daño ni valor estético.

QUÉ OBSERVAR

- Patrón visible en estado limpio y sin manipulación.
- Encogimiento y variación dentro de la misma cabeza.
- Puntos de torsión más vulnerables en curvaturas cerradas.

LECTURA PROFESIONAL

Trabaja por zonas según el patrón real y adapta el desenredo para reducir esfuerzo. Compara la respuesta con humedad controlada y evita trasladar una única técnica de definición a toda la cabellera por su clasificación general.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Trabaja por zonas y respeta el patrón real.
- Reduce fricción y tensión en curvas cerradas.
- Evalúa elasticidad con humedad controlada.

LÓGICA DE DECISIÓN

Trabaja por zonas y respeta el patrón real. Reduce fricción y tensión en curvas cerradas. Evalúa elasticidad con humedad controlada. Personaliza dosis, limpieza, acondicionamiento, tensión y temperatura según la combinación real, no según una etiqueta general como seco, graso o rizado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Tratar el rizo como una alteración que debe corregirse o usar categorías raciales como diagnóstico. El riesgo técnico depende de la evaluación individual.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No uses categorías raciales como diagnóstico.
- Evita forzar definición con calor o química sin evaluación.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

M022

Diámetro y densidad

Diámetro describe grosor de cada fibra; densidad, cantidad por área.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Diámetro y densidad describen magnitudes diferentes: el primero corresponde al grosor de una fibra y la segunda a la cantidad de cabello por área. El volumen visible surge además de curvatura, peinado y distribución. Por eso, dos cabelleras de igual longitud pueden necesitar cantidades y secciones distintas, y una raya más visible en una fotografía no demuestra por sí sola pérdida de densidad. Separar estas variables permite estimar mejor la masa de cabello y reconocer cambios regionales sin confundirlos con el acabado.

QUÉ OBSERVAR

- Comparación entre fibras de la misma zona.
- Visibilidad de cuero cabelludo con raya estandarizada.
- Volumen afectado también por curvatura.

LECTURA PROFESIONAL

Ajusta producto, tamaño de secciones y manipulación a la combinación de grosor y cantidad. Estandariza la raya al registrar cambios y recomienda valoración cuando observas una disminución progresiva, en lugar de inferirla de una foto aislada.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Dosifica producto por masa real, no solo por largo.
- Ajusta secciones, tensión y tiempo térmico.
- Registra cambios regionales.

LÓGICA DE DECISIÓN

Dosifica producto por masa real, no solo por largo. Ajusta secciones, tensión y tiempo térmico. Registra cambios regionales. Personaliza dosis, limpieza, acondicionamiento, tensión y temperatura según la combinación real, no según una etiqueta general como seco, graso o rizado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Usar fino y escaso como sinónimos. Una fibra fina puede coexistir con alta densidad, y el volumen del peinado no mide el número de folículos.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Una foto sin escala no mide densidad clínica.
- Disminución progresiva requiere derivación.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-VOL · Volumen y densidad visual

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

M023

pH de piel y fibra

El pH influye en carga superficial, hinchamiento y comportamiento cosmético.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El pH influye en la carga superficial y el hinchamiento de la fibra, modificando aspectos como fricción y respuesta al acondicionamiento. Su efecto debe interpretarse dentro de una formulación y un procedimiento completos: un número aislado no demuestra tolerancia cutánea ni eficacia. Después de procesos alcalinos, el cuidado posterior depende del protocolo correspondiente. Mezclar sustancias para alcanzar intuitivamente otro pH introduce una intervención distinta, cuya compatibilidad y resultado no pueden deducirse solo de las etiquetas ácido o alcalino.

QUÉ OBSERVAR

- Respuesta tras limpiadores muy alcalinos.
- Aspereza o aumento de fricción.
- Tolerancia del cuero cabelludo.

LECTURA PROFESIONAL

Relaciona el pH con el servicio y las instrucciones del producto. Evalúa aspereza y tolerancia después del procedimiento, y utiliza los pasos de acondicionamiento previstos sin improvisar neutralizaciones con otros productos o sustancias domésticas.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Respeta indicaciones del fabricante.
- Evita neutralizaciones improvisadas.
- Acondiciona después de procesos alcalinos según protocolo.

LÓGICA DE DECISIÓN

Respeta indicaciones del fabricante. Evita neutralizaciones improvisadas. Acondiciona después de procesos alcalinos según protocolo. Personaliza dosis, limpieza, acondicionamiento, tensión y temperatura según la combinación real, no según una etiqueta general como seco, graso o rizado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Creer que cuanto más ácido, mejor. Un pH atractivo en publicidad no garantiza seguridad, y combinar ácidos y álcalis sin formulación validada añade riesgo.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Nunca mezcles ácidos y álcalis sin formulación validada.
- Irritación química exige enjuague y suspensión.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

M024

Equilibrio de sebo

El objetivo cosmético es retirar exceso y residuos sin agredir la barrera.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El equilibrio cosmético del sebo consiste en retirar la carga que interfiere con el confort y el manejo sin agredir la superficie cutánea. Esa carga combina actividad sebácea, sudor, productos y frecuencia de limpieza. Mientras la raíz puede sentirse pesada, los largos pueden necesitar lubricación y acondicionamiento. Un mismo lavado admite por tanto dos objetivos por zona: limpiar donde se acumula material y proteger donde aumenta la fricción. El resultado depende de dosis, distribución y enjuague, además de la fórmula elegida.

QUÉ OBSERVAR

- Raíz pesada poco después del lavado.
- Largos secos con cuero cabelludo graso.
- Residuos adheridos o olor persistente.

LECTURA PROFESIONAL

Concentra la limpieza en el cuero cabelludo y adapta el cuidado de medios y puntas. Revisa qué productos se aplican en raíz y cuánto dura el confort antes de modificar la frecuencia habitual de lavado.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Lava el cuero cabelludo y acondiciona medios y puntas.
- Ajusta dosis y enjuague.
- Evalúa si hay acumulación de styling.

LÓGICA DE DECISIÓN

Lava el cuero cabelludo y acondiciona medios y puntas. Ajusta dosis y enjuague. Evalúa si hay acumulación de styling. Personaliza dosis, limpieza, acondicionamiento, tensión y temperatura según la combinación real, no según una etiqueta general como seco, graso o rizado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Aplicar una estrategia desengrasante a toda la longitud porque la raíz es grasa. El exceso de sebo no describe automáticamente las necesidades de los largos.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Grasa con eritema, escama amarillenta o prurito intenso puede requerir dermatología.
- No indicar antimicóticos.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-PUR · Detox antipolución y preparación técnica

ARK-BAL · Balance de cuero cabelludo sensible

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

M025

Agua e hidratación de la fibra

La fibra absorbe y pierde agua según humedad, daño y formulación.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La fibra intercambia agua con el entorno y su respuesta depende de humedad ambiental, daño previo y formulación aplicada. Al mojarse puede hincharse; al secarse cambia su comportamiento, de modo que sensación húmeda y resultado final no son equivalentes. Un mayor contenido de agua tampoco garantiza menos frizz. Humectación, acondicionamiento y protección superficial deben valorarse como funciones complementarias, observando flexibilidad, fricción y manejo después del secado en las condiciones reales en que la persona utilizará su cabello.

QUÉ OBSERVAR

- Cambio de diámetro al mojarse.
- Sensación áspera tras secado.
- Variación por clima y porosidad.

LECTURA PROFESIONAL

Evalúa el resultado seco y pregunta cómo cambia entre ambientes o lavados. Ajusta el acondicionamiento según la respuesta de cada zona y limita manipulaciones repetidas de mojado y secado cuando la fibra muestra fragilidad.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Equilibra humectación con acondicionamiento y sellado superficial.
- Reduce ciclos extremos de mojado y secado en fibra frágil.
- Evalúa el resultado seco.

LÓGICA DE DECISIÓN

Equilibra humectación con acondicionamiento y sellado superficial. Reduce ciclos extremos de mojado y secado en fibra frágil. Evalúa el resultado seco. Personaliza dosis, limpieza, acondicionamiento, tensión y temperatura según la combinación real, no según una etiqueta general como seco, graso o rizado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Identificar hidratación con añadir cada vez más agua o producto. La suavidad temporal no demuestra reparación estructural ni asegura buen comportamiento al secarse.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No confundir sensación temporal con reparación estructural.
- Evita sobreprocesar buscando suavidad inmediata.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

M026

Porosidad capilar

Es la accesibilidad de espacios y superficie interna de la fibra.

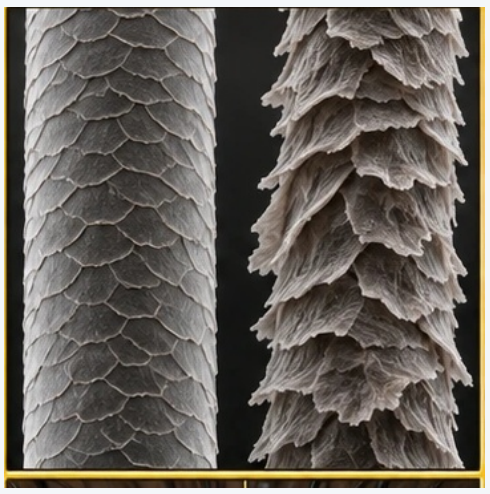


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La porosidad se refiere a la accesibilidad de espacios y superficie interna de la fibra. El daño oxidativo puede modificar esa estructura, pero sus manifestaciones visibles también dependen de residuos, diámetro, clima y manejo. Absorción rápida, enredo o pérdida de color son pistas que deben converger con la historia química. Dentro de una misma hebra, raíz y punta han recibido exposiciones diferentes, por lo que asignar una sola etiqueta a toda la cabellera puede ocultar justamente la zona de mayor riesgo.

QUÉ OBSERVAR

- Absorción rápida y secado irregular.
- Mayor fricción, enredo o pérdida de color.
- Puntas más alteradas que raíz.

LECTURA PROFESIONAL

Relaciona la respuesta al agua y al peinado con las zonas previamente procesadas. Usa el historial y una prueba de mechón representativa para decidir un servicio, ajustando el acondicionamiento sin convertir sensaciones en mediciones clínicas.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Evalúa por zonas y con historial químico.
- Usa prueba de mechón para decisiones de servicio.
- Dosifica acondicionadores evitando saturación.

LÓGICA DE DECISIÓN

Evalúa por zonas y con historial químico. Usa prueba de mechón para decisiones de servicio. Dosifica acondicionadores evitando saturación. Personaliza dosis, limpieza, acondicionamiento, tensión y temperatura según la combinación real, no según una etiqueta general como seco, graso o rizado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Diagnosticar porosidad mediante flotación en un vaso. Producto residual y tensión superficial alteran esa observación, que no cuantifica clínicamente la estructura de la fibra.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- El vaso de agua no es una medición validada de porosidad.
- Porosidad extrema con rotura obliga a posponer química.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

M027

Elasticidad capilar

Es la capacidad de deformarse y recuperar parte de su longitud.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La elasticidad describe cómo una fibra se deforma y recupera parte de su longitud. En esa respuesta intervienen agua, enlaces y estado de la corteza. Una fibra húmeda que se estira mucho sin retornar presenta un comportamiento distinto de otra que rompe con escasa deformación; ninguna se evalúa correctamente solo por cuánto logra alargarse. Comparar pequeñas muestras de raíz, medios y puntas bajo condiciones semejantes ayuda a reconocer inestabilidad, aunque una maniobra manual no sustituye una medición instrumental de resistencia.

QUÉ OBSERVAR

- Retorno controlado en fibra húmeda.
- Estiramiento excesivo sin recuperación.
- Rotura inmediata con poca deformación.

LECTURA PROFESIONAL

Observa tanto el estiramiento como el retorno y la rotura, usando pocas fibras y movimientos suaves. Si la respuesta es inestable, adapta o pospone la química según el riesgo de la zona más comprometida.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Prueba pocas fibras, sin tirones bruscos.
- Compara raíz, medios y puntas.
- Suspende química si la respuesta es inestable.

LÓGICA DE DECISIÓN

Prueba pocas fibras, sin tirones bruscos. Compara raíz, medios y puntas. Suspende química si la respuesta es inestable. Personaliza dosis, limpieza, acondicionamiento, tensión y temperatura según la combinación real, no según una etiqueta general como seco, graso o rizado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Interpretar gran estiramiento como señal de buena salud. La falta de recuperación también importa, y los porcentajes universales no son válidos para una prueba manual.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No uses porcentajes universales sin instrumento.
- Una prueba manual orienta riesgo; no cuantifica resistencia absoluta.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

M028

Resistencia a la tracción

Es la fuerza que la fibra soporta antes de romperse.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La resistencia a la tracción expresa cuánto esfuerzo soporta la fibra antes de fracturarse. Pérdida de cutícula, oxidación y defectos estructurales pueden reducir esa capacidad y concentrar debilidad en tramos concretos. Durante el desenredo, la tensión necesaria para superar un nudo actúa sobre esos puntos vulnerables. Por eso conviene relacionar el patrón de rotura con la manipulación y el estado húmedo, sin forzar cabellos para demostrar daño. La conservación depende de reducir esfuerzos evitables antes de buscar otra transformación visual.

QUÉ OBSERVAR

- Rotura al desenredar o tensionar.
- Puntos blancos o fracturas en el tallo.
- Mayor fragilidad cuando está mojado.

LECTURA PROFESIONAL

Busca fracturas y puntos débiles antes de aplicar tensión repetida. Ajusta secciones, herramientas y esfuerzo de peinado, y utiliza la rotura observada para establecer un límite técnico en vez de insistir hasta obtener el acabado.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Reduce tensión mecánica y pasadas térmicas.
- Trabaja con secciones limpias y herramientas suaves.
- Prioriza conservación sobre aclaración.

LÓGICA DE DECISIÓN

Reduce tensión mecánica y pasadas térmicas. Trabaja con secciones limpias y herramientas suaves. Prioriza conservación sobre aclaración. Personaliza dosis, limpieza, acondicionamiento, tensión y temperatura según la combinación real, no según una etiqueta general como seco, graso o rizado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Tirar con fuerza de numerosas fibras para comprobar resistencia. La evaluación no debe convertirse en una nueva agresión sobre una cabellera que ya muestra fragilidad.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No hagas pruebas agresivas en toda la cabellera.
- Rotura generalizada exige plan de recuperación y posible derivación.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

M029

Fricción, carga y peinabilidad

Una cutícula alterada aumenta fricción, electricidad estática y enredo.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Cuando la superficie cuticular está alterada, aumenta la dificultad de deslizamiento entre fibras y pueden aparecer enredos, estática o mayor esfuerzo de peinado. El acondicionamiento puede reducir carga y fricción mediante depósito cosmético, mejorando el manejo sin eliminar todo el daño previo. Humedad, roce de toallas y contacto repetido con accesorios también influyen. Por eso, el frizz no identifica una sola necesidad: debe relacionarse con las condiciones en que aparece y con las zonas donde se forman nudos o se concentra el desgaste.

QUÉ OBSERVAR

- Nudos recurrentes en zonas de roce.
- Frizz por carga y humedad.
- Sonido o resistencia al deslizar dedos.

LECTURA PROFESIONAL

Desenreda desde los extremos con deslizamiento suficiente y revisa hábitos de roce. Evalúa si el producto reduce el esfuerzo real de peinado sin acumular peso, especialmente cuando conviven raíces ligeras y puntas más alteradas.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Desenreda desde puntas con lubricación adecuada.
- Reduce roce nocturno y de toallas.
- Selecciona agentes catiónicos o filmógenos según necesidad.

LÓGICA DE DECISIÓN

Desenreda desde puntas con lubricación adecuada. Reduce roce nocturno y de toallas. Selecciona agentes catiónicos o filmógenos según necesidad. Personaliza dosis, limpieza, acondicionamiento, tensión y temperatura según la combinación real, no según una etiqueta general como seco, graso o rizado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Explicar todo frizz como falta de hidratación y añadir capas sin evaluar. La fricción, la carga y la humedad también modifican la apariencia y el manejo.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No interpretes frizz como falta exclusiva de agua.
- Evita capas excesivas si generan acumulación.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

M030

Microbiota y homeostasis

El cuero cabelludo alberga comunidades microbianas normales.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El cuero cabelludo alberga comunidades microbianas normales que interactúan con sebo, barrera e inmunidad. Su presencia no equivale a infección ni justifica intentar esterilizar la piel. Cambios de clima, rutina o productos pueden acompañarse de variaciones en descamación y confort, pero esas observaciones no permiten identificar por sí solas qué microorganismos participan. La homeostasis describe un equilibrio de relaciones, por lo que una microimagen superficial no mide la composición de la microbiota ni confirma una supuesta disbiosis.

QUÉ OBSERVAR

- Cambios de descamación, olor o confort.
- Variación por clima, rutina y productos.
- Patrones inflamatorios que no se explican solo por higiene.

LECTURA PROFESIONAL

Mantén una limpieza regular que la persona tolere y registra cambios tras introducir productos. Describe olor, escama y confort como hallazgos, sin convertirlos en un diagnóstico microbiológico ni elegir antimicrobianos por una impresión visual.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Limpia de forma regular y tolerable.
- Evita antibacterianos improvisados.
- Evalúa cambios tras introducir un producto.

LÓGICA DE DECISIÓN

Limpia de forma regular y tolerable. Evita antibacterianos improvisados. Evalúa cambios tras introducir un producto. Personaliza dosis, limpieza, acondicionamiento, tensión y temperatura según la combinación real, no según una etiqueta general como seco, graso o rizado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Prometer eliminar todos los microorganismos para sanar el cuero cabelludo. La flora habitual no es un enemigo, y una infección sospechada requiere valoración sanitaria.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No diagnostiques disbiosis con microcámara.
- Infección sospechada, pústulas o dolor requieren derivación.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-BAL · Balance de cuero cabelludo sensible

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

M031

Anamnesis capilar estructurada

Una buena evaluación empieza antes de tocar el cabello.

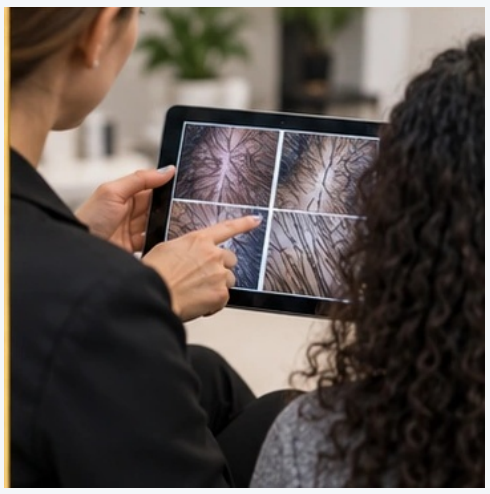


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La anamnesis aporta contexto antes de interpretar lo visible. El motivo de consulta expresa lo que preocupa; el objetivo describe lo que la persona desea; la historia reúne inicio, evolución, síntomas y exposiciones. Separar estos elementos evita formular primero el servicio y buscar después argumentos que lo justifiquen. Las fechas permiten ordenar relaciones temporales, mientras las preguntas neutrales reducen respuestas inducidas. Un antecedente de reacción o un producto desconocido puede cambiar la decisión aunque el cabello parezca manejable al inicio.

QUÉ OBSERVAR

- Inicio, duración y evolución del cambio.
- Síntomas: picor, dolor, ardor, descamación o caída.
- Rutina, químicos, calor, tracción, medicación y eventos recientes.

LECTURA PROFESIONAL

Empieza preguntando qué cambió y desde cuándo, antes de proponer un tratamiento. Registra rutina, servicios y reacciones relevantes con el mínimo de datos necesario, y distingue las expectativas estéticas de los síntomas que exigen evaluación sanitaria.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Haz preguntas neutrales y registra fechas.
- Distingue motivo de consulta de resultado deseado.
- Confirma alergias y reacciones previas.

LÓGICA DE DECISIÓN

Haz preguntas neutrales y registra fechas. Distingue motivo de consulta de resultado deseado. Confirma alergias y reacciones previas. El resultado útil no es un nombre diagnóstico, sino una salida documentada: proceder, modificar, posponer, no realizar o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Preguntar de forma que confirme el tratamiento que quieres vender. Una historia útil busca información que puede modificar o detener la propuesta inicial.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No solicites diagnósticos ni detalles médicos innecesarios.
- Deriva síntomas fuera del alcance cosmético.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R8 · Trichoscopy: a new method for diagnosing hair loss

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M032

Línea de tiempo química

El daño es acumulativo y las incompatibilidades pueden permanecer aunque el cabello se vea bien.

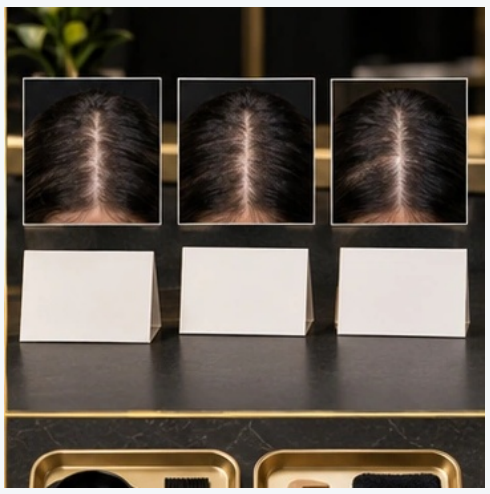


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La historia química permanece distribuida a lo largo de la fibra. La raíz nueva, las bandas de color y las puntas pueden haber recibido productos, tiempos y repeticiones diferentes; un acabado suave no borra esa exposición. Al ubicar fechas y zonas se entiende dónde podría existir superposición y qué información falta sobre compatibilidad. Identificar el producto previo es especialmente relevante cuando la composición es incierta. La línea de tiempo transforma recuerdos generales en un mapa técnico que orienta la prueba de mechón y el límite del servicio.

QUÉ OBSERVAR

- Decoloración, tintes oxidativos y alisados.
- Henna, sales metálicas o productos de composición incierta.
- Superposición en medios y puntas.

LECTURA PROFESIONAL

Dibuja las zonas tratadas y solicita nombre o imagen del envase cuando sea posible. Selecciona una muestra representativa del riesgo y considera la información desconocida como una razón para actuar de manera más conservadora.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Dibuja un mapa por zonas y centímetros.
- Pide nombre o foto del producto cuando sea posible.
- Haz prueba de mechón representativa.

LÓGICA DE DECISIÓN

Dibuja un mapa por zonas y centímetros. Pide nombre o foto del producto cuando sea posible. Haz prueba de mechón representativa. El resultado útil no es un nombre diagnóstico, sino una salida documentada: proceder, modificar, posponer, no realizar o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Asumir que un proceso antiguo ya no importa porque no se ve el color. La longitud que recibió ese servicio conserva su historial hasta cortarse.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Si el historial es desconocido, sube el nivel de riesgo.
- Nunca pruebes incompatibilidades directamente en toda la cabeza.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R8 · Trichoscopy: a new method for diagnosing hair loss

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M033

Patrón de caída: difuso, focal o por zonas

La distribución orienta qué preguntas hacer y cuándo derivar.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La distribución de la pérdida ayuda a organizar la evaluación: un cambio difuso no plantea las mismas preguntas que una placa delimitada o un patrón en coronilla y entradas. Sin embargo, la forma espacial no identifica una causa única. Debe combinarse con rapidez de evolución, síntomas, calibre, ostios y rotura visible. Comparar zonas con una raya y luz consistentes permite describir el patrón sin confundirlo con peinado o exposición fotográfica, y orienta qué información comunicar en una derivación.

QUÉ OBSERVAR

- Difuso en toda la cabeza.
- Placas o áreas delimitadas.
- Patrón central, entradas, coronilla o bordes.

LECTURA PROFESIONAL

Registra dónde comienza y hacia dónde progresa el cambio. Compara las zonas afectadas con otras de referencia y pregunta por síntomas asociados, manteniendo una descripción objetiva que ayude a la valoración clínica posterior de la persona.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Fotografía con raya y luz consistentes.
- Pregunta por velocidad de cambio.
- Compara ostios foliculares, calibre y rotura.

LÓGICA DE DECISIÓN

Fotografía con raya y luz consistentes. Pregunta por velocidad de cambio. Compara ostios foliculares, calibre y rotura. El resultado útil no es un nombre diagnóstico, sino una salida documentada: proceder, modificar, posponer, no realizar o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Nombrar una alopecia únicamente por su distribución. Una placa, una raya visible o unas entradas requieren contexto, y no deben ocultarse mediante extensiones que añadan tensión.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Placas nuevas, pérdida de cejas o pestañas, dolor o cicatriz requieren dermatología.
- No ocultar progresión con extensiones tensas.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R8 · Trichoscopy: a new method for diagnosing hair loss

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M034

Observación macroscópica por zonas

El examen visual debe seguir siempre la misma secuencia.

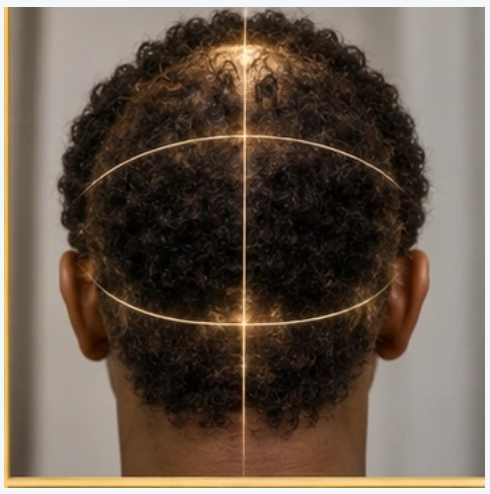


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La observación macroscópica aporta una visión de conjunto antes del aumento. Recorrer siempre frontal, temporales, vértex, occipital y zona retroauricular reduce el riesgo de olvidar áreas. Las separaciones permiten comparar color, escama, sebo, lesiones y densidad aparente, mientras raíz, medios y puntas muestran necesidades de fibra distintas. Una secuencia estable también facilita el seguimiento: si cada visita explora otros lugares o usa distinta luz, se vuelve difícil saber si cambió el estado o simplemente cambió la manera de observarlo.

QUÉ OBSERVAR

- Color, escama, sebo, lesiones y densidad.
- Simetría entre lados.
- Estado de raíz, medios y puntas.

LECTURA PROFESIONAL

Utiliza el mismo orden de exploración y anota hallazgos por región. Busca diferencias entre lados y entre tramos de fibra antes de ampliar un detalle, evitando manipular lesiones para conseguir una imagen que parezca más clara.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Usa buena luz y separaciones finas.
- Registra hallazgos por zona.
- No frotes ni rasques para hacerlos más visibles.

LÓGICA DE DECISIÓN

Usa buena luz y separaciones finas. Registra hallazgos por zona. No frotes ni rasques para hacerlos más visibles. El resultado útil no es un nombre diagnóstico, sino una salida documentada: proceder, modificar, posponer, no realizar o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Revisar solo la zona que señala la clienta o la que luce más alterada. La comparación sistemática aporta contexto que un detalle aislado no ofrece.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No manipules costras, pústulas o lesiones.
- Si algo no puede describirse con seguridad, documenta y deriva.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R8 · Trichoscopy: a new method for diagnosing hair loss

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M035

Tricoscopia responsable

La tricoscopia amplía estructuras del cabello y cuero cabelludo y aporta pistas.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La tricoscopia permite ampliar diámetros, escamas, vasos, puntos y orificios foliculares que no se aprecian igual a simple vista. Su utilidad aumenta cuando se buscan patrones repetidos y se comparan zonas afectadas y de referencia. El aumento, la luz y la localización modifican qué se ve, por lo que deben mantenerse registrados. La imagen ofrece pistas estructurales; su interpretación clínica requiere relacionarlas con la historia y el examen, y puede necesitar pruebas que una cámara de salón no reemplaza.

QUÉ OBSERVAR

- Diámetros, puntos, vasos, escamas y ostios foliculares.
- Patrones repetidos, no hallazgos aislados.
- Diferencias entre zonas afectadas y control.

LECTURA PROFESIONAL

Guarda imágenes con zona, aumento y condiciones comparables. Describe los elementos observados con lenguaje concreto y distingue una pista visual de un diagnóstico, especialmente ante posibles signos de cicatriz o infección que necesitan evaluación clínica.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Estandariza aumento, iluminación y localización.
- Guarda imágenes comparables.
- Describe sin etiquetar una enfermedad si no corresponde.

LÓGICA DE DECISIÓN

Estandariza aumento, iluminación y localización. Guarda imágenes comparables. Describe sin etiquetar una enfermedad si no corresponde. El resultado útil no es un nombre diagnóstico, sino una salida documentada: proceder, modificar, posponer, no realizar o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Usar el gran aumento como prueba de certeza diagnóstica. Una imagen espectacular puede carecer de contexto y no sustituye examen médico ni pruebas cuando correspondan.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No reemplaza examen médico, laboratorio o biopsia cuando están indicados.
- Hallazgos de cicatriz o infección se derivan.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R8 · Trichoscopy: a new method for diagnosing hair loss

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M036

Prueba de tracción: alcance y límites

La prueba clínica de tracción evalúa desprendimiento bajo una maniobra estandarizada.

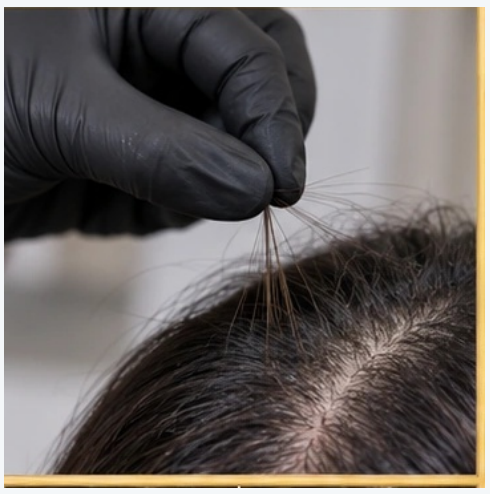


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La prueba clínica de tracción evalúa liberación de cabellos mediante una maniobra estandarizada. En una observación estética suave importa diferenciar una fibra desprendida desde el folículo de otra fracturada en el tallo. El lavado reciente y la distribución del muestreo modifican el contexto del resultado. Repetir tirones no aclara automáticamente la causa y puede añadir molestia o daño. Por ello, cantidad observada, estado de raíz y tallo, y condiciones de manipulación deben acompañar cualquier registro sin convertirlo en diagnóstico.

QUÉ OBSERVAR

- Cantidad aproximada y distribución de fibras liberadas.
- Estado de raíz y tallo.
- Diferencia entre desprendimiento y rotura.

LECTURA PROFESIONAL

Evita provocar desprendimiento para demostrar un problema. Si observas fibras liberadas durante una manipulación suave, documenta las condiciones y distingue rotura de caída, deteniéndote ante dolor o fragilidad y orientando la evaluación clínica cuando corresponda.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- No repetir muchas veces.
- Registrar si el cabello estaba recién lavado.
- Detener ante dolor o fragilidad.

LÓGICA DE DECISIÓN

No repetir muchas veces. Registrar si el cabello estaba recién lavado. Detener ante dolor o fragilidad. El resultado útil no es un nombre diagnóstico, sino una salida documentada: proceder, modificar, posponer, no realizar o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Interpretar una tracción positiva como identificación de la causa de caída. El resultado aislado no establece diagnóstico, y repetir la maniobra altera la observación.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Un resultado positivo no identifica causa.
- La ejecución diagnóstica corresponde a personal sanitario.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R8 · Trichoscopy: a new method for diagnosing hair loss

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M037

Evaluación integral de la fibra

Combina vista, tacto, respuesta húmeda e historial.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La fibra se evalúa integrando apariencia, tacto, respuesta húmeda e historial. Brillo o suavidad describen parte de la superficie; retorno, fracturas y esfuerzo de desenredo aportan información sobre comportamiento mecánico. Como los procesos se distribuyen de manera desigual, una muestra de raíz no representa necesariamente una punta aclarada. Comparar los tramos y las bandas tratadas permite detectar el punto que limita el siguiente servicio. La conclusión debe reunir señales convergentes, en lugar de depender de la propiedad que mejor se vea al finalizar.

QUÉ OBSERVAR

- Brillo, aspereza, puntas y fracturas.
- Elasticidad y retorno en húmedo.
- Enredo, fricción y respuesta al calor previo.

LECTURA PROFESIONAL

Muestrea zonas con exposiciones distintas antes de formular. Registra aspereza, rotura y retorno bajo condiciones semejantes y fija el límite del servicio según la región más comprometida, aunque otras zonas respondan de forma estable.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Muestrea raíz, medios, puntas y zonas aclaradas.
- Define nivel de riesgo por la peor zona.
- Registra antes de formular.

LÓGICA DE DECISIÓN

Muestrea raíz, medios, puntas y zonas aclaradas. Define nivel de riesgo por la peor zona. Registra antes de formular. El resultado útil no es un nombre diagnóstico, sino una salida documentada: proceder, modificar, posponer, no realizar o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Aprobar un proceso porque un mechón sano responde bien. La muestra debe representar el riesgo real, incluidas las bandas y puntas con mayor historial químico.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No sacrifiques fibras sanas con pruebas agresivas.
- Rotura severa excluye nuevos procesos químicos.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

ARK-RES · Nutrición y fortalecimiento de fibra

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R8 · Trichoscopy: a new method for diagnosing hair loss

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M038

Pruebas caseras: qué pueden y no pueden decir

Flotación, sonido o tacto pueden sugerir comportamiento, pero tienen muchas variables.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Una prueba casera reúne variables que no siempre se controlan. En flotación intervienen residuos, diámetro y tensión superficial; en tacto influyen humedad y productos; en percepción de sonido cambia la manipulación. Por eso, un resultado no permite traducir directamente una sensación en una categoría estructural o una necesidad de proteína. Su posible utilidad es descriptiva: señalar un comportamiento que deberá contrastarse con otras observaciones, el historial y la respuesta de una muestra representativa antes de decidir un servicio.

QUÉ OBSERVAR

- Residuo de producto altera flotación.
- Diámetro y tensión superficial cambian el resultado.
- La percepción táctil depende de humedad.

LECTURA PROFESIONAL

Explica qué observación aporta cada prueba y qué no permite concluir. Busca varias señales concordantes y prioriza la respuesta técnica de una zona representativa; si los datos se contradicen, elige una intervención conservadora y reevaluación.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Usa varias señales convergentes.
- Prioriza historial y respuesta real al servicio.
- Explica la incertidumbre.

LÓGICA DE DECISIÓN

Usa varias señales convergentes. Prioriza historial y respuesta real al servicio. Explica la incertidumbre. El resultado útil no es un nombre diagnóstico, sino una salida documentada: proceder, modificar, posponer, no realizar o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Convertir una prueba popular en diagnóstico de porosidad o de proteína. Un resultado sencillo puede parecer convincente aunque sus variables no estén controladas.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No etiquetes porosidad o proteína solo por una prueba de internet.
- Ante duda, elige el protocolo más conservador.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R8 · Trichoscopy: a new method for diagnosing hair loss

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M039

Registro fotográfico comparable

Una foto útil controla luz, distancia, ángulo, raya y estado del cabello.

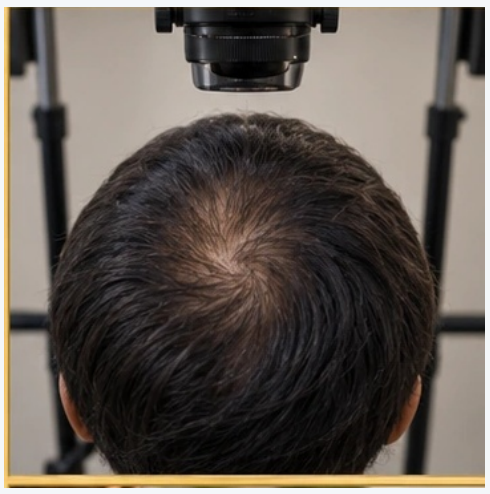


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Una fotografía compara únicamente lo que se mantiene comparable. Cambiar la raya, el ángulo, la distancia, la iluminación o el estado húmedo altera la visibilidad del cuero cabelludo y el aspecto de la fibra. Por eso el registro necesita una secuencia de planos y condiciones repetibles, acompañada de fecha y zona. La imagen no gana valor técnico por verse más favorecedora: gana valor cuando permite separar un cambio real de una variación de captura y conserva información suficiente para repetirla.

QUÉ OBSERVAR

- Planos: frontal, superior, laterales, posterior y detalle.
- Referencia de escala sin identificar de más.
- Misma cámara y fondo cuando sea posible.

LECTURA PROFESIONAL

Define los planos antes del primer registro y repítelos sin filtros que alteren color o densidad. Obtén consentimiento, limita la información identificable y diferencia el uso para seguimiento de la autorización específica para publicar imágenes.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Obtén consentimiento.
- No uses filtros o retoques que alteren densidad o color.
- Etiqueta fecha, zona y condición.

LÓGICA DE DECISIÓN

Obtén consentimiento. No uses filtros o retoques que alteren densidad o color. Etiqueta fecha, zona y condición. El resultado útil no es un nombre diagnóstico, sino una salida documentada: proceder, modificar, posponer, no realizar o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Comparar un antes con raya abierta y un después peinado para cubrirla. Esa diferencia de captura puede crear una mejoría aparente sin demostrar cambio capilar.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Protege privacidad y limita acceso.
- No publiques imágenes clínicas sin autorización específica.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R8 · Trichoscopy: a new method for diagnosing hair loss

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M040

Mapa de riesgo y derivación

La decisión profesional integra síntomas, hallazgos, historia química y objetivo.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El mapa de riesgo convierte los hallazgos en una decisión de servicio. La piel íntegra y la fibra estable permiten valorar una ruta de menor riesgo; la incertidumbre o el daño moderado exigen ajustes; una lesión, reacción o rotura extrema cambia la prioridad. Estas categorías ordenan la acción, no diagnostican enfermedades. Integrar síntomas, historia química y objetivo evita que una fortaleza compense indebidamente un dato crítico: una fibra resistente no vuelve seguro un servicio químico sobre piel lesionada.

QUÉ OBSERVAR

- Riesgo verde: piel íntegra y fibra estable.
- Ámbar: incertidumbre o daño moderado.
- Rojo: lesión, reacción, rotura extrema o pérdida sospechosa.

LECTURA PROFESIONAL

Explica qué hallazgo determina proceder, modificar, posponer o derivar. Documenta la decisión y ofrece una alternativa cosmética segura cuando exista, dejando claro qué dato deberá resolverse antes de reconsiderar el servicio inicialmente solicitado por la persona.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Explica el porqué de la decisión.
- Ofrece alternativa cosmética segura cuando exista.
- Documenta rechazo o aplazamiento.

LÓGICA DE DECISIÓN

Explica el porqué de la decisión. Ofrece alternativa cosmética segura cuando exista. Documenta rechazo o aplazamiento. El resultado útil no es un nombre diagnóstico, sino una salida documentada: proceder, modificar, posponer, no realizar o derivar.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Usar el deseo de resultado como razón para saltar un filtro crítico. La aceptación comercial no cambia la compatibilidad química ni la integridad de la piel.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- La seguridad está por encima de la venta.
- No realices química sobre piel lesionada o sin historial mínimo.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R8 · Trichoscopy: a new method for diagnosing hair loss

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

M041

Caspa y dermatitis seborreica

La caspa suele presentar descamación difusa del cuero cabelludo sin inflamación visible y forma parte del espectro seborreico; no toda escama es caspa. La dermatitis seborreica puede mostrar inflamación y curso recurrente.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La caspa suele expresarse como descamación difusa sin inflamación visible dentro del espectro seborreico; no toda escama es caspa. La dermatitis seborreica puede presentar inflamación y recurrencia. En estos patrones interactúan Malassezia, sebo y barrera, por lo que el aspecto graso no se explica simplemente por falta de higiene. Interesa registrar color de escama, picor, cambios cutáneos y evolución. La semejanza entre manifestaciones obliga a separar la descripción estética de la confirmación clínica, especialmente cuando el problema persiste o afecta de forma importante al confort.

QUÉ OBSERVAR

- Escama blanca o amarillenta.
- Prurito, eritema y distribución en zonas sebáceas.
- Curso recurrente.

LECTURA PROFESIONAL

Describe la escama y los síntomas antes de elegir una limpieza tolerable. Cuando hay un patrón inflamatorio o recurrente, coordina el cuidado cosmético con la evaluación y el plan médico, sin convertir un protocolo de salón en tratamiento.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Evita aceite pesado sobre un patrón inflamado sin indicación.
- Usa limpieza tolerable y deriva para diagnóstico.
- Coordina cuidado cosmético con plan médico.

LÓGICA DE DECISIÓN

Evita aceite pesado sobre un patrón inflamado sin indicación. Usa limpieza tolerable y deriva para diagnóstico. Coordina cuidado cosmético con plan médico. La cosmética solo se considera cuando la piel está íntegra, el cuadro es leve y no existen señales de alarma; se trabaja con mínima fricción y reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Intentar resolver toda descamación desengrasando más o cubriéndola con aceites pesados. El aspecto visible no autoriza prescribir antifúngicos ni corticosteroides desde el salón.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No indicar antifúngicos ni corticosteroides.
- Dolor, exudado, costras extensas o falta de respuesta requieren consulta.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-BAL · Balance de cuero cabelludo sensible

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R10 · Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

R17 · Trichoscopy of Tinea Capitis: A Systematic Review

M042

Cuero cabelludo con oleosidad elevada

Puede reflejar alta actividad sebácea, rutina insuficiente o acumulación.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La oleosidad visible puede combinar actividad sebácea elevada, frecuencia de lavado insuficiente para esa persona y depósito de productos. El brillo de raíz informa sobre el estado superficial, pero no determina el estado de medios y puntas. Al limpiar, importan la distribución del shampoo y la retirada completa del producto, además de la fórmula. Evaluar cuánto tarda en reaparecer la pesadez permite ajustar la rutina de forma más útil que intensificar fricción o extender detergencia a una longitud que ya se siente seca.

QUÉ OBSERVAR

- Brillo difuso y raíces pesadas.
- Necesidad de lavado más frecuente.
- Largos secos pese a raíz grasa.

LECTURA PROFESIONAL

Localiza la limpieza en cuero cabelludo y revisa productos pesados aplicados en raíz. Compara confort y duración del resultado tras ajustar dosis y enjuague, manteniendo una estrategia independiente para los largos que necesitan acondicionamiento.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Concentra shampoo en cuero cabelludo.
- Enjuaga completamente.
- Evita acondicionador pesado en raíz.

LÓGICA DE DECISIÓN

Concentra shampoo en cuero cabelludo. Enjuaga completamente. Evita acondicionador pesado en raíz. La cosmética solo se considera cuando la piel está íntegra, el cuadro es leve y no existen señales de alarma; se trabaja con mínima fricción y reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Castigar la piel con detergentes domésticos o exfoliación abrasiva. Si la oleosidad coincide con inflamación, olor marcado o escamas adheridas, la siguiente acción es valorar la derivación.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Si hay inflamación, olor fuerte o escamas adheridas, deriva.
- No uses detergentes domésticos ni exfoliantes abrasivos.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-PUR · Detox antipolución y preparación técnica

ARK-BAL · Balance de cuero cabelludo sensible

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R10 · Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

R17 · Trichoscopy of Tinea Capitis: A Systematic Review

M043

Cuero cabelludo seco

Puede existir menor contenido superficial de lípidos o alteración de barrera.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La sensación de sequedad puede relacionarse con menor presencia de lípidos superficiales o alteración de la barrera. Tirantez tras el lavado, poca oleosidad y escama fina aportan contexto, pero no distinguen con certeza las causas de descamación: la caspa también puede existir sin enrojecimiento visible. La temperatura del agua, la intensidad de limpieza y el clima ayudan a entender cuándo aparece la molestia. Simplificar la rutina permite observar tolerancia, sin sustituir la evaluación de placas, fisuras o síntomas persistentes.

QUÉ OBSERVAR

- Escama fina y sensación de tirantez.
- Molestia después del lavado.
- Poca oleosidad visible.

LECTURA PROFESIONAL

Pregunta cómo se siente la piel después del lavado y revisa agua caliente, frecuencia y manipulación. Ajusta los factores irritantes evitables, con productos simples bien enjuagados, y deriva cuando el cuadro persiste o la interpretación es incierta.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Reduce agua muy caliente y limpieza agresiva.
- Usa fórmulas simples y bien enjuagadas.
- Revisa frecuencia y clima.

LÓGICA DE DECISIÓN

Reduce agua muy caliente y limpieza agresiva. Usa fórmulas simples y bien enjuagadas. Revisa frecuencia y clima. La cosmética solo se considera cuando la piel está íntegra, el cuadro es leve y no existen señales de alarma; se trabaja con mínima fricción y reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Llamar sequedad a cualquier escama y aplicar aceites esenciales puros. La apariencia superficial no excluye inflamación ni permite decidir un tratamiento clínico.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Fisuras, placas, prurito persistente o duda diagnóstica requieren dermatología.
- No aplicar aceites esenciales puros.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-BAL · Balance de cuero cabelludo sensible

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R10 · Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

R17 · Trichoscopy of Tinea Capitis: A Systematic Review

M044

Cuero cabelludo sensible

Es una experiencia de ardor, picor, tirantez o dolor ante estímulos que suelen tolerarse.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La sensibilidad se expresa mediante sensaciones como ardor, picor, tirantez o dolor ante estímulos que otras personas toleran. La intensidad percibida puede ser mayor que los cambios visibles, por lo que una superficie aparentemente normal no invalida la molestia. Registrar el vínculo temporal con calor, fragancias o servicios químicos ayuda a reconocer exposiciones relevantes. Esta descripción puede coexistir con dermatitis o reacción de contacto: simplificar la rutina aporta información sobre tolerancia, pero no establece por sí solo una causa definitiva.

QUÉ OBSERVAR

- Molestia desproporcionada a hallazgos visibles.
- Reacción tras fragancias, calor o químicos.
- Zonas localizadas de dolor.

LECTURA PROFESIONAL

Escucha la intensidad y duración de la molestia aunque la imagen no sea llamativa. Reduce estímulos recientes y manipulación, registra la respuesta y recomienda evaluación ante dolor persistente, caída asociada u otros síntomas fuera del alcance cosmético.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Simplifica rutina y elimina desencadenantes recientes.
- Registra intensidad y duración.
- Trabaja con agua templada y mínima fricción.

LÓGICA DE DECISIÓN

Simplifica rutina y elimina desencadenantes recientes. Registra intensidad y duración. Trabaja con agua templada y mínima fricción. La cosmética solo se considera cuando la piel está íntegra, el cuadro es leve y no existen señales de alarma; se trabaja con mínima fricción y reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Continuar porque la cámara no muestra lesión o intentar anestesiar la molestia. El síntoma comunicado es un dato de seguridad, aunque la superficie parezca normal.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Dolor persistente, caída asociada o síntomas neurológicos se derivan.
- No anestesiar síntomas para continuar un servicio.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-BAL · Balance de cuero cabelludo sensible

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R10 · Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

R17 · Trichoscopy of Tinea Capitis: A Systematic Review

M045

Dermatitis de contacto irritativa o alérgica

La irritativa depende de daño directo; la alérgica implica sensibilización.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Una reacción irritativa se relaciona con daño directo por la exposición; una reacción alérgica implica sensibilización. En el entorno del salón pueden compartir enrojecimiento, ardor, picor o edema, y el momento de inicio no basta para diferenciarlas con certeza. Registrar producto, tiempo y zonas afectadas ayuda a la evaluación posterior. La prioridad inmediata es interrumpir la exposición y seguir sus instrucciones de seguridad; volver a aplicar para comprobar la hipótesis añade una exposición innecesaria antes de conocer la causa.

QUÉ OBSERVAR

- Eritema, ardor, prurito o edema.
- Inicio durante o después del producto.
- Extensión hacia orejas, cara o cuello.

LECTURA PROFESIONAL

Suspende y retira el producto conforme a sus indicaciones de seguridad, registrando marca, lote y evolución. Recomienda evaluación médica y reconoce como urgencia el edema facial con dificultad respiratoria o los síntomas generales tras una exposición.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Enjuaga según instrucciones de seguridad y retira el producto.
- Registra marca, lote, tiempo y zonas.
- Recomienda evaluación médica.

LÓGICA DE DECISIÓN

Enjuaga según instrucciones de seguridad y retira el producto. Registra marca, lote, tiempo y zonas. Recomienda evaluación médica. La cosmética solo se considera cuando la piel está íntegra, el cuadro es leve y no existen señales de alarma; se trabaja con mínima fricción y reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Reexponer para confirmar si era alergia o irritación. La semejanza visual de ambas reacciones exige detener el servicio, no realizar una prueba improvisada.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Edema facial, dificultad respiratoria o síntomas generales son urgencia.
- No reexponer para comprobar.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R10 · Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

R17 · Trichoscopy of Tinea Capitis: A Systematic Review

M046

Psoriasis del cuero cabelludo

Es una enfermedad inflamatoria que puede formar placas y escamas.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La psoriasis del cuero cabelludo es una enfermedad inflamatoria que puede formar placas delimitadas con escamas. En algunas personas se extiende más allá de la línea capilar y puede acompañarse de picor, fisuras o dolor. La acumulación visible de escama no equivale a un residuo cosmético: intentar desprenderla a la fuerza añade trauma sobre una piel alterada. El aspecto orienta a documentar y consultar, mientras la confirmación y el tratamiento pertenecen a dermatología y deben guiar la compatibilidad del cuidado posterior.

QUÉ OBSERVAR

- Placas delimitadas con escama.
- Extensión más allá de la línea del cabello en algunos casos.
- Prurito o fisuras variables.

LECTURA PROFESIONAL

Pregunta por el plan médico vigente y adapta la manipulación para no traumatizar placas. Ante piel activa, sangrado o dolor, pospone la química cosmética y coordina el cuidado sin modificar ni suspender la medicación indicada.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- No desprendas escamas a la fuerza.
- Adapta manipulación para evitar trauma.
- Pregunta por plan médico vigente.

LÓGICA DE DECISIÓN

No desprendas escamas a la fuerza. Adapta manipulación para evitar trauma. Pregunta por plan médico vigente. La cosmética solo se considera cuando la piel está íntegra, el cuadro es leve y no existen señales de alarma; se trabaja con mínima fricción y reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Raspar las placas para dejar limpia la superficie antes del color. Retirar escamas por fuerza no resuelve la inflamación y puede producir daño adicional.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Piel activa, sangrado o dolor contraindican química cosmética.
- No sugerir suspender medicación.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R10 · Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

R17 · Trichoscopy of Tinea Capitis: A Systematic Review

M047

Foliculitis y pústulas

La inflamación folicular puede tener causas infecciosas o no infecciosas.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Las pápulas o pústulas centradas en folículos describen un patrón de inflamación folicular que puede tener causas infecciosas o no infecciosas. Dolor, picor, costras y extensión aportan contexto, pero la apariencia no permite elegir por cuenta propia un tratamiento causal. La manipulación, el raspado o la presión no aclaran el diagnóstico y pueden agravar la molestia. La respuesta profesional consiste en evitar nuevas exposiciones de riesgo, aplicar higiene de herramientas y superficies, y facilitar una valoración oportuna.

QUÉ OBSERVAR

- Pápulas o pústulas centradas en folículos.
- Dolor, picor o costras.
- Distribución localizada o extensa.

LECTURA PROFESIONAL

Detén masaje, química y manipulación de las lesiones, evitando herramientas compartidas hasta aplicar el protocolo de higiene. Documenta distribución y síntomas y deriva con prontitud, con mayor urgencia ante fiebre, extensión rápida o dolor intenso.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Suspende herramientas compartidas y desinfecta superficies.
- Evita masaje, raspado y química.
- Deriva con prontitud.

LÓGICA DE DECISIÓN

Suspende herramientas compartidas y desinfecta superficies. Evita masaje, raspado y química. Deriva con prontitud. La cosmética solo se considera cuando la piel está íntegra, el cuadro es leve y no existen señales de alarma; se trabaja con mínima fricción y reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Exprimir una pústula o cubrirla para poder continuar el servicio. La lesión requiere valoración de su causa; el salón no debe drenarla ni prescribir su tratamiento.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Fiebre, extensión rápida o dolor intenso requieren atención inmediata.
- No drenar lesiones.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R10 · Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

R17 · Trichoscopy of Tinea Capitis: A Systematic Review

M048

Tiña del cuero cabelludo

Es una infección fúngica que puede producir escama, pelos rotos y pérdida localizada.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La tiña del cuero cabelludo es una infección fúngica que puede afectar piel y cabello, produciendo descamación, fibras rotas y pérdida localizada. Los puntos negros o cabellos de distintas longitudes son hallazgos que necesitan interpretación clínica, porque no toda rotura tiene la misma causa. Su carácter contagioso hace relevante evitar compartir peines, capas y herramientas ante sospecha. El servicio cosmético no resuelve la infección: detenerlo, aplicar higiene y orientar a diagnóstico permite abordar el problema sin añadir exposición ni confundir una limpieza con tratamiento.

QUÉ OBSERVAR

- Áreas con pelos rotos de distintas longitudes.
- Escama, prurito o puntos negros.
- Inflamación marcada en formas intensas.

LECTURA PROFESIONAL

Ante áreas con escama y rotura sospechosa, suspende el servicio y recomienda valoración médica, especialmente en niñas y niños. Evita compartir utensilios y comunica con claridad la necesidad de atención rápida si hay inflamación marcada, pus o dolor.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- No prestar peines, capas ni herramientas.
- Suspende servicio y aplica protocolo de higiene.
- Deriva, especialmente en niñas y niños.

LÓGICA DE DECISIÓN

No prestar peines, capas ni herramientas. Suspende servicio y aplica protocolo de higiene. Deriva, especialmente en niñas y niños. La cosmética solo se considera cuando la piel está íntegra, el cuadro es leve y no existen señales de alarma; se trabaja con mínima fricción y reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Tratar una sospecha de tiña con cosméticos o aceites. La mejoría de la apariencia no demuestra resolución de una infección que requiere diagnóstico y tratamiento médicos.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No tratar con cosméticos o aceites.
- Dolor, pus o masa inflamatoria requieren atención rápida.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R10 · Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

R17 · Trichoscopy of Tinea Capitis: A Systematic Review

M049

Acumulación de productos y residuos

Polímeros, aceites, minerales y partículas pueden depositarse en piel y fibra.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La acumulación aparece cuando polímeros, aceites, minerales o partículas permanecen depositados sobre piel y fibra. Puede modificar movimiento, tacto y respuesta al agua, y parte de su aspecto cambia después de una limpieza adecuada. Esa variación ayuda a diferenciar carga cosmética de otros hallazgos, pero no explica automáticamente inflamación o caída. Conocer productos, frecuencia y exposición permite ajustar la retirada de residuos de manera gradual, observando la tolerancia y el comportamiento posterior sin raspar para forzar una superficie aparentemente limpia.

QUÉ OBSERVAR

- Raíz opaca o pegajosa.
- Partículas que cambian después de lavar.
- Pérdida de movimiento y respuesta desigual al agua.

LECTURA PROFESIONAL

Reconstruye qué se aplica, dónde y con qué frecuencia se elimina. Comprueba si las partículas y la pesadez cambian tras una limpieza tolerable; si persisten junto con síntomas, reevalúa y orienta una consulta según los hallazgos.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Confirma rutina y frecuencia de clarificación.
- Limpia de manera gradual.
- Diferencia residuo de escama adherida.

LÓGICA DE DECISIÓN

Confirma rutina y frecuencia de clarificación. Limpia de manera gradual. Diferencia residuo de escama adherida. La cosmética solo se considera cuando la piel está íntegra, el cuadro es leve y no existen señales de alarma; se trabaja con mínima fricción y reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Interpretar toda partícula adherida como acumulación y retirarla raspando. Los residuos cosméticos y las escamas necesitan diferenciarse, especialmente cuando la piel presenta molestias o lesiones.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No raspar ni usar mezclas caseras corrosivas.
- Si persiste con síntomas, deriva.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-PUR · Detox antipolución y preparación técnica

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R10 · Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

R17 · Trichoscopy of Tinea Capitis: A Systematic Review

M050

Señales de alarma del cuero cabelludo

Algunos hallazgos salen del alcance estético y exigen detener el servicio.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Las señales de alarma indican que el objetivo cosmético debe detenerse para priorizar evaluación y seguridad. La pérdida aparente de ostios, cicatriz, ulceración, sangrado, pus, dolor intenso o progresión rápida describen situaciones que no se resuelven ocultando el área. Una lesión pigmentada que cambia también requiere atención específica. Reconocer estas señales no equivale a diagnosticar su causa: permite decidir que continuar, cubrir con color o añadir tracción puede retrasar una valoración necesaria y dificultar el seguimiento del hallazgo.

QUÉ OBSERVAR

- Pérdida aparente de ostios foliculares, cicatriz o piel brillante.
- Ulceración, sangrado, pus, dolor intenso o extensión rápida.
- Lesión pigmentada que cambia o pérdida súbita.

LECTURA PROFESIONAL

Detén el servicio de riesgo y explica qué observación motiva la consulta, con registro fotográfico solo si hay consentimiento. Distingue la derivación de la urgencia inmediata ante síntomas respiratorios o edema relacionados con una exposición química.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- No cubrir el área con color, fibras o extensiones.
- Fotografía solo con consentimiento.
- Entrega una recomendación clara de consulta.

LÓGICA DE DECISIÓN

No cubrir el área con color, fibras o extensiones. Fotografía solo con consentimiento. Entrega una recomendación clara de consulta. La cosmética solo se considera cuando la piel está íntegra, el cuadro es leve y no existen señales de alarma; se trabaja con mínima fricción y reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Minimizar un hallazgo para terminar la cita o cubrirlo con fibras y extensiones. Documentar y derivar temprano forma parte del cuidado profesional de la persona.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Síntomas respiratorios o edema tras químico son urgencia.
- No minimizar ni diagnosticar.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R10 · Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

R17 · Trichoscopy of Tinea Capitis: A Systematic Review

M051

Alopecia androgenética: visión general

Es una alopecia no cicatricial con miniaturización progresiva en patrones característicos.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

En la alopecia androgenética, el cambio principal es la producción progresiva de fibras de menor calibre en determinadas regiones. La cabellera pierde cobertura porque conviven cabellos gruesos y finos, aunque las aberturas foliculares sigan visibles. Esto explica por qué una persona puede notar menos volumen sin describir un aumento espectacular del desprendimiento. Para entender el patrón interesa comparar calibre, distribución y evolución; una imagen aislada o una raya abierta con otra iluminación no permiten confirmar miniaturización ni establecer un diagnóstico.

QUÉ OBSERVAR

- Fibras de calibres diferentes.
- Disminución gradual de densidad.
- Patrón regional con ostios foliculares conservados.

LECTURA PROFESIONAL

Registra las mismas regiones con iluminación y separación equivalentes. El corte y el acabado pueden mejorar cobertura visual, mientras la evaluación dermatológica aborda la pérdida progresiva. Explica ambos objetivos por separado para fijar expectativas realistas.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Registra zonas comparables.
- Pregunta por evolución y antecedentes familiares.
- Deriva temprano para opciones terapéuticas.

LÓGICA DE DECISIÓN

Registra zonas comparables. Pregunta por evolución y antecedentes familiares. Deriva temprano para opciones terapéuticas. La prioridad es detectar tempranamente patrones que necesitan valoración médica. El salón puede reducir agresores y mejorar apariencia, pero no sustituir tratamiento etiológico.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Ofrecer un shampoo de volumen como solución de la miniaturización: mejorar cuerpo o peinabilidad no demuestra que el folículo vuelva a producir su calibre anterior.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Un shampoo no revierte miniaturización establecida.
- No indicar minoxidil ni antiandrógenos.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R14 · Traction alopecia: the root of the problem

R15 · Scarring Alopecias: Pathology and an Update

R16 · Trichoscopy of Androgenetic Alopecia: A Systematic Review

M052

Patrón femenino de pérdida capilar

Suele mostrar menor densidad central con línea frontal relativamente conservada.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El patrón femenino suele hacerse visible en la región central: la raya parece ensancharse y disminuye la cobertura, mientras el borde frontal puede conservarse relativamente. La diversidad de calibres aporta información adicional a la densidad aparente. La comparación con una región occipital ayuda a describir si el cambio es regional, pero no confirma su causa. Una caída difusa simultánea puede modificar la presentación; por eso el ritmo de evolución y los síntomas acompañantes deben registrarse además de la fotografía actual.

QUÉ OBSERVAR

- Raya central más ancha.
- Variación de calibre en región frontal o central.
- Progresión lenta.

LECTURA PROFESIONAL

Compara la raya central en condiciones constantes y pregunta cuándo comenzó el cambio. Ofrece peinados de baja tensión y comunica la necesidad de confirmación médica si progresa. La apariencia central no permite atribuir automáticamente una causa hormonal.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Compara central con occipital.
- Evita extensiones que aumenten tracción.
- Deriva para confirmar y valorar causas asociadas.

LÓGICA DE DECISIÓN

Compara central con occipital. Evita extensiones que aumenten tracción. Deriva para confirmar y valorar causas asociadas. La prioridad es detectar tempranamente patrones que necesitan valoración médica. El salón puede reducir agresores y mejorar apariencia, pero no sustituir tratamiento etiológico.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Normalizar una raya progresivamente más ancha por la edad o cubrirla con extensiones tensas, sin documentar la evolución ni recomendar evaluación cuando corresponde.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Caída rápida, síntomas hormonales o inflamación ameritan evaluación médica.
- No asumir una causa solo por edad.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R14 · Traction alopecia: the root of the problem

R15 · Scarring Alopecias: Pathology and an Update

R16 · Trichoscopy of Androgenetic Alopecia: A Systematic Review

M053

Patrón masculino de pérdida capilar

Suele progresar en entradas, frontal y coronilla según susceptibilidad individual.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

En el patrón masculino, la pérdida de cobertura suele concentrarse en entradas, región frontal o coronilla. La miniaturización cambia el calibre de las fibras que se producen, de modo que la reducción visual puede avanzar gradualmente aunque persistan aberturas foliculares. Las distintas regiones no evolucionan necesariamente al mismo ritmo. Registrar frente, laterales y vértex con ángulos repetibles permite reconocer esa distribución; una placa aislada, dolor o inflamación obliga a reconsiderar la interpretación y no encaja sin más en el patrón habitual.

QUÉ OBSERVAR

- Retroceso frontotemporal.
- Reducción en vértex.
- Calibres diversos con ostios foliculares visibles.

LECTURA PROFESIONAL

Diseña el corte atendiendo a la cobertura disponible y conserva fotografías comparables para seguimiento. Si la persona desea abordar la progresión, orienta a consulta médica. El diseño estético puede mejorar la percepción sin modificar el proceso folicular.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Documenta ángulos constantes.
- Ajusta corte y estilo sin prometer tratamiento.
- Deriva si la persona desea manejo médico.

LÓGICA DE DECISIÓN

Documenta ángulos constantes. Ajusta corte y estilo sin prometer tratamiento. Deriva si la persona desea manejo médico. La prioridad es detectar tempranamente patrones que necesitan valoración médica. El salón puede reducir agresores y mejorar apariencia, pero no sustituir tratamiento etiológico.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Presentar cualquier pérdida en un hombre como androgenética o prometer detenerla con un tónico, ignorando placas, inflamación o una velocidad de cambio inesperada.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Pérdida en parches o con inflamación no corresponde al patrón típico.
- No vender tónicos como cura.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R14 · Traction alopecia: the root of the problem

R15 · Scarring Alopecias: Pathology and an Update

R16 · Trichoscopy of Androgenetic Alopecia: A Systematic Review

M054

Efluvio telógeno

Es una caída difusa reactiva que puede aparecer meses después de un evento.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

En el efluvio telógeno, un cambio del ciclo puede traducirse en mayor desprendimiento difuso después de un intervalo respecto al desencadenante. La caída que preocupa hoy puede relacionarse con una enfermedad, parto, cirugía o restricción alimentaria de meses anteriores, y no necesariamente con el último lavado. El patrón temporal es tan relevante como la distribución. Reconstruir fechas ayuda a la evaluación clínica, pero no demuestra una causa única: varios factores pueden coexistir y la presencia de otras alteraciones modifica la lectura.

QUÉ OBSERVAR

- Desprendimiento difuso aumentado.
- Ostios foliculares conservados sin placas definidas.
- Historia de enfermedad, parto, cirugía, estrés fisiológico o dieta.

LECTURA PROFESIONAL

Organiza una línea de tiempo con inicio, duración y eventos relevantes, sin adjudicar causalidad. Mientras se evalúa la caída, adapta el manejo para evitar rotura añadida. La persistencia, la preocupación o síntomas generales justifican consulta sanitaria.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Construye línea de tiempo.
- Protege largos para reducir rotura adicional.
- Deriva si persiste o preocupa.

LÓGICA DE DECISIÓN

Construye línea de tiempo. Protege largos para reducir rotura adicional. Deriva si persiste o preocupa. La prioridad es detectar tempranamente patrones que necesitan valoración médica. El salón puede reducir agresores y mejorar apariencia, pero no sustituir tratamiento etiológico.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Culpar al shampoo usado más recientemente o recomendar hierro por caída difusa. La coincidencia temporal inmediata y el aspecto del cabello no confirman la causa.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No indicar hierro, vitaminas o hormonas sin análisis y prescripción.
- Caída con síntomas sistémicos requiere consulta.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R14 · Traction alopecia: the root of the problem

R15 · Scarring Alopecias: Pathology and an Update

R16 · Trichoscopy of Androgenetic Alopecia: A Systematic Review

M055

Efluvio anágeno

Es una interrupción rápida de fibras en crecimiento, frecuente con tratamientos citotóxicos.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El efluvio anágeno afecta fibras que estaban en crecimiento y puede ocasionar una pérdida intensa poco después de una exposición relevante, como determinados tratamientos citotóxicos. La interrupción de la producción o la fragilidad asociada modifica rápidamente la cobertura. Su contexto difiere de una caída reactiva con meses de desfase, por lo que interesa conocer el tratamiento y su cronología. El apoyo del salón debe ajustarse al equipo sanitario: ni la intensidad visible ni una mejoría cosmética permiten anticipar individualmente la recuperación.

QUÉ OBSERVAR

- Pérdida intensa en corto tiempo.
- Fibras que se fracturan o liberan en anágena.
- Contexto de quimioterapia u otra agresión relevante.

LECTURA PROFESIONAL

Pregunta qué cuidados ha autorizado el equipo tratante y adapta el servicio a esa indicación. Prioriza trato respetuoso y manipulación suave; cualquier intervención durante tratamiento oncológico necesita coordinación. El objetivo es acompañar el confort y la imagen personal.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Ofrece manejo cosmético suave y respetuoso.
- Coordina con el equipo sanitario.
- Evita calor, tensión y químicos.

LÓGICA DE DECISIÓN

Ofrece manejo cosmético suave y respetuoso. Coordina con el equipo sanitario. Evita calor, tensión y químicos. La prioridad es detectar tempranamente patrones que necesitan valoración médica. El salón puede reducir agresores y mejorar apariencia, pero no sustituir tratamiento etiológico.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Proponer suplementos, calor o tratamientos intensivos para frenar la pérdida durante quimioterapia, sin autorización sanitaria y con expectativas que el servicio cosmético no puede sostener.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No prometer prevención o recuperación con suplementos.
- Cualquier intervención durante tratamiento oncológico debe ser autorizada.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R14 · Traction alopecia: the root of the problem

R15 · Scarring Alopecias: Pathology and an Update

R16 · Trichoscopy of Androgenetic Alopecia: A Systematic Review

M056

Alopecia areata

Es una enfermedad autoinmune no cicatricial que suele producir placas, aunque puede ser difusa.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La alopecia areata es una alteración autoinmune no cicatricial que puede presentarse en placas delimitadas o con una distribución más difusa. En algunas zonas se observan cabellos rotos, puntos negros o fibras de forma particular, pero esos hallazgos necesitan interpretación clínica. La extensión visible no permite predecir por sí sola la evolución. También pueden existir cambios en otras áreas pilosas o uñas; por ello, el registro descriptivo y la derivación aportan más que atribuir el cuadro a un episodio emocional aislado.

QUÉ OBSERVAR

- Placas lisas bien delimitadas.
- Puntos negros, cabellos rotos o en signo de exclamación pueden observarse.
- Puede afectar cejas, pestañas o uñas.

LECTURA PROFESIONAL

Describe ubicación y evolución sin etiquetar la enfermedad desde el salón. Respeta cómo desea la persona manejar su imagen y evita camuflajes irritantes. La consulta dermatológica permite confirmar el cuadro y valorar las opciones correspondientes.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- No ocultes con adhesivos irritantes.
- Registra cambios solo con consentimiento.
- Deriva a dermatología.

LÓGICA DE DECISIÓN

No ocultes con adhesivos irritantes. Registra cambios solo con consentimiento. Deriva a dermatología. La prioridad es detectar tempranamente patrones que necesitan valoración médica. El salón puede reducir agresores y mejorar apariencia, pero no sustituir tratamiento etiológico.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Afirmar que una placa se debe únicamente al estrés o estimularla con sustancias irritantes; ambas conductas sustituyen la evaluación por una explicación insuficiente.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No atribuirla exclusivamente a estrés.
- No aplicar irritantes, cebolla u otros remedios caseros.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R14 · Traction alopecia: the root of the problem

R15 · Scarring Alopecias: Pathology and an Update

R16 · Trichoscopy of Androgenetic Alopecia: A Systematic Review

M057

Alopecia por tracción

La tensión repetida puede empezar como pérdida reversible y progresar a cicatriz permanente.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La tensión sostenida concentra fuerza en determinados folículos y tallos. Al principio puede acompañarse de cabellos rotos, enrojecimiento o molestias; si la agresión continúa, la pérdida puede evolucionar hacia daño cicatricial permanente. Por eso importa tanto dónde se fija una extensión como su peso y la repetición del peinado. La distribución en bordes o anclajes orienta la observación, aunque no confirma sola la causa. Retirar la tensión es una modificación inmediata del hábito, no una garantía de recuperación de áreas ya afectadas.

QUÉ OBSERVAR

- Pelitos rotos, eritema o foliculitis temprana.
- Disminución en bordes o puntos de anclaje.
- Signo del flequillo en algunos casos.

LECTURA PROFESIONAL

Revisa puntos de anclaje y pregunta por dolor durante y después del peinado. Reduce fuerza y peso, ofreciendo alternativas sin tensión sobre las zonas afectadas. La pérdida establecida necesita evaluación; no basta con recolocar la misma extensión.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Afloja peinados y reduce peso de extensiones.
- Alterna puntos de tensión.
- Deriva si hay pérdida establecida.

LÓGICA DE DECISIÓN

Afloja peinados y reduce peso de extensiones. Alterna puntos de tensión. Deriva si hay pérdida establecida. La prioridad es detectar tempranamente patrones que necesitan valoración médica. El salón puede reducir agresores y mejorar apariencia, pero no sustituir tratamiento etiológico.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Interpretar dolor como señal de que el peinado quedó firme, o instalar extensiones para ocultar una zona debilitada que continuará recibiendo tracción repetida.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Dolor durante el peinado es señal de exceso, no normalidad.
- No reinstalar extensiones sobre zona lesionada.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R14 · Traction alopecia: the root of the problem

R15 · Scarring Alopecias: Pathology and an Update

R16 · Trichoscopy of Androgenetic Alopecia: A Systematic Review

M058

Tricotilomanía: patrón de rotura por tirón

Es un trastorno de arrancamiento de cabello que requiere abordaje sensible y profesional.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El arrancamiento repetido puede dejar áreas irregulares con fibras de longitudes muy distintas y aberturas foliculares todavía presentes. Ese aspecto no autoriza a confirmar tricotilomanía por observación estética: otras causas de rotura requieren valoración. Cuando existe este trastorno, su abordaje involucra salud mental y dermatología, porque no se reduce a un hábito que la persona decide abandonar fácilmente. La conversación debe proteger la confianza; presionar para obtener una confesión o intentar reproducir el hallazgo aumenta el malestar sin aportar una evaluación válida.

QUÉ OBSERVAR

- Fibras rotas a longitudes distintas.
- Áreas irregulares con ostios foliculares presentes.
- Signos tricoscópicos específicos requieren interpretación clínica.

LECTURA PROFESIONAL

Habla de los cambios observados sin acusaciones y pregunta qué apoyo necesita la persona. Ofrece un manejo cosmético de baja tensión y sugiere evaluación profesional. Mantén privacidad y evita convertir las imágenes en material demostrativo sin autorización.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Usa lenguaje sin juicio.
- Ofrece opciones de peinado que no oculten a costa de tensión.
- Sugiere evaluación dermatológica y de salud mental.

LÓGICA DE DECISIÓN

Usa lenguaje sin juicio. Ofrece opciones de peinado que no oculten a costa de tensión. Sugiere evaluación dermatológica y de salud mental. La prioridad es detectar tempranamente patrones que necesitan valoración médica. El salón puede reducir agresores y mejorar apariencia, pero no sustituir tratamiento etiológico.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Confrontar a la persona con una supuesta prueba visual o pedirle que deje de arrancarse el cabello por voluntad; esa respuesta simplifica un problema complejo.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No confrontar ni intentar comprobar tirando del cabello.
- Protege la confidencialidad.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R14 · Traction alopecia: the root of the problem

R15 · Scarring Alopecias: Pathology and an Update

R16 · Trichoscopy of Androgenetic Alopecia: A Systematic Review

M059

Alopecias cicatriciales

Destruyen el folículo y pueden causar pérdida permanente.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Las alopecias cicatriciales comprometen la estructura folicular y pueden producir pérdida permanente. La superficie puede mostrar menos aberturas visibles, brillo anormal o cambios perifoliculares acompañados de ardor, dolor o descamación. No todas las zonas expresan los mismos signos ni una cámara confirma destrucción folicular. Sin embargo, la sospecha cambia la prioridad: documentar debe servir para facilitar una evaluación pronta, sin retrasarla por varios ciclos de tratamiento cosmético. Una intervención de superficie no puede regenerar un folículo destruido ni resolver su causa.

QUÉ OBSERVAR

- Piel lisa o brillante sin aberturas foliculares.
- Eritema, escama perifolicular, dolor o ardor.
- Áreas que progresan desde centro o borde.

LECTURA PROFESIONAL

Ante pérdida aparente de aberturas o inflamación progresiva, suspende química, tracción y masaje. Comunica con claridad la necesidad de consulta prioritaria y entrega un registro breve de ubicación y evolución. El cuidado responsable consiste en facilitar esa atención.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Suspende química, tracción y masaje.
- Documenta extensión sin retrasar consulta.
- Deriva de forma prioritaria.

LÓGICA DE DECISIÓN

Suspende química, tracción y masaje. Documenta extensión sin retrasar consulta. Deriva de forma prioritaria. La prioridad es detectar tempranamente patrones que necesitan valoración médica. El salón puede reducir agresores y mejorar apariencia, pero no sustituir tratamiento etiológico.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Proponer meses de estimulación cosmética antes de consultar o prometer nuevos folículos sobre una zona cicatricial; esa espera puede retrasar una evaluación importante.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- El tiempo importa: no esperar meses para ver si mejora.
- No ofrecer regeneración folicular cosmética.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R14 · Traction alopecia: the root of the problem

R15 · Scarring Alopecias: Pathology and an Update

R16 · Trichoscopy of Androgenetic Alopecia: A Systematic Review

M060

Caída, quiebre o miniaturización

Son mecanismos distintos que pueden coexistir.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Caída, quiebre y miniaturización describen eventos distintos. En la caída se libera una fibra del folículo; en el quiebre se fractura el tallo ya producido; en la miniaturización cambia progresivamente el calibre de fibras nuevas. Pueden coexistir, por ejemplo cuando una persona con menor cobertura también decolora largos frágiles. Longitudes, extremos, distribución y cronología ayudan a separar preguntas. Un cabello encontrado en el cepillo no resume todo el proceso, y mejorar las puntas no demuestra que se haya resuelto una alteración folicular.

QUÉ OBSERVAR

- Caída: fibra completa se libera del folículo.
- Quiebre: tallos de longitudes variables y puntas fracturadas.
- Miniaturización: fibras nuevas progresivamente más finas.

LECTURA PROFESIONAL

Examina por separado cuero cabelludo y largos, y registra el fenómeno predominante. La rotura cosmética orienta la reducción de agresores; la caída persistente o un cambio progresivo de calibre requieren evaluación. Así se evita recomendar un único producto para mecanismos diferentes.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Mira raíz, tallo, patrón y línea de tiempo.
- Revisa química y tensión.
- Deriva si hay miniaturización o caída persistente.

LÓGICA DE DECISIÓN

Mira raíz, tallo, patrón y línea de tiempo. Revisa química y tensión. Deriva si hay miniaturización o caída persistente. La prioridad es detectar tempranamente patrones que necesitan valoración médica. El salón puede reducir agresores y mejorar apariencia, pero no sustituir tratamiento etiológico.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Llamar alopecia a cualquier cabello desprendido o vender reconstrucción para todos los casos, sin distinguir liberación folicular, fractura del tallo y cambio de calibre.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No llamar alopecia a todo cabello en el piso.
- No tratar una causa médica con reconstrucción cosmética.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R14 · Traction alopecia: the root of the problem

R15 · Scarring Alopecias: Pathology and an Update

R16 · Trichoscopy of Androgenetic Alopecia: A Systematic Review

M061

Tricoptilosis o puntas abiertas

Es la división longitudinal del extremo por desgaste y pérdida de cutícula.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La tricoptilosis es una división longitudinal de la punta favorecida por desgaste acumulado y pérdida de protección cuticular. La zona final ha recibido más ciclos de lavado, roce y calor que la raíz reciente, por lo que puede presentar bifurcaciones y enredo. Un acondicionador mejora deslizamiento y apariencia temporal al reducir la fricción, pero la fibra emergida no tiene capacidad de cicatrizar. Decidir cuánto recortar depende de la extensión del daño y de la conservación buscada, además del acabado visual inmediato.

QUÉ OBSERVAR

- Bifurcaciones simples o múltiples.
- Mayor frecuencia en puntas y zonas de roce.
- Aspereza y enredo asociados.

LECTURA PROFESIONAL

Muestra dónde comienza la apertura y acuerda un recorte proporcional, acompañado de cambios en calor y manipulación. Evalúa después facilidad de desenredado y nuevas fracturas. El objetivo es conservar longitud útil con menos desgaste futuro.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Recorta el daño cuando sea necesario.
- Reduce calor, fricción y manipulación.
- Usa acondicionadores para mejorar cohesión temporal.

LÓGICA DE DECISIÓN

Recorta el daño cuando sea necesario. Reduce calor, fricción y manipulación. Usa acondicionadores para mejorar cohesión temporal. Reduce el siguiente agresor, protege la superficie y programa reevaluación. Un tratamiento no es permiso automático para repetir decoloración o alisado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Prometer que una mascarilla soldará definitivamente las puntas o insistir en mantener toda la longitud aunque las bifurcaciones sigan generando enredo y rotura.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No prometer cierre definitivo de puntas.
- Si la fractura asciende masivamente, revisa química y hábitos.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

ARK-RES · Nutrición y fortalecimiento de fibra

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

M062

Tricorrexis nodosa adquirida

La fibra desarrolla puntos débiles que se deshilachan y rompen.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

En la tricorrexis nodosa adquirida aparecen puntos de debilidad donde las fibras del tallo se separan y pueden fracturarse. Con aumento, la zona puede recordar dos brochas enfrentadas; a simple vista puede percibirse un punto blanquecino. El trauma repetido y los procesos químicos ayudan a contextualizar el hallazgo, pero no toda partícula blanca es una alteración del tallo. Diferenciar material adherido de una discontinuidad estructural evita confusiones. Si el patrón carece de exposición cosmética clara, la evaluación médica cobra especial relevancia.

QUÉ OBSERVAR

- Nódulos o puntos blancos en el tallo.
- Aspecto de dos brochas enfrentadas con aumento.
- Rotura a distintas longitudes.

LECTURA PROFESIONAL

Localiza los puntos de fractura y revisa qué maniobra o proceso alcanza esas zonas. Reduce los agresores y conserva solo la fibra manejable. Si es generalizado, antiguo o sin explicación cosmética, recomienda evaluación profesional antes de intensificar tratamientos.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Reduce agresores y prueba resistencia.
- Recorta zonas muy dañadas.
- Deriva si aparece sin exposición cosmética clara.

LÓGICA DE DECISIÓN

Reduce agresores y prueba resistencia. Recorta zonas muy dañadas. Deriva si aparece sin exposición cosmética clara. Reduce el siguiente agresor, protege la superficie y programa reevaluación. Un tratamiento no es permiso automático para repetir decoloración o alisado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Confundir un punto débil del tallo con una liendre o atribuir toda rotura nodular al último servicio, sin revisar distribución, historia y posibles causas adicionales.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No confundir con liendres adheridas.
- Alteraciones generalizadas desde la infancia requieren evaluación médica.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-RES · Nutrición y fortalecimiento de fibra

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

M063

Daño térmico y cabello burbuja

Calor excesivo sobre fibra húmeda puede generar cavidades y debilitar el tallo.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El daño térmico depende de la combinación de temperatura, tiempo de contacto, humedad y estado previo de la fibra. El calor excesivo en cabello húmedo puede generar cavidades internas y debilitar el tallo, fenómeno asociado al cabello burbuja. La rotura puede concentrarse donde se insiste con la herramienta, aunque el resto conserve brillo. Ninguna temperatura aislada describe todo el riesgo: repetir pasadas sobre una zona frágil aumenta exposición, y el termoprotector no transforma una técnica agresiva en un procedimiento inocuo.

QUÉ OBSERVAR

- Puntos frágiles y rotura tras plancha o secador.
- Textura áspera y pérdida de elasticidad.
- Patrón localizado donde se concentra calor.

LECTURA PROFESIONAL

Comprueba el secado antes de usar plancha y adapta pasadas, secciones y temperatura a la zona más vulnerable. Ante humo, olor anormal o deterioro, detén el trabajo. Evalúa resistencia y rotura, además del alisado conseguido.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Seca antes de planchar.
- Reduce temperatura y número de pasadas.
- Usa termoprotección y secciones finas.

LÓGICA DE DECISIÓN

Seca antes de planchar. Reduce temperatura y número de pasadas. Usa termoprotección y secciones finas. Reduce el siguiente agresor, protege la superficie y programa reevaluación. Un tratamiento no es permiso automático para repetir decoloración o alisado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Considerar seguro el calor por haber aplicado termoprotector, o insistir en la misma mecha húmeda hasta conseguir brillo sin atender al daño acumulado.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Fibra que humea o desprende olor obliga a detener.
- El termoprotector no vuelve inocuo el calor extremo.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

M064

Erosión de la cutícula

El desgaste empieza en la superficie y puede exponer corteza.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La cutícula funciona como superficie protectora y condiciona cómo se deslizan unas fibras sobre otras. Su erosión por roce, procesos químicos, radiación y calor aumenta irregularidades y puede dejar más expuesta la corteza. El resultado suele expresarse como fricción, enredo y menor brillo, con diferencias entre raíz y puntas. La película cosmética puede mejorar el tacto al cubrir o lubricar la superficie; ese efecto no equivale a producir nuevas células cuticulares. La conservación depende de disminuir el desgaste que continúa ocurriendo entre servicios.

QUÉ OBSERVAR

- Menos brillo y más fricción.
- Bordes irregulares con aumento.
- Enredo y pérdida de color.

LECTURA PROFESIONAL

Identifica zonas de roce y adapta desenredado, acondicionamiento y frecuencia de procesos oxidativos. Compara manejabilidad sin depender únicamente del brillo final. La mejoría útil es que la fibra requiera menos esfuerzo para peinarse y soporte mejor su rutina.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Reduce abrasión y mejora lubricación.
- Espacia procesos oxidativos.
- Protege puntas y zonas de roce.

LÓGICA DE DECISIÓN

Reduce abrasión y mejora lubricación. Espacia procesos oxidativos. Protege puntas y zonas de roce. Reduce el siguiente agresor, protege la superficie y programa reevaluación. Un tratamiento no es permiso automático para repetir decoloración o alisado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Describir el acabado suave como regeneración de cutícula o repetir pulidos térmicos para eliminar aspereza, manteniendo precisamente uno de los factores que agravan el desgaste.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Una cutícula perdida no se regenera.
- Los productos pueden cubrir y suavizar de forma temporal.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

M065

Pérdida de lípidos superficiales y 18-MEA

La capa lipídica contribuye a hidrofobicidad y baja fricción.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Los lípidos superficiales, entre ellos el 18-MEA, contribuyen a una superficie que repele parcialmente el agua y ofrece baja fricción. La oxidación y el desgaste modifican esa organización, aumentando afinidad por el agua y exposición de cargas negativas. Esto ayuda a explicar que zonas procesadas se mojen de otra manera, se enreden y reciban más depósito de ciertos acondicionadores. El aceite cosmético puede lubricar y mejorar el brillo, pero no reproduce exactamente la arquitectura original ni demuestra que la corteza conserve su resistencia.

QUÉ OBSERVAR

- Mojado más rápido en zonas dañadas.
- Frizz, áspero y enredo.
- Mayor depósito de acondicionadores catiónicos.

LECTURA PROFESIONAL

Dirige el acondicionamiento a las zonas más alteradas y compara deslizamiento, enredo y peso residual. Ajusta limpieza para retirar acumulación sin repetir agresiones innecesarias. El resultado buscado es una superficie más manejable, con expectativas de mantenimiento cosmético.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Usa acondicionamiento dirigido a áreas porosas.
- Evita limpiezas agresivas repetidas.
- Protege de UV y oxidación.

LÓGICA DE DECISIÓN

Usa acondicionamiento dirigido a áreas porosas. Evita limpiezas agresivas repetidas. Protege de UV y oxidación. Reduce el siguiente agresor, protege la superficie y programa reevaluación. Un tratamiento no es permiso automático para repetir decoloración o alisado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Equiparar una capa de aceite con restauración completa del 18-MEA o interpretar el brillo como prueba de que la fibra ya tolera otra decoloración.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Un aceite cosmético no recrea exactamente la arquitectura original.
- Evita confundir brillo con integridad interna.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

ARK-RES · Nutrición y fortalecimiento de fibra

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

M066

Daño por decoloración

La oxidación de melanina también altera enlaces, lípidos y porosidad.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Durante la decoloración, la oxidación que aclara melanina también puede alterar componentes de la fibra, incluidos enlaces y lípidos. El aumento de porosidad y la pérdida de resistencia dependen de la exposición acumulada, no solo del resultado de esa sesión. Las zonas previamente aclaradas son especialmente relevantes cuando existe superposición. Una mecha puede alcanzar el fondo deseado y perder estabilidad al mismo tiempo; por eso el control debe valorar comportamiento mecánico además del color, y el objetivo visual necesita un límite técnico previo.

QUÉ OBSERVAR

- Pérdida de resistencia y elasticidad anormal.
- Mayor porosidad y aspereza.
- Rotura en zonas previamente aclaradas.

LECTURA PROFESIONAL

Mapa las bandas procesadas antes de formular y elige un mechón que represente la zona vulnerable. Ajusta el objetivo a la resistencia observada y detén ante inestabilidad. Un resultado conservador puede preservar opciones futuras que una fractura eliminaría.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Mapea historial y evita superponer.
- Controla visualmente y con prueba de mechón.
- Detén al primer signo de inestabilidad.

LÓGICA DE DECISIÓN

Mapea historial y evita superponer. Controla visualmente y con prueba de mechón. Detén al primer signo de inestabilidad. Reduce el siguiente agresor, protege la superficie y programa reevaluación. Un tratamiento no es permiso automático para repetir decoloración o alisado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Continuar porque falta poco para el fondo objetivo o confiar en un tratamiento posterior como compensación automática de la superposición sobre una banda debilitada.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No persigas un fondo a costa de integridad.
- Piel lesionada o fibra gomosa contraindican continuar.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

M067

Daño por coloración oxidativa

Los tintes permanentes requieren un entorno que permita penetración y reacción en la corteza.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La coloración oxidativa necesita condiciones que permitan la entrada y reacción de componentes dentro de la fibra. Repetir el proceso en medios y puntas que ya contienen pigmento puede sumar exposición y generar diferencias de color y porosidad. La raíz nueva y los largos no comparten el mismo historial, por lo que un retoque uniforme no siempre responde a la necesidad real. La lectura debe separar cobertura de crecimiento, pérdida de reflejo y resistencia; además, la tolerancia cutánea necesita atención independiente del buen resultado cromático.

QUÉ OBSERVAR

- Aspereza o pérdida de brillo tras repeticiones.
- Banda de color y diferencias de porosidad.
- Sensibilidad del cuero cabelludo.

LECTURA PROFESIONAL

Define qué zona necesita color y cuál únicamente mantenimiento. Registra fórmula y tiempos por área, siguiendo el sistema del fabricante. Si aparece reacción, la prioridad cambia a retirar exposición y suspender; la uniformidad del tono deja de ser el objetivo.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Aplica crecimiento y refresca largos solo cuando sea necesario.
- Respeta proporción y tiempo del fabricante.
- Realiza prueba de sensibilidad indicada.

LÓGICA DE DECISIÓN

Aplica crecimiento y refresca largos solo cuando sea necesario. Respeta proporción y tiempo del fabricante. Realiza prueba de sensibilidad indicada. Reduce el siguiente agresor, protege la superficie y programa reevaluación. Un tratamiento no es permiso automático para repetir decoloración o alisado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Arrastrar siempre el tinte permanente a puntas por costumbre, ignorando la carga previa de pigmento y la respuesta desigual de zonas con distinta porosidad.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Nunca mezcles marcas o sistemas sin compatibilidad validada.
- Ardor o edema exigen enjuague y suspensión.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-VIB · Protección cromática y sellado cosmético

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

M068

Daño por alisado químico

Los alisados duraderos modifican enlaces y pueden debilitar la fibra.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Un alisado duradero modifica la fibra y puede reducir su resistencia según química, historial y calor. La superposición concentra riesgo en zonas ya tratadas. El nombre comercial no identifica el activo ni demuestra compatibilidad: «sin formol» tampoco garantiza seguridad. ANSES ha vinculado alisadores con ácido glioxílico a lesión renal aguda y recomienda evitarlos. Esa exposición debe considerarse además del formaldehído y del daño visible del tallo. Revisar composición y documentación antecede al servicio; una prueba de mechón favorable no descarta riesgos sistémicos del producto.

QUÉ OBSERVAR

- Pérdida de rizo con zonas irregulares.
- Fragilidad en línea de demarcación.
- Irritación o quemadura de cuero cabelludo.

LECTURA PROFESIONAL

Identifica los productos previos y el sistema propuesto; evita alisadores con ácido glioxílico y sistemas que liberen formaldehído al calentarse. Evalúa piel y resistencia de forma separada. Si falta información crítica, elige una alternativa sin química.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Identifica química previa y activo real.
- Protege largos durante retoque de raíz.
- Usa prueba de mechón y protocolo exacto.

LÓGICA DE DECISIÓN

Identifica química previa y activo real. Protege largos durante retoque de raíz. Usa prueba de mechón y protocolo exacto. Reduce el siguiente agresor, protege la superficie y programa reevaluación. Un tratamiento no es permiso automático para repetir decoloración o alisado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Asumir que un alisado es compatible o seguro por llamarse botánico o sin formol, sin identificar composición, instrucciones, exposición térmica e historial de la fibra.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No aplicar sobre piel lesionada ni composición desconocida.
- Evita sistemas que liberen formaldehído al calentarse y alisadores con ácido glioxílico por su riesgo de lesión renal aguda. «Sin formol» no demuestra seguridad.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

R26 · Glyoxylic acid in hair straightening products: confirmed alert

M069

Daño mecánico por peinado

La fuerza repetida produce desgaste de cutícula, nudos y rotura.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Peinar aplica fuerzas de fricción y tensión sobre el tallo. Cuando un nudo concentra el esfuerzo, la fuerza puede superar la tolerancia de una zona desgastada y producir rotura; repetir el gesto también erosiona la superficie. La vulnerabilidad cambia con humedad, curvatura y procesos previos. Sostener la sección y avanzar de puntas hacia zonas más altas evita trasladar todo el tirón a la raíz y al largo. La lubricación facilita el deslizamiento, pero no compensa accesorios tensos o maniobras que causan dolor.

QUÉ OBSERVAR

- Rotura en nuca, coronilla o puntos de sujeción.
- Nudos de hebra única en rizos.
- Puntas afinadas por desgaste.

LECTURA PROFESIONAL

Observa dónde aparecen nudos y cabellos cortos, y relaciona esos puntos con hábitos y accesorios. Enseña una técnica por secciones que la persona pueda repetir. Evalúa reducción de tirones y rotura, además del tiempo de peinado.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Desenreda por secciones con soporte y lubricación.
- Usa elásticos sin bordes agresivos.
- Alterna peinados y zonas de anclaje.

LÓGICA DE DECISIÓN

Desenreda por secciones con soporte y lubricación. Usa elásticos sin bordes agresivos. Alterna peinados y zonas de anclaje. Reduce el siguiente agresor, protege la superficie y programa reevaluación. Un tratamiento no es permiso automático para repetir decoloración o alisado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Cepillar con más fuerza para atravesar el nudo o atribuir toda rotura a falta de mascarilla, sin corregir tensión, herramientas y técnica cotidiana.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Dolor, cefalea o eritema indican tensión excesiva.
- No cepillar de forma compulsiva para dar brillo.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

M070

Daño ambiental: UV, cloro y sal

Radiación, oxidantes, minerales y ciclos de mojado-secado cambian superficie, pigmento y resistencia.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La exposición ambiental combina mecanismos distintos: la radiación puede alterar pigmento y componentes de la fibra; el agua de piscina y los depósitos minerales modifican superficie o color; el mar añade sal y ciclos de mojado y secado. Los largos acumulan más exposición que la raíz reciente. Un cambio verdoso necesita contexto y no demuestra por sí solo un metal determinado. La rutina posterior debe responder al hallazgo y al historial, evitando sumar calor o química intensa a una fibra que ya muestra fragilidad.

QUÉ OBSERVAR

- Color desvanecido o viraje verdoso.
- Sequedad y fricción tras piscina o mar.
- Puntas más frágiles en temporadas de sol.

LECTURA PROFESIONAL

Pregunta por piscina, mar, agua y tiempo al sol antes de elegir limpieza o quelación. Acondiciona según resistencia y pospone color si existe rotura severa. La prevención combina protección, enjuague oportuno y menor agresión posterior.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Moja y protege antes de nadar.
- Enjuaga pronto y usa limpieza/quelación apropiada.
- Acondiciona y limita calor posterior.

LÓGICA DE DECISIÓN

Moja y protege antes de nadar. Enjuaga pronto y usa limpieza/quelación apropiada. Acondiciona y limita calor posterior. Reduce el siguiente agresor, protege la superficie y programa reevaluación. Un tratamiento no es permiso automático para repetir decoloración o alisado.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Tratar cualquier viraje como depósito metálico o improvisar una mezcla ácida para eliminarlo, sin revisar exposición, pigmento previo y tolerancia del cabello.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No mezclar quelantes caseros o ácidos improvisados.
- Rotura severa requiere posponer color.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-PUR · Detox antipolución y preparación técnica

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

ARK-VIB · Protección cromática y sellado cosmético

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

M071

Cómo limpia un shampoo

Los surfactantes rodean sebo y partículas para dispersarlos en agua.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Un shampoo facilita que el agua retire sebo y partículas mediante una combinación de surfactantes y otros componentes. El resultado depende de cómo se distribuye, de la carga presente y del enjuague; la cantidad de espuma no mide directamente cuánto se ha limpiado. Cuero cabelludo y largos pueden necesitar intervenciones diferentes: la raíz concentra sebo y residuos, mientras las puntas pueden requerir menor fricción. Repetir el lavado tiene sentido si sigue existiendo carga, no como un paso obligatorio idéntico para todas las personas.

QUÉ OBSERVAR

- Espuma no equivale exactamente a limpieza.
- Agua dura y residuos cambian desempeño.
- Cuero cabelludo y largos tienen necesidades distintas.

LECTURA PROFESIONAL

Distribuye el limpiador en la raíz, emulsiona y revisa el enjuague antes de aumentar la dosis. Ajusta frecuencia y repetición según actividad, productos y tolerancia. Protege los largos vulnerables para que limpiar el cuero cabelludo no implique maltratarlos.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Aplica principalmente en cuero cabelludo.
- Emulsiona con agua y enjuaga completamente.
- Repite solo si la carga lo requiere.

LÓGICA DE DECISIÓN

Aplica principalmente en cuero cabelludo. Emulsiona con agua y enjuaga completamente. Repite solo si la carga lo requiere. Selecciona la familia funcional que resuelve la necesidad dominante y combina productos solo cuando sus instrucciones y compatibilidad están claras.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Buscar mucha espuma como única prueba de eficacia o frotar intensamente las puntas para limpiarlas, ignorando que la carga y la resistencia cambian por zona.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No usar lavavajillas, bicarbonato u otros limpiadores no cosméticos.
- Irritación persistente exige cambio y evaluación.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-PUR · Detox antipolución y preparación técnica

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R21 · Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M072

Familias de surfactantes

Los aniónicos se usan habitualmente para limpiar; anfóteros y no iónicos pueden modificar limpieza, espuma y tolerancia; los catiónicos se emplean sobre todo para acondicionar.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Las familias de surfactantes se distinguen por propiedades químicas que influyen en limpieza, espuma, compatibilidad y acondicionamiento. Los aniónicos suelen participar en la función limpiadora, mientras otras familias pueden modular el comportamiento de la mezcla. La fórmula final importa más que una clasificación aislada: concentración, combinación y frecuencia de uso cambian la respuesta. Leer un ingrediente permite formular preguntas, pero no anticipa por sí solo irritación o desempeño. La observación de piel y fibra tras varios usos completa la lectura del envase.

QUÉ OBSERVAR

- Orden y combinación en INCI.
- Nivel de espuma y sensorial.
- Respuesta de piel y fibra tras varios usos.

LECTURA PROFESIONAL

Elige el sistema limpiador por la carga que debe retirar y la tolerancia observada. Revisa sensación de raíz, enjuague y manejo de largos antes de cambiar de familia. Explica la selección en términos de función concreta.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Elige por necesidad y tolerancia.
- Compensa limpieza con acondicionamiento.
- Evalúa frecuencia real.

LÓGICA DE DECISIÓN

Elige por necesidad y tolerancia. Compensa limpieza con acondicionamiento. Evalúa frecuencia real. Selecciona la familia funcional que resuelve la necesidad dominante y combina productos solo cuando sus instrucciones y compatibilidad están claras.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Descartar todos los sulfatos como dañinos o elegir por la palabra natural, sin considerar la fórmula completa, la exposición real y la respuesta individual.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Sulfato no significa automáticamente dañino ni natural significa seguro.
- No juzgar sin concentración y formulación.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-PUR · Detox antipolución y preparación técnica

ARK-BAL · Balance de cuero cabelludo sensible

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R21 · Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M073

Acondicionadores catiónicos

Se depositan preferentemente sobre áreas dañadas con carga negativa.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Las áreas dañadas de la fibra pueden exponer más cargas negativas y favorecer el depósito de agentes acondicionadores catiónicos. Ese depósito reduce estática y fricción, facilitando que las fibras se separen durante el peinado. La respuesta depende de la fórmula y de cuánto producto recibe cada zona. Una punta porosa puede beneficiarse mientras una sección fina y poco alterada pierde movimiento por exceso de carga. El tacto obtenido describe una mejora superficial que necesita mantenimiento, sin demostrar restauración completa de la estructura interna.

QUÉ OBSERVAR

- Mayor suavidad y deslizamiento.
- Peso o acumulación si se sobredosifica.
- Mejor respuesta en largos alterados.

LECTURA PROFESIONAL

Zonifica cantidad y distribución atendiendo a diámetro, masa y daño. Compara facilidad de desenredado con movimiento después del secado. Si aparece peso residual, revisa dosis y enjuague antes de concluir que todo acondicionador es inadecuado.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Distribuye de medios a puntas.
- Ajusta cantidad por diámetro y densidad.
- Enjuaga según tipo de producto.

LÓGICA DE DECISIÓN

Distribuye de medios a puntas. Ajusta cantidad por diámetro y densidad. Enjuaga según tipo de producto. Selecciona la familia funcional que resuelve la necesidad dominante y combina productos solo cuando sus instrucciones y compatibilidad están claras.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Aplicar la misma cantidad desde cuero cabelludo hasta puntas o interpretar suavidad inmediata como recuperación estructural suficiente para autorizar un nuevo proceso químico.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No aplicar indiscriminadamente en cuero cabelludo sensible.
- El efecto es cosmético y requiere mantenimiento.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R21 · Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M074

Humectantes, emolientes y filmógenos

Humectantes interactúan con agua; emolientes mejoran tacto; filmógenos reducen fricción y pérdida de humedad.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Humectantes, emolientes y filmógenos aportan funciones complementarias. Los primeros interactúan con el agua; los emolientes favorecen tacto y lubricación; las películas modifican el intercambio con el entorno y el deslizamiento superficial. La misma fórmula puede reunir varias funciones, de modo que el resultado no se explica por una etiqueta única. Humedad ambiental, porosidad y dosis modifican la respuesta: aumentar producto puede añadir peso sin mejorar manejabilidad. La evaluación debe incluir el cabello seco y su comportamiento durante la rutina posterior.

QUÉ OBSERVAR

- Cambio de comportamiento según humedad ambiental.
- Brillo y tacto tras aplicación.
- Peso acumulado en fibra fina.

LECTURA PROFESIONAL

Selecciona la combinación por el problema dominante y observa cómo cambia con el clima. Empieza con una cantidad controlada y compara frizz, deslizamiento y peso. Ajusta un factor por vez para identificar qué mejora realmente el manejo.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Equilibra humectación y sellado según clima.
- Usa dosis pequeñas y reevalúa.
- Prioriza desempeño sobre etiquetas de moda.

LÓGICA DE DECISIÓN

Equilibra humectación y sellado según clima. Usa dosis pequeñas y reevalúa. Prioriza desempeño sobre etiquetas de moda. Selecciona la familia funcional que resuelve la necesidad dominante y combina productos solo cuando sus instrucciones y compatibilidad están claras.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Añadir más capas cada vez que aparece frizz, sin distinguir necesidad de lubricación, influencia ambiental y acumulación que puede estar reduciendo movimiento o facilitando residuos.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Más producto no significa más hidratación.
- Evita aceites esenciales directos sobre piel.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R21 · Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M075

Proteínas y aminoácidos cosméticos

Pueden formar película, mejorar tacto o reducir rotura por peinado según tamaño y formulación.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Las proteínas y aminoácidos cosméticos pueden contribuir a películas y a mejoras de tacto o peinabilidad, dependiendo de su tamaño y de la formulación. Su presencia en el envase no implica que reemplacen toda la queratina que perdió una corteza dañada. Una fibra puede ganar cuerpo y otra sentirse rígida con la misma rutina, por diferencias de estado y depósito. Por eso el criterio de uso es la respuesta observable en un mechón y en varios lavados, junto con un acondicionamiento adecuado.

QUÉ OBSERVAR

- Mayor cuerpo o rigidez tras uso.
- Mejor peinabilidad en fibra porosa.
- Sensación áspera por sobredosis en algunos cabellos.

LECTURA PROFESIONAL

Evalúa deslizamiento, flexibilidad y rotura antes de intensificar el uso. Ajusta frecuencia y combina con lubricación según respuesta. Explica que fortalecer el comportamiento cosmético no convierte una zona fracturada en cabello virgen ni garantiza tolerancia química.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Alterna según respuesta real.
- Combina con acondicionamiento.
- Evalúa en mechón antes de usar intensivamente.

LÓGICA DE DECISIÓN

Alterna según respuesta real. Combina con acondicionamiento. Evalúa en mechón antes de usar intensivamente. Selecciona la familia funcional que resuelve la necesidad dominante y combina productos solo cuando sus instrucciones y compatibilidad están claras.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Diagnosticar un supuesto exceso de proteína solo por tacto rígido o prometer reconstrucción permanente porque la lista de ingredientes contiene queratina o aminoácidos.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No diagnosticar exceso de proteína como enfermedad.
- No prometer reconstrucción biológica permanente.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-RES · Nutrición y fortalecimiento de fibra

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R21 · Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M076

Quelantes y metales

Los quelantes se unen a determinados iones y ayudan a retirar depósitos minerales.

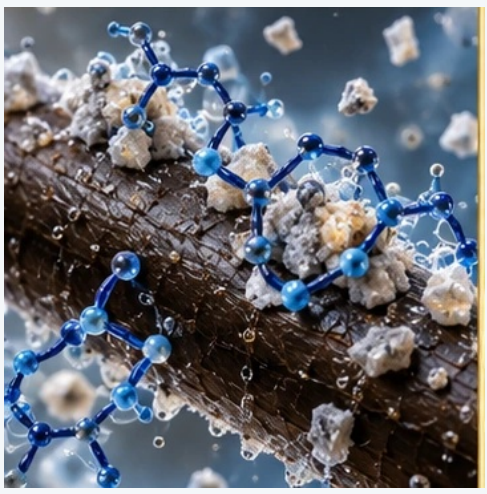


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Los agentes quelantes pueden unirse a determinados iones y facilitar el manejo de depósitos minerales dentro de un sistema cosmético diseñado para ello. Esta función es distinta de retirar residuos de styling mediante limpieza clarificante, aunque una fórmula pueda combinar ambas. Rigidez, opacidad o un viraje de color son pistas que necesitan historial de agua, piscina y productos. No identifican por sí solos la composición del depósito. Antes de una oxidación posterior conviene valorar el comportamiento del mechón, porque la eliminación visual del residuo no demuestra resistencia.

QUÉ OBSERVAR

- Agua dura, piscina o exposición metálica conocida.
- Coloración irregular o virajes.
- Fibra rígida y opaca con acumulación.

LECTURA PROFESIONAL

Confirma la exposición y selecciona un producto capilar con función quelante explícita cuando corresponda. Respeta su modo de uso y reevalúa la fibra. Separa el objetivo de retirar depósitos del objetivo posterior de aclarar o colorear.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Confirma historial de agua y productos.
- Usa sistemas diseñados para cabello.
- Prueba antes de química oxidativa.

LÓGICA DE DECISIÓN

Confirma historial de agua y productos. Usa sistemas diseñados para cabello. Prueba antes de química oxidativa. Selecciona la familia funcional que resuelve la necesidad dominante y combina productos solo cuando sus instrucciones y compatibilidad están claras.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Suponer que todo shampoo clarificante elimina metales o mezclar ácidos domésticos con oxidantes para corregir un viraje, sin conocer el residuo ni su interacción.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No mezclar ácidos domésticos con oxidantes.
- Irritación o rotura excluyen el procedimiento.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R21 · Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M077

Acidificantes y control de pH

Un entorno más ácido puede reducir hinchamiento y mejorar fricción superficial después de procesos alcalinos.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El entorno de pH influye en hinchamiento, carga y fricción de la fibra. Tras determinados procesos alcalinos, un sistema acidificante formulado para ese uso puede mejorar el comportamiento superficial. Esa mejoría depende del producto completo y de sus instrucciones, no de alcanzar el valor más bajo posible. Una fibra muy dañada puede seguir siendo frágil aunque gane brillo y deslizamiento. El ajuste cosmético tampoco neutraliza por intuición una incompatibilidad química previa: cada sistema necesita condiciones de aplicación y finalización definidas por su fabricante.

QUÉ OBSERVAR

- Mejor deslizamiento y brillo.
- Menor sensación áspera.
- Respuesta distinta en fibra muy dañada.

LECTURA PROFESIONAL

Utiliza el acidificante indicado dentro del protocolo correspondiente y evalúa tacto junto con resistencia. Respeta tiempos y enjuague. Explica que mejorar el entorno superficial es una función específica, diferente de reparar pérdida estructural o volver compatibles dos químicas.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Sigue protocolo y tiempo del fabricante.
- Mide formulaciones profesionales cuando corresponda.
- Enjuaga según indicación.

LÓGICA DE DECISIÓN

Sigue protocolo y tiempo del fabricante. Mide formulaciones profesionales cuando corresponda. Enjuaga según indicación. Selecciona la familia funcional que resuelve la necesidad dominante y combina productos solo cuando sus instrucciones y compatibilidad están claras.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Buscar más acidez para conseguir mayor sellado o usar recetas caseras como neutralización universal, sin considerar formulación, estado de la fibra e instrucciones del sistema.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No aplicar ácidos puros ni recetas caseras.
- No neutralizar químicas incompatibles por intuición.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R21 · Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M078

Siliconas y polímeros

Forman películas que pueden aportar brillo, deslizamiento, protección térmica y control.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Siliconas y otros polímeros pueden formar películas con distintas propiedades de deslizamiento, brillo, control y protección. Su comportamiento varía con estructura, dosis y sistema de limpieza, por lo que no conviene tratarlos como una sustancia única. La película modifica la interacción de la fibra con otras fibras y con el ambiente; no demuestra restauración interna. Si aparece peso o residuo, interesa revisar la combinación de productos y frecuencia de lavado. Clarificar repetidamente sin confirmar acumulación puede sumar una intervención innecesaria a largos vulnerables.

QUÉ OBSERVAR

- Disminución de fricción.
- Peso o acumulación en exceso.
- Protección sensorial frente a humedad.

LECTURA PROFESIONAL

Selecciona el acabado por diámetro, porosidad y efecto buscado, y controla su desempeño después de varios usos. Ajusta dosis antes de eliminar una familia completa. El criterio es mantener deslizamiento y control sin sobrecargar la fibra.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Selecciona polímero según fibra y acabado.
- Clarifica solo cuando hay evidencia de acumulación.
- No elimines una familia útil por tendencia.

LÓGICA DE DECISIÓN

Selecciona polímero según fibra y acabado. Clarifica solo cuando hay evidencia de acumulación. No elimines una familia útil por tendencia. Selecciona la familia funcional que resuelve la necesidad dominante y combina productos solo cuando sus instrucciones y compatibilidad están claras.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Considerar todas las siliconas idénticas o usar brillo como evidencia de reparación interna, sin comprobar cómo responde el cabello al peinado y a lavados posteriores.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No todas las siliconas se comportan igual.
- Brillo superficial no prueba reparación interna.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R21 · Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M079

Antioxidantes y fotoprotección cosmética

Los filtros, antioxidantes y películas pueden reducir parte del impacto ambiental.

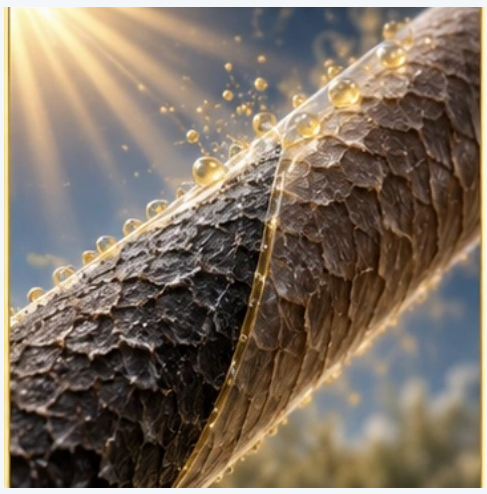


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La radiación y otras exposiciones ambientales pueden modificar pigmento y componentes de la fibra, con pérdida de color, brillo o resistencia. Los filtros, antioxidantes y películas cosméticas pueden reducir parte de ese impacto según su formulación y uso, pero no borran la oxidación ya ocurrida. Una fibra aclarada requiere atención especial por su historial de alteración. La protección es una combinación de medidas, incluidas barreras físicas y cuidado posterior; el producto destinado al cabello no debe asumirse equivalente a un protector solar para piel.

QUÉ OBSERVAR

- Pérdida de color y brillo por exposición.
- Mayor fragilidad en largos aclarados.
- Necesidad de reaplicación según producto.

LECTURA PROFESIONAL

Planifica protección del cabello según exposición y sigue las indicaciones del producto sobre aplicación y mantenimiento. Suma sombrero y enjuague tras piscina o mar. Evalúa conservación del color y manejo sin prometer bloqueo completo de la radiación.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Usa barreras físicas, sombrero y productos apropiados.
- Protege especialmente cabello decolorado.
- Enjuaga después de mar o piscina.

LÓGICA DE DECISIÓN

Usa barreras físicas, sombrero y productos apropiados. Protege especialmente cabello decolorado. Enjuaga después de mar o piscina. Selecciona la familia funcional que resuelve la necesidad dominante y combina productos solo cuando sus instrucciones y compatibilidad están claras.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Presentar un spray capilar como protección solar suficiente del cuero cabelludo o prometer que los antioxidantes revertirán el daño previo causado por exposición prolongada.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No presentar un spray capilar como protector solar de piel.
- Reacciones de cuero cabelludo requieren suspensión.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-VIB · Protección cromática y sellado cosmético

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R21 · Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M080

Lectura crítica del INCI y las promesas

El INCI informa ingredientes, no concentraciones exactas ni eficacia clínica.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El INCI permite reconocer ingredientes y orientar preguntas sobre la función de una fórmula, pero no comunica concentraciones exactas ni demuestra eficacia clínica. El orden aporta información limitada y admite excepciones; tampoco un nombre botánico establece seguridad. Para valorar una promesa hay que relacionarla con el uso previsto, instrucciones y evidencia disponible del producto. Una afirmación de brillo o facilidad de peinado tiene un alcance diferente de una promesa de tratar enfermedad. Leer críticamente significa conectar composición, función y resultado verificable, evitando conclusiones por palabras atractivas.

QUÉ OBSERVAR

- Primeros ingredientes suelen predominar, con excepciones regulatorias.
- Nombre botánico no garantiza seguridad.
- Activos de moda pueden estar en dosis sensoriales.

LECTURA PROFESIONAL

Explica qué beneficio concreto se busca y cómo se comprobará en la rutina. Conserva identificación y lote cuando exista una reacción. Usa el envase y la ficha vigente para decidir aplicación, sin convertir un ingrediente aislado en argumento terapéutico.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Lee advertencias y modo de uso.
- Diferencia beneficio cosmético de claim terapéutico.
- Registra lote ante reacción.

LÓGICA DE DECISIÓN

Lee advertencias y modo de uso. Diferencia beneficio cosmético de claim terapéutico. Registra lote ante reacción. Selecciona la familia funcional que resuelve la necesidad dominante y combina productos solo cuando sus instrucciones y compatibilidad están claras.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Recomendar un producto por un activo famoso o descartar su fórmula por un nombre químico desconocido, sin revisar función, instrucciones y evidencia de la promesa.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No recomendar por un solo ingrediente aislado.
- Productos que prometen tratar enfermedades pueden requerir otra categoría regulatoria.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R21 · Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M081

Proteína y disponibilidad energética

El folículo es metabólicamente activo y una restricción intensa puede alterar el ciclo.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El folículo mantiene actividad metabólica durante la producción de fibra, y una restricción energética intensa puede asociarse con cambios del ciclo. La caída puede manifestarse después de un intervalo, de modo que interesa preguntar por cambios alimentarios o pérdida rápida de peso anteriores al inicio. Sin embargo, el aspecto del cabello no permite conocer la ingesta ni confirmar una deficiencia. La fragilidad de largos también puede proceder de desgaste cosmético. Diferenciar estas preguntas evita convertir una observación capilar inespecífica en una prescripción nutricional.

QUÉ OBSERVAR

- Historia de pérdida rápida de peso o dieta restrictiva.
- Caída difusa con desfase temporal.
- Fragilidad que también puede ser cosmética.

LECTURA PROFESIONAL

Pregunta con respeto por cambios relevantes y deriva para valoración nutricional o sanitaria cuando la historia lo justifique. Desde el salón, protege la fibra y registra evolución. El acompañamiento debe evitar juicios sobre peso, dieta o apariencia.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Pregunta sin juzgar y deriva a salud/nutrición.
- Protege la fibra mientras se investiga.
- Evita dietas milagro.

LÓGICA DE DECISIÓN

Pregunta sin juzgar y deriva a salud/nutrición. Protege la fibra mientras se investiga. Evita dietas milagro. Desde el salón se protege la fibra, se simplifica la rutina y se documenta evolución. La evaluación de déficits, hormonas o fármacos corresponde al equipo sanitario.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Afirmar que falta proteína por observar cabello frágil o recomendar suplementos desde el salón, sin separar daño cosmético, cambios del ciclo y evaluación nutricional.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No prescribir proteína ni suplementos desde el salón.
- Síntomas generales requieren evaluación.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R18 · Diet and hair loss: effects of nutrient deficiency and supplement use

R19 · Biotin - Health Professional Fact Sheet

M082

Hierro y caída capilar

La relación entre reservas de hierro y caída debe interpretarse con clínica y laboratorio.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La relación entre hierro y caída necesita integrar historia clínica y resultados de laboratorio. Una caída difusa no identifica por sí sola reservas bajas, porque es un hallazgo compartido por situaciones diferentes. Antecedentes como sangrado, cambios de dieta o fatiga pueden ser información útil para la consulta sanitaria, pero no permiten interpretar ferritina desde una cámara. El seguimiento cosmético documenta apariencia y manejo, mientras la evaluación médica establece si existe un problema y cómo abordarlo. Añadir hierro sin esa evaluación no resuelve la incertidumbre.

QUÉ OBSERVAR

- Caída difusa posible, pero inespecífica.
- Antecedentes de sangrado, dieta o fatiga son datos médicos.
- Coexistencia con otras causas.

LECTURA PROFESIONAL

Registra la cronología de la caída y recomienda consulta si los antecedentes lo justifican. Explica por qué la observación del cabello no mide reservas. Mantén el cuidado cosmético como apoyo mientras el profesional sanitario evalúa los factores relevantes.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Sugiere consulta cuando la historia lo justifique.
- No ocultes el problema solo con cosmética.
- Registra evolución.

LÓGICA DE DECISIÓN

Sugiere consulta cuando la historia lo justifique. No ocultes el problema solo con cosmética. Registra evolución. Desde el salón se protege la fibra, se simplifica la rutina y se documenta evolución. La evaluación de déficits, hormonas o fármacos corresponde al equipo sanitario.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Dedicar una recomendación de hierro a toda caída difusa o interpretar un cabello fino como prueba de ferritina baja, sin evaluación clínica y de laboratorio.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- El hierro puede causar efectos adversos y no debe indicarse sin evaluación.
- No usar el cabello para medir reservas.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R18 · Diet and hair loss: effects of nutrient deficiency and supplement use

R19 · Biotin - Health Professional Fact Sheet

M083

Zinc, selenio y equilibrio de micronutrientes

Deficiencias verdaderas pueden afectar tejidos, pero el exceso también puede causar daño.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Los micronutrientes participan en funciones del organismo, pero el beneficio de corregir una deficiencia real no implica que aumentar su consumo mejore todo cabello. La apariencia capilar es inespecífica y no permite identificar por separado zinc, selenio u otros nutrientes. Además, el exceso de algunos suplementos puede causar efectos adversos y favorecer problemas que se intentan evitar. La historia debe incluir lo que la persona ya consume, porque distintas presentaciones pueden acumular ingredientes. La decisión de suplementar necesita evaluación individual fuera del diagnóstico estético.

QUÉ OBSERVAR

- Hallazgos capilares son inespecíficos.
- Dieta, enfermedades y medicación cambian riesgo.
- Exceso de algunos nutrientes puede favorecer caída.

LECTURA PROFESIONAL

Pregunta por suplementos existentes sin recomendar dosis ni combinaciones. Orienta a una valoración individual cuando haya preocupación nutricional y centra el salón en manejo y conservación. Explica que más nutrientes no equivalen automáticamente a más crecimiento.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Usa mensajes de alimentación equilibrada.
- Deriva para evaluación individual.
- Revisa suplementos ya consumidos sin aconsejar dosis.

LÓGICA DE DECISIÓN

Usa mensajes de alimentación equilibrada. Deriva para evaluación individual. Revisa suplementos ya consumidos sin aconsejar dosis. Desde el salón se protege la fibra, se simplifica la rutina y se documenta evolución. La evaluación de déficits, hormonas o fármacos corresponde al equipo sanitario.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Combinar varios suplementos capilares para ampliar resultados, sin revisar ingredientes repetidos ni evaluación sanitaria, o prometer crecimiento por incluir minerales en una recomendación.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No vender megadosis ni combinar suplementos por intuición.
- No prometer crecimiento por minerales.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R18 · Diet and hair loss: effects of nutrient deficiency and supplement use

R19 · Biotin - Health Professional Fact Sheet

M084

Vitamina D y cabello

Se estudian asociaciones entre vitamina D y varias alopecias, pero la suplementación no es una cura universal.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La investigación ha descrito asociaciones entre vitamina D y distintas alopecias, pero una asociación no demuestra que suplementar produzca el mismo beneficio en todas las personas. Tampoco existe un signo capilar que permita reconocer visualmente una deficiencia. La interpretación depende de la evaluación sanitaria y del contexto individual, incluidos resultados sanguíneos cuando el profesional los considere. Esta distinción separa una pregunta de investigación de una promesa comercial. Mientras se estudia el caso, la intervención estética conserva su objetivo de protección y manejo de la fibra.

QUÉ OBSERVAR

- No hay signo capilar específico de deficiencia.
- Puede coexistir con enfermedades o baja exposición solar.
- Evidencia terapéutica aún no es concluyente para todos los casos.

LECTURA PROFESIONAL

Comunica la diferencia entre asociación y tratamiento demostrado. Si hay preocupación o factores de riesgo, sugiere consulta y evita indicar dosis. El seguimiento del salón puede registrar apariencia, pero no sustituye la evaluación de vitamina D.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Evita promesas absolutas.
- Sugiere consulta si hay factores de riesgo.
- Enfoca el salón en protección y apariencia.

LÓGICA DE DECISIÓN

Evita promesas absolutas. Sugiere consulta si hay factores de riesgo. Enfoca el salón en protección y apariencia. Desde el salón se protege la fibra, se simplifica la rutina y se documenta evolución. La evaluación de déficits, hormonas o fármacos corresponde al equipo sanitario.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Asegurar que la caída se resolverá con vitamina D o recomendar exposición solar intensa para obtenerla, basándose únicamente en el aspecto del cabello de la persona.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No indicar dosis ni exposición solar riesgosa.
- El exceso también puede ser tóxico.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R18 · Diet and hair loss: effects of nutrient deficiency and supplement use

R19 · Biotin - Health Professional Fact Sheet

M085

Biotina: mito, déficit y pruebas de laboratorio

La deficiencia es poco frecuente y la evidencia para suplementar cabello sano es limitada.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La biotina se comercializa ampliamente para cabello, aunque su deficiencia es poco frecuente y la evidencia no respalda una mejora universal en personas sin déficit. Un cambio de brillo o rotura no demuestra falta de esta vitamina. Además, algunas dosis suplementarias pueden interferir con determinadas pruebas de laboratorio, alterando la interpretación sanitaria. Por ello es útil preguntar por consumo y recordar que esa información debe comunicarse al personal médico. Ni iniciar ni modificar una pauta corresponde a una conclusión obtenida mediante observación capilar estética.

QUÉ OBSERVAR

- Marketing frecuente pese a evidencia limitada.
- Beneficio claro sobre todo en déficits o trastornos específicos.
- No existe diagnóstico visual de falta de biotina.

LECTURA PROFESIONAL

Incluye suplementos en la conversación de antecedentes cuando sean relevantes e invita a informarlos antes de análisis. Explica los límites de la promesa capilar sin desacreditar a la persona. El criterio de suplementación y cualquier cambio pertenecen a su atención sanitaria.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Pregunta si la persona ya toma suplementos.
- Recomienda informar al personal médico antes de exámenes.
- Comunica límites con claridad.

LÓGICA DE DECISIÓN

Pregunta si la persona ya toma suplementos. Recomienda informar al personal médico antes de exámenes. Comunica límites con claridad. Desde el salón se protege la fibra, se simplifica la rutina y se documenta evolución. La evaluación de déficits, hormonas o fármacos corresponde al equipo sanitario.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Vender biotina como solución general de caída o pedir que se suspenda por cuenta propia antes de un examen, sin orientación del equipo sanitario correspondiente.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No vender biotina como solución universal.
- No sugerir suspenderla sin orientación sanitaria.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R18 · Diet and hair loss: effects of nutrient deficiency and supplement use

R19 · Biotin - Health Professional Fact Sheet

M086

Hormonas y función tiroidea

Las hormonas tiroideas participan en crecimiento y mantenimiento folicular.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Las hormonas participan en el funcionamiento folicular, pero cambios como caída difusa o textura distinta no identifican una alteración tiroidea específica. La historia de salud, los síntomas generales y la evolución permiten al equipo médico decidir qué evaluar. También pueden coexistir factores hormonales con daño cosmético de largos, por lo que una explicación única resulta insuficiente. Registrar cuándo comenzó el cambio y qué otras circunstancias coinciden facilita la conversación clínica. La observación del salón describe el cabello disponible, sin medir función hormonal ni reemplazar pruebas sanitarias.

QUÉ OBSERVAR

- Caída difusa o cambio de textura inespecífico.
- Síntomas generales no pertenecen al diagnóstico estético.
- Historia de tiroides, posparto o transición hormonal.

LECTURA PROFESIONAL

Documenta los cambios capilares y orienta a consulta si persisten o se acompañan de síntomas generales. Ajusta servicios a la resistencia y tolerancia actuales. Mantén separadas la evaluación hormonal y las decisiones de cuidado cosmético cotidiano.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Deriva si hay síntomas o cambio persistente.
- No atribuyas todo a hormonas.
- Documenta evolución cosmética.

LÓGICA DE DECISIÓN

Deriva si hay síntomas o cambio persistente. No atribuyas todo a hormonas. Documenta evolución cosmética. Desde el salón se protege la fibra, se simplifica la rutina y se documenta evolución. La evaluación de déficits, hormonas o fármacos corresponde al equipo sanitario.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Atribuir toda caída a hormonas o interpretar textura seca como diagnóstico tiroideo, sin evaluar otras posibilidades ni respetar el papel de la consulta médica.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No indicar análisis, hormonas ni suplementos tiroideos.
- La evaluación corresponde a medicina.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R18 · Diet and hair loss: effects of nutrient deficiency and supplement use

R19 · Biotin - Health Professional Fact Sheet

M087

Estrés y ciclo capilar

El estrés fisiológico o psicológico puede relacionarse con cambios del ciclo, pero no explica todas las alopecias.

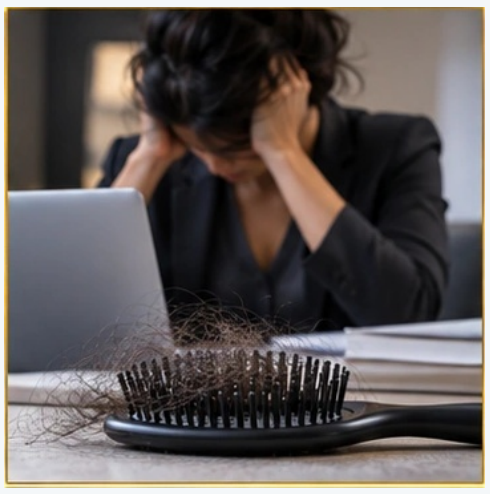


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El estrés fisiológico o psicológico puede relacionarse con cambios del ciclo y con hábitos que afectan el cuidado, pero no constituye una explicación suficiente para cualquier pérdida capilar. El desfase entre un evento y la caída vuelve importante reconstruir la cronología. A su vez, notar menos cabello puede aumentar preocupación, dificultando separar desencadenante y consecuencia. Un seguimiento comparable ayuda a describir evolución sin minimizar lo que vive la persona. Placas, inflamación o progresión requieren atención propia aunque exista un periodo de estrés reconocido.

QUÉ OBSERVAR

- Desencadenante meses antes de caída difusa.
- Cambio de hábitos, sueño o alimentación.
- Ansiedad amplificada por la pérdida.

LECTURA PROFESIONAL

Escucha la experiencia sin culpabilizar y registra fechas y cambios observables. Propón apoyo profesional si el malestar afecta el bienestar. Una rutina manejable y controles claros pueden acompañar, pero no sustituyen la evaluación de una pérdida persistente.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Escucha sin minimizar.
- Recomienda apoyo profesional si impacta bienestar.
- Usa seguimiento objetivo para reducir incertidumbre.

LÓGICA DE DECISIÓN

Escucha sin minimizar. Recomienda apoyo profesional si impacta bienestar. Usa seguimiento objetivo para reducir incertidumbre. Desde el salón se protege la fibra, se simplifica la rutina y se documenta evolución. La evaluación de déficits, hormonas o fármacos corresponde al equipo sanitario.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Responder que es solo estrés o pedir que se relaje como única solución, dejando sin explorar placas, síntomas cutáneos o reducción progresiva de cobertura.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No decir “es solo estrés”.
- Placas, cicatriz o progresión necesitan evaluación independiente.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R18 · Diet and hair loss: effects of nutrient deficiency and supplement use

R19 · Biotin - Health Professional Fact Sheet

M088

Sueño, hábitos y consistencia

El sueño influye en salud general, pero no existe una rutina nocturna que cure alopecias.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Los hábitos nocturnos pueden cambiar la carga mecánica que recibe el cabello: accesorios tensos, roce y manipulación repetida influyen en el desgaste del tallo. Esto es diferente de afirmar que una pauta de sueño cura una alopecia. La consistencia también afecta el cuidado: una rutina demasiado larga puede cumplirse de forma irregular y dificultar saber qué funciona. Analizar pasos realizables, humedad y tensión permite mejorar el manejo cotidiano. Los trastornos del sueño o una pérdida folicular necesitan valoración independiente de los ajustes cosméticos.

QUÉ OBSERVAR

- Fundas o accesorios que generan roce.
- Dormir con cabello húmedo y recogido con tensión.
- Rutinas imposibles de sostener.

LECTURA PROFESIONAL

Pregunta cómo recoge y protege el cabello al dormir, y acuerda cambios simples de baja tensión. Comprueba adherencia antes de añadir productos. El objetivo medible puede ser menos enredo matutino o menor esfuerzo al peinar.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Diseña pasos simples y realistas.
- Reduce fricción y humedad prolongada.
- Mide adherencia antes de cambiar productos.

LÓGICA DE DECISIÓN

Diseña pasos simples y realistas. Reduce fricción y humedad prolongada. Mide adherencia antes de cambiar productos. Desde el salón se protege la fibra, se simplifica la rutina y se documenta evolución. La evaluación de déficits, hormonas o fármacos corresponde al equipo sanitario.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Prometer crecimiento por cambiar de funda o atribuir una enfermedad capilar a dormir mal, sin distinguir desgaste mecánico, hábitos sostenibles y problemas que requieren consulta.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No atribuir una enfermedad a “dormir mal”.
- Trastornos del sueño requieren atención profesional.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R18 · Diet and hair loss: effects of nutrient deficiency and supplement use

R19 · Biotin - Health Professional Fact Sheet

M089

Medicamentos y cambios de salud

Algunos medicamentos y eventos médicos pueden coincidir con caída.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Un cambio de medicación o un evento de salud puede coincidir temporalmente con caída, pero esa coincidencia no establece causalidad por sí sola. Importan fechas, otros tratamientos y síntomas, además de la evolución capilar. Registrar esos datos facilita que quien prescribió valore la relación y las alternativas cuando corresponda. El salón puede adaptar manipulación y química a la condición actual, sin intervenir sobre la pauta sanitaria. La mejoría de apariencia tampoco demuestra que un medicamento haya dejado de influir ni permite recomendar su retirada.

QUÉ OBSERVAR

- Relación temporal con un cambio de medicación.
- Caída difusa o cambio de ciclo.
- Otros síntomas o tratamientos simultáneos.

LECTURA PROFESIONAL

Sugiere llevar la cronología de los cambios al profesional que indicó el tratamiento. Ofrece cuidado suave y registra tolerancia durante el seguimiento. Conserva solo la información pertinente para adaptar el servicio y evita hacer interpretaciones farmacológicas.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Sugiere conversar con quien prescribió.
- Registra fechas y evolución.
- Ofrece manejo cosmético suave.

LÓGICA DE DECISIÓN

Sugiere conversar con quien prescribió. Registra fechas y evolución. Ofrece manejo cosmético suave. Desde el salón se protege la fibra, se simplifica la rutina y se documenta evolución. La evaluación de déficits, hormonas o fármacos corresponde al equipo sanitario.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Aconsejar suspender un medicamento porque la caída apareció después de iniciarlo, sin evaluación del prescriptor ni consideración del motivo por el que fue indicado.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Nunca recomendar suspender un fármaco.
- Caída intensa tras tratamiento médico debe comunicarse al equipo tratante.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R18 · Diet and hair loss: effects of nutrient deficiency and supplement use

R19 · Biotin - Health Professional Fact Sheet

M090

Ambiente, clima y exposición

Sol, humedad, viento, contaminación, agua dura, piscina y mar cambian la fibra y la rutina.

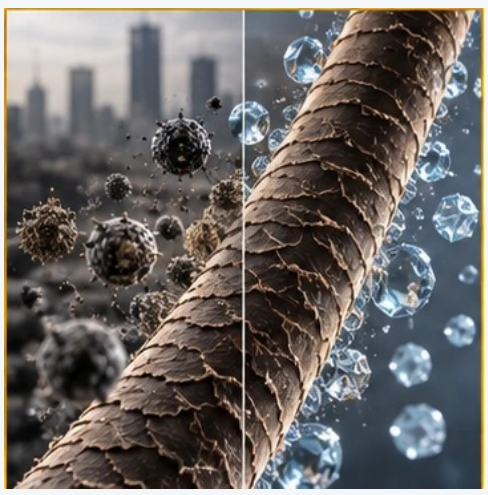


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El entorno modifica simultáneamente exposición de la fibra y necesidades de rutina. La humedad puede cambiar frizz y forma; el sol y el agua de piscina pueden afectar color y superficie; el viento, la sal y los depósitos añaden condiciones de desgaste. Los largos conservan la historia acumulada de esas exposiciones, mientras la raíz refleja además sebo y productos recientes. Por eso mudarse de ciudad o cambiar de agua puede alterar el desempeño cosmético sin demostrar una enfermedad. La respuesta necesita ajustes observados, no una rutina universal.

QUÉ OBSERVAR

- Variación estacional de frizz, grasa o sequedad.
- Depósitos minerales y pérdida de color.
- Rotura en áreas más expuestas.

LECTURA PROFESIONAL

Pregunta por clima, agua y actividades habituales antes de modificar productos. Selecciona protección, limpieza y acondicionamiento para la exposición predominante y compara tras el cambio. Si persisten síntomas de piel, aborda esa necesidad mediante consulta independiente.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Adapta limpieza y acondicionamiento al entorno.
- Usa protección física y enjuague oportuno.
- Reevalúa al cambiar de ciudad o agua.

LÓGICA DE DECISIÓN

Adapta limpieza y acondicionamiento al entorno. Usa protección física y enjuague oportuno. Reevalúa al cambiar de ciudad o agua. Desde el salón se protege la fibra, se simplifica la rutina y se documenta evolución. La evaluación de déficits, hormonas o fármacos corresponde al equipo sanitario.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Mantener la misma rutina pese a un cambio importante de entorno o atribuir toda aspereza ambiental a enfermedad del folículo, sin separar piel y largos.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No confundir daño ambiental con enfermedad del folículo.
- Síntomas de piel persistentes se derivan.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-PUR · Detox antipolución y preparación técnica

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

ARK-VIB · Protección cromática y sellado cosmético

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R18 · Diet and hair loss: effects of nutrient deficiency and supplement use

R19 · Biotin - Health Professional Fact Sheet

M091

Alcance profesional: observar, cuidar y derivar

El profesional estético puede observar, registrar, adaptar servicios y educar.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El alcance profesional organiza responsabilidades: observar un signo, adaptar un servicio y educar sobre cuidado son acciones distintas de diagnosticar enfermedad o prescribir tratamiento. Una cámara amplía la superficie y mejora el registro, pero no transforma automáticamente la observación en un acto médico. Describir ubicación, aspecto, síntomas referidos y evolución permite tomar decisiones estéticas claras y facilitar una derivación útil. Este reparto de funciones también mejora la continuidad: el salón conserva su competencia sobre técnica y manejo, mientras el profesional sanitario evalúa lo que requiere atención clínica.

QUÉ OBSERVAR

- Hallazgo cosmético de fibra.
- Síntoma o lesión de cuero cabelludo.
- Necesidad de coordinación con dermatología.

LECTURA PROFESIONAL

Explica qué observaste, cómo cambia el servicio y cuál es el siguiente paso recomendado. Utiliza lenguaje comprensible y conserva una red de derivación. La autoridad profesional se sostiene en decisiones justificadas y expectativas que el trabajo realmente puede cumplir.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Usa frases descriptivas y no diagnósticas.
- Explica por qué pospones un servicio.
- Mantén red de derivación.

LÓGICA DE DECISIÓN

Usa frases descriptivas y no diagnósticas. Explica por qué pospones un servicio. Mantén red de derivación. Cada consulta debe terminar con un siguiente paso concreto, responsable y comprensible para la clienta, además de un punto de reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Usar una imagen ampliada o lenguaje técnico como confirmación de enfermedad, o presentar la derivación como fracaso en lugar de una decisión profesional responsable.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No uses bata, cámara o tecnicismos para simular un diagnóstico médico.
- La honestidad aumenta confianza.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M092

Triage de señales rojas

El triage define urgencia y siguiente paso, no la enfermedad.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El triage ordena la urgencia y la conducta inmediata a partir de señales observables o síntomas referidos. No exige identificar una enfermedad antes de suspender un servicio de riesgo. Una reacción general con dificultad respiratoria demanda una respuesta diferente de una alteración cosmética estable; dolor intenso, pus, sangrado o progresión rápida también cambian la prioridad. El registro acompaña la actuación y no debe retrasarla. La utilidad del filtro es convertir una señal relevante en un siguiente paso concreto, sin continuar por compromiso con el resultado estético.

QUÉ OBSERVAR

- Edema, dificultad respiratoria o reacción general.
- Pus, fiebre, dolor intenso, sangrado o ulceración.
- Pérdida aparente de ostios foliculares, cicatriz o progresión rápida.

LECTURA PROFESIONAL

Interrumpe el servicio cuando aparece una señal crítica y activa la atención correspondiente según la situación. Comunica urgencia con claridad y documenta después lo necesario. La persona debe entender qué hacer, sin esperar a completar el peinado o color.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Suspende exposición y sigue protocolo de emergencia cuando corresponda.
- Documenta objetivamente.
- Deriva con nivel de urgencia claro.

LÓGICA DE DECISIÓN

Suspende exposición y sigue protocolo de emergencia cuando corresponda. Documenta objetivamente. Deriva con nivel de urgencia claro. Cada consulta debe terminar con un siguiente paso concreto, responsable y comprensible para la clienta, además de un punto de reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Esperar al final del servicio para valorar una reacción o pedir varias señales simultáneas antes de detener, aunque una sola ya cambie la prioridad.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No esperar a que el servicio termine.
- No fotografiar o publicar sin consentimiento.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M093

Checklist prequímico

Antes de color, decoloración o alisado se verifica piel, fibra, historial, pruebas y consentimiento.

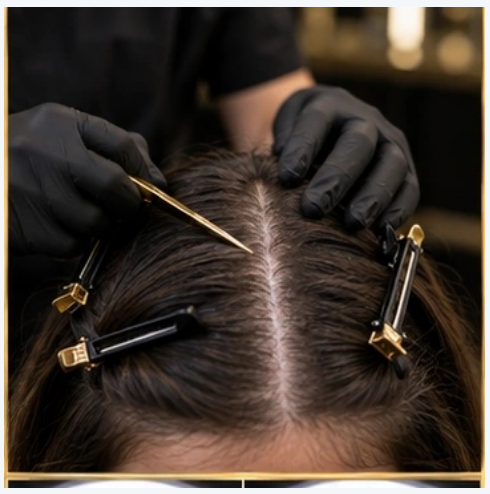


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El control prequímico reúne filtros que responden a riesgos diferentes: integridad de la piel, resistencia de la fibra, identificación del historial, pruebas aplicables y comprensión del servicio. Superar uno no compensa el fallo de otro. Una mecha resistente no vuelve adecuada una piel lesionada, ni un consentimiento cambia una incompatibilidad. Definir el límite antes de mezclar evita que el avance del trabajo o la expectativa de la clienta desplacen el criterio técnico. Los datos críticos desconocidos requieren aclaración o modificación del plan antes de proceder.

QUÉ OBSERVAR

- Piel íntegra y sin síntomas activos.
- Fibra con resistencia suficiente.
- Historial y producto previo identificados.

LECTURA PROFESIONAL

Completa la evaluación por zonas y documenta las pruebas pertinentes junto con fórmula y tiempos previstos. Acuerda un objetivo alcanzable y una alternativa. Si falla un filtro crítico, modifica, pospone o descarta el proceso según el hallazgo.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Realiza prueba de sensibilidad y mechón cuando aplique.
- Define límite técnico antes de empezar.
- Documenta fórmula y tiempos.

LÓGICA DE DECISIÓN

Realiza prueba de sensibilidad y mechón cuando aplique. Define límite técnico antes de empezar. Documenta fórmula y tiempos. Cada consulta debe terminar con un siguiente paso concreto, responsable y comprensible para la clienta, además de un punto de reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Tratar el checklist como una firma administrativa o permitir que una prueba favorable compense piel alterada, historial desconocido o una incompatibilidad sin resolver.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No proceder con información crítica desconocida.
- Suspende ante reacción o deterioro de la fibra.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M094

Compatibilidad química e historial desconocido

Productos reductores, hidróxidos, oxidantes, henna compuesta o sales metálicas pueden generar incompatibilidades.

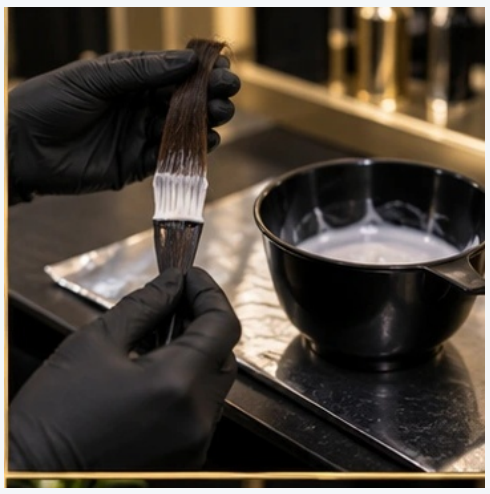


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El historial químico permanece distribuido a lo largo de la fibra: crecimiento nuevo, medios y puntas pueden haber recibido sistemas diferentes. Algunas combinaciones entre reductores, hidróxidos, oxidantes o productos con composición particular generan incompatibilidades. El nombre informal del servicio anterior no basta para reconocer esa química. Identificar envase y documentación permite evaluar el sistema; un mechón representativo añade información sobre resultado y resistencia, sin garantizar todas las zonas. Cuando la incertidumbre crítica persiste, una alternativa sin química conserva opciones sin improvisar una neutralización.

QUÉ OBSERVAR

- Cambio de textura por zonas.
- Fibras con bandas de distinta resistencia.
- Producto previo sin identificación.

LECTURA PROFESIONAL

Solicita datos concretos del producto previo y registra bandas con distinto historial. Selecciona la muestra según la zona de riesgo, no solo por facilidad de ocultarla. Explica por qué una información incompleta puede cambiar la decisión del servicio.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Solicita envase o INCI.
- Prueba un mechón representativo y aislado.
- Elige alternativa sin química si la duda persiste.

LÓGICA DE DECISIÓN

Solicita envase o INCI. Prueba un mechón representativo y aislado. Elige alternativa sin química si la duda persiste. Cada consulta debe terminar con un siguiente paso concreto, responsable y comprensible para la clienta, además de un punto de reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Identificar un alisado por olor, nombre comercial o recuerdo de la clienta, y asumir compatibilidad sin documentación ni valoración representativa de las zonas procesadas.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No “neutralices” una química desconocida.
- No uses olor o color como única identificación.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M095

Prueba de sensibilidad y prueba de mechón

La prueba cutánea explora posible reacción según instrucciones; la de mechón evalúa resultado y resistencia.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La prueba de sensibilidad y la prueba de mechón responden preguntas diferentes. La primera sigue las instrucciones cutáneas del fabricante para explorar una posible reacción; la segunda observa cómo responde una muestra de cabello al sistema, incluidos resistencia y resultado de color. Una piel sin reacción visible en la prueba no garantiza ausencia de riesgo durante el servicio. Del mismo modo, una muestra favorable no representa automáticamente una cabellera heterogénea. Registrar condiciones, tiempos y ubicación permite interpretar cada resultado dentro de su alcance real.

QUÉ OBSERVAR

- Tiempo y ubicación definidos por el fabricante.
- Mechón tomado de zona representativa.
- Registro de fórmula, tiempo y respuesta.

LECTURA PROFESIONAL

Planifica las pruebas con antelación y cumple las condiciones indicadas para el producto. Elige un mechón que represente la vulnerabilidad y documenta su respuesta. Explica a la persona qué información aporta cada prueba y qué incertidumbre permanece.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Cumple ventana indicada.
- Interpreta cualquier reacción como motivo de no proceder.
- Evalúa también el resultado de color.

LÓGICA DE DECISIÓN

Cumple ventana indicada. Interpreta cualquier reacción como motivo de no proceder. Evalúa también el resultado de color. Cada consulta debe terminar con un siguiente paso concreto, responsable y comprensible para la clienta, además de un punto de reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Sustituir una prueba cutánea por una mecha que aclaró bien, o cambiar concentración y tiempos del ensayo hasta obtener un resultado favorable poco representativo.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Una prueba negativa no elimina todo riesgo.
- No improvisar pruebas con concentraciones distintas al servicio.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M096

Nivel de daño y plan cosmético

Clasificar daño ayuda a elegir intensidad y expectativa.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

Clasificar daño ordena la intensidad del cuidado y, sobre todo, los límites de un servicio. La aspereza sin rotura tiene implicaciones diferentes de una banda que se fractura o se vuelve inestable al humedecerse. Como el daño no es uniforme, un promedio de toda la cabellera puede ocultar el punto que fallará primero. La peor zona condiciona la exposición química admisible. Mejorar tacto y deslizamiento ayuda al manejo, pero debe reevaluarse la resistencia antes de interpretar ese acabado como recuperación suficiente para otro proceso.

QUÉ OBSERVAR

• Leve: fricción o sequedad sin rotura.

• Moderado: porosidad, pérdida de elasticidad o quiebre localizado.

• Severo: fibra gomosa, fractura extensa o corte químico.

LECTURA PROFESIONAL

Relaciona cada zona con un plan de protección, reducción de agresores o conservación intensiva. Registra el hallazgo que limita el servicio y acuerda expectativas. El objetivo es preservar fibra manejable, sin usar un tratamiento como autorización automática para aclarar.

APLICACIÓN PROFESIONAL

• Leve: proteger y mantener.

• Moderado: reducir agresores y reevaluar.

• Severo: suspender química y priorizar conservación.

LÓGICA DE DECISIÓN

Leve: proteger y mantener. Moderado: reducir agresores y reevaluar. Severo: suspender química y priorizar conservación. Cada consulta debe terminar con un siguiente paso concreto, responsable y comprensible para la clienta, además de un punto de reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Decidir por el brillo general y omitir una banda frágil, o aumentar la intensidad química después de una mascarilla porque el cabello se siente suave.

LÍMITES Y SEGURIDAD

• No vender tratamiento como permiso automático para decolorar.

• Si hay causa no cosmética, deriva.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

ARK-RES · Nutrición y fortalecimiento de fibra

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M097

Seguimiento 7, 15 y 30 días

El seguimiento convierte una impresión en evidencia de evolución.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El seguimiento a siete, quince y treinta días organiza preguntas distintas sobre el mismo plan. Al inicio interesa tolerancia y manejo; después, adherencia y cambios cotidianos; más adelante, comparación del objetivo con fotografías e indicadores acordados. Los plazos son una estructura de acompañamiento y no una garantía biológica de recuperación. Mantener preguntas similares permite distinguir una tendencia de una impresión aislada. Si se cambian varios productos a la vez, resulta difícil atribuir el resultado; si aparece empeoramiento, no se espera a la cita programada para actuar.

QUÉ OBSERVAR

- Día 7: tolerancia, manejo y reacción tardía.
- Día 15: adherencia, fricción, caída o rotura percibida.
- Día 30: fotos, objetivo y próxima decisión.

LECTURA PROFESIONAL

Define qué medir en cada contacto y registra acontecimientos entre controles. Ajusta un factor por vez cuando sea posible y explica el motivo. La revisión debe terminar en una decisión: mantener, simplificar, modificar el cuidado o recomendar consulta.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Usa misma escala y preguntas.
- Ajusta un factor a la vez.
- Registra eventos ocurridos entre controles.

LÓGICA DE DECISIÓN

Usa misma escala y preguntas. Ajusta un factor a la vez. Registra eventos ocurridos entre controles. Cada consulta debe terminar con un siguiente paso concreto, responsable y comprensible para la clienta, además de un punto de reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Limitar el seguimiento a preguntar si le gustó el resultado, o esperar al día treinta pese a dolor, lesión o empeoramiento que exige actuar antes.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Empeoramiento, dolor o lesión se deriva sin esperar el siguiente control.
- No manipular datos para sostener una venta.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M098

Línea base y resultados medibles

Sin línea base, el cambio depende de memoria y expectativa.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La línea base convierte el resultado deseado en una comparación posible. Sin fotos y variables previas, memoria, iluminación o peinado pueden hacer que una diferencia parezca mayor o menor de lo que es. Elegir pocos indicadores relevantes permite repetir la medición sin sobrecargar la consulta: manejo, fricción percibida o tiempo de peinado pueden aportar información útil. Esas escalas describen la experiencia cosmética y no equivalen a diagnósticos clínicos. Registrar también técnica y productos ayuda a entender qué intervención se está comparando entre visitas.

QUÉ OBSERVAR

- Fotos estandarizadas.
- Escalas de brillo, fricción, rotura o confort.
- Frecuencia de lavado y tiempo de peinado.

LECTURA PROFESIONAL

Acuerda de dos a cuatro indicadores antes del servicio y repítelos bajo condiciones similares. Conserva fotografías equivalentes y notas de la técnica. Separa satisfacción con el estilo de cambios en manejabilidad, para no confundir objetivos diferentes.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Elige 2 a 4 indicadores por caso.
- Registra fórmula, dosis y técnica.
- Compara en condiciones similares.

LÓGICA DE DECISIÓN

Elige 2 a 4 indicadores por caso. Registra fórmula, dosis y técnica. Compara en condiciones similares. Cada consulta debe terminar con un siguiente paso concreto, responsable y comprensible para la clienta, además de un punto de reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Comparar fotos con luz, separación o acabado distintos como si midieran el mismo fenómeno, o inventar porcentajes de salud capilar a partir de impresiones visuales.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No usar métricas inventadas como diagnóstico.
- Separa satisfacción estética de salud clínica.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M099

Educación y home care

Una recomendación funciona solo si es segura, comprensible y sostenible.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El cuidado domiciliario traduce una decisión técnica en acciones repetibles. La recomendación necesita indicar objetivo, cantidad conforme al producto, zona de aplicación, frecuencia y señales para detener o consultar. Si la persona no entiende la distribución o no puede sostener la rutina, el plan pierde efectividad aunque los productos sean adecuados. Reducirlo a pasos esenciales facilita adherencia y permite revisar la respuesta. La elección debe conectarse con el servicio realizado y la condición actual, sin presentar compra de productos como obligación ni prometer resolver enfermedades.

QUÉ OBSERVAR

- Objetivo principal de la rutina.
- Productos compatibles con el servicio.
- Frecuencia y técnica adaptadas.

LECTURA PROFESIONAL

Demuestra la aplicación y pide a la persona que explique cómo la repetirá en casa. Ajusta el plan a tiempo y hábitos disponibles. Programa una revisión para valorar tolerancia y manejo antes de añadir más pasos.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Entrega máximo de pasos esenciales.
- Demuestra cantidad y distribución.
- Programa revisión.

LÓGICA DE DECISIÓN

Entrega máximo de pasos esenciales. Demuestra cantidad y distribución. Programa revisión. Cada consulta debe terminar con un siguiente paso concreto, responsable y comprensible para la clienta, además de un punto de reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Entregar una lista larga de productos sin enseñar cantidades y zonas, o usar miedo a perder el resultado para vender una rutina que no puede sostenerse.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No usar miedo para vender productos.
- Evita promesas terapéuticas o garantías de crecimiento.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-PUR · Detox antipolución y preparación técnica

ARK-BAL · Balance de cuero cabelludo sensible

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M100

Documentación y consentimiento

El registro protege continuidad, seguridad y decisiones futuras.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La documentación conecta antecedentes, decisión técnica y ejecución para que una visita posterior no dependa solo de memoria. Registrar productos, pruebas, tiempos y respuesta permite revisar qué se hizo y por qué. El consentimiento exige información comprensible sobre riesgos y alternativas; una firma no elimina responsabilidad ni convierte una contraindicación en aceptable. Las fotografías de seguimiento y su publicación tienen propósitos diferentes y requieren autorización acorde. Recoger solo datos pertinentes y limitar su acceso protege continuidad y confianza sin convertir la ficha estética en un expediente médico innecesario.

QUÉ OBSERVAR

- Datos mínimos, historial, pruebas y fórmula.
- Riesgos explicados y alternativas ofrecidas.
- Fotos y autorización separada para publicación.

LECTURA PROFESIONAL

Actualiza el registro cuando cambie el servicio o aparezca un hallazgo relevante. Explica alternativas antes de solicitar consentimiento y separa la autorización de publicación de imágenes. Conserva información suficiente para continuidad técnica, con acceso limitado a quienes la necesitan.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Escribe lenguaje claro.
- Protege acceso a información.
- Actualiza ante cada servicio relevante.

LÓGICA DE DECISIÓN

Escribe lenguaje claro. Protege acceso a información. Actualiza ante cada servicio relevante. Cada consulta debe terminar con un siguiente paso concreto, responsable y comprensible para la clienta, además de un punto de reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Usar una firma como permiso para asumir cualquier riesgo o considerar que aceptar fotografías de seguimiento también autoriza publicarlas en redes o materiales promocionales.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No recolectar información médica innecesaria.
- No compartir imágenes o datos sin autorización.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M101

Matriz cuero cabelludo vs fibra

El cuero cabelludo es tejido vivo; la fibra emergida es tejido queratinizado.

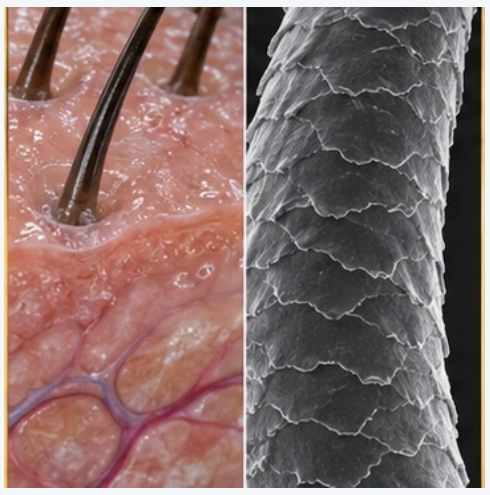


Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

El cuero cabelludo y la fibra emergida responden a mecanismos diferentes. La piel es tejido vivo con síntomas y tolerancia propios; el tallo externo es una estructura queratinizada cuyo manejo depende de superficie y resistencia. Por ello, una raíz oleosa puede coexistir con largos ásperos y porosos sin contradicción. La limpieza que responde a la carga de raíz no necesariamente cubre la necesidad de lubricación en puntas. Separar ambos planos permite combinar estrategias y evita que una mejoría cosmética del tallo oculte una alteración cutánea persistente.

QUÉ OBSERVAR

- Síntomas y lesiones pertenecen a piel.
- Rotura, porosidad y fricción pertenecen a fibra.
- El plan puede necesitar dos estrategias simultáneas.

LECTURA PROFESIONAL

Registra dos objetivos cuando el caso lo requiera: limpieza o confort de raíz y manejo de largos. Distribuye los productos conforme a su uso previsto. Reevalúa cada zona por sus propios signos, sin extrapolar una respuesta a toda la cabeza.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Formula limpieza para raíz y acondicionamiento para largos.
- Registra hallazgos por separado.
- No extrapoles una condición a toda la cabeza.

LÓGICA DE DECISIÓN

Formula limpieza para raíz y acondicionamiento para largos. Registra hallazgos por separado. No extrapoles una condición a toda la cabeza. Cada consulta debe terminar con un siguiente paso concreto, responsable y comprensible para la clienta, además de un punto de reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Aplicar la misma solución a raíz y puntas por etiquetar todo el cabello como graso o seco, sin observar la coexistencia de necesidades diferentes.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Tratar fibra no resuelve enfermedad cutánea.
- Tratar grasa no repara corteza dañada.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-BAL · Balance de cuero cabelludo sensible

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M102

Mapa rápido: difuso, focal o en patrón

La distribución es el primer filtro de una consulta de caída.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La distribución ofrece un primer orden para una consulta de pérdida capilar. Un cambio difuso orienta preguntas sobre ciclo y eventos; una zona focal exige revisar placas, rotura y tensión; un patrón regional progresivo invita a comparar calibres y cobertura. Son rutas de observación, no diagnósticos automáticos. El tiempo, los síntomas y la apariencia de las aberturas foliculares pueden cambiar la prioridad dentro de cualquiera de ellas. Fotografiar zonas equivalentes y una región de comparación ayuda a describir la diferencia que deberá evaluar el profesional sanitario.

QUÉ OBSERVAR

- Difuso: considerar ciclo y desencadenantes.
- Focal: placas, rotura, tracción o infección.
- Patrón: miniaturización regional progresiva.

LECTURA PROFESIONAL

Empieza por dónde ocurre el cambio y después pregunta cuándo comenzó y cómo progresa. Documenta síntomas y zonas de comparación. Utiliza esa organización para recomendar el siguiente paso, priorizando señales de inflamación, infección o posible cicatriz.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Toma fotos y compara zona control.
- Pregunta por velocidad de cambio.
- Deriva para diagnóstico diferencial.

LÓGICA DE DECISIÓN

Toma fotos y compara zona control. Pregunta por velocidad de cambio. Deriva para diagnóstico diferencial. Cada consulta debe terminar con un siguiente paso concreto, responsable y comprensible para la clienta, además de un punto de reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Nombrar una alopecia únicamente por la forma de la pérdida, ignorando que patrones visuales parecidos pueden corresponder a mecanismos diferentes o coexistir en una persona.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No nombrar la alopecia por apariencia sola.
- Cicatriz o infección tienen prioridad.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M103

Mapa rápido: decisión de lavado

Lavar cuando el cuero cabelludo lo necesita es compatible con una fibra cuidada.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La necesidad de lavado depende de sebo, sudor, productos y tolerancia del cuero cabelludo. Esa frecuencia puede ajustarse sin desatender largos dañados, porque distribución y acondicionamiento permiten trabajar las zonas de forma diferente. Acumular varios días de residuos no entrena universalmente a la glándula sebácea ni demuestra que se esté protegiendo la fibra. El criterio es observar la respuesta después de una técnica adecuada: raíz limpia y cómoda, enjuague suficiente y largos manejables. Si la inflamación persiste, cambiar la frecuencia no sustituye evaluación.

QUÉ OBSERVAR

- Sebo, sudor y productos indican carga.
- Piel sensible exige fórmula y manipulación suaves.
- Largos dañados necesitan protección durante el lavado.

LECTURA PROFESIONAL

Selecciona una frecuencia inicial según actividad y carga, enseña aplicación en raíz y protege largos. Revisa respuesta y ajusta en función de la experiencia real. Clarifica solo cuando exista acumulación que lo justifique y la piel lo tolere.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Aplica shampoo en raíz y acondiciona largos.
- Ajusta frecuencia según respuesta.
- Aclara acumulación solo cuando se confirma.

LÓGICA DE DECISIÓN

Aplica shampoo en raíz y acondiciona largos. Ajusta frecuencia según respuesta. Aclara acumulación solo cuando se confirma. Cada consulta debe terminar con un siguiente paso concreto, responsable y comprensible para la clienta, además de un punto de reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Imponer pocos lavados a todas las personas para entrenar la grasa, o aumentar limpieza agresiva sin modificar técnica, enjuague y acondicionamiento de zonas frágiles.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- No espaciar lavado para “entrenar” glándulas como regla universal.
- Inflamación persistente se deriva.

OPCIONES COSMÉTICAS RELACIONADAS

ARK-PUR · Detox antipolución y preparación técnica

ARK-BAL · Balance de cuero cabelludo sensible

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

M104

Mapa rápido: decisión de servicio químico

La ruta segura termina en proceder, modificar, posponer o no realizar.



Ilustración de referencia. No confirma un diagnóstico.

MECANISMO CLAVE

La decisión química integra objetivo, historial, piel y comportamiento de la fibra para llegar a cuatro salidas posibles: proceder, modificar, posponer o no realizar. No es un recorrido que deba terminar siempre en aplicación. Un objetivo técnicamente inviable necesita reformulación; un dato crítico desconocido requiere aclaración; una prueba inestable impone un límite. Definir fórmula, tiempo y alternativa antes de empezar reduce decisiones improvisadas cuando aparece presión por el resultado. Durante el procedimiento, los nuevos hallazgos pueden cambiar la salida aunque la evaluación inicial haya sido favorable.

QUÉ OBSERVAR

- Objetivo técnicamente alcanzable.
- Historial conocido y compatible.
- Fibra estable y cuero cabelludo sin lesiones.

LECTURA PROFESIONAL

Explica la decisión y el hallazgo que la sostiene, dejando un plan alternativo concreto cuando el servicio cambia. Protege zonas procesadas y documenta controles. La calidad se mide también por conservar opciones futuras y evitar una exposición incompatible.

APLICACIÓN PROFESIONAL

- Define fórmula, límite y plan B.
- Protege zonas previamente procesadas.
- Registra todo el procedimiento.

LÓGICA DE DECISIÓN

Define fórmula, límite y plan B. Protege zonas previamente procesadas. Registra todo el procedimiento. Cada consulta debe terminar con un siguiente paso concreto, responsable y comprensible para la clienta, además de un punto de reevaluación.

ERROR QUE CONVIENE EVITAR

Tratar proceder como única respuesta satisfactoria o continuar porque el servicio ya comenzó, aunque una reacción o deterioro haya invalidado las condiciones iniciales.

LÍMITES Y SEGURIDAD

- Si falla cualquier filtro crítico, no procedas.
- La presión comercial no cambia la química.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

F01

Entrada segura a consulta

¿Existe información suficiente para decidir sin improvisar?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Convertir el primer contacto en una evaluación trazable: motivo, historia, observación y nivel de riesgo antes de sugerir un servicio o producto. Organiza la consulta estética. No sustituye anamnesis, examen ni diagnóstico sanitario cuando hay síntomas, lesiones o pérdida capilar.

01 · Definir el motivo

COMPROBAR

¿La persona describe qué cambió, desde cuándo y qué espera conseguir?

POR QUÉ IMPORTA

Separar problema observado, preocupación y objetivo comercial evita prometer una solución para una causa todavía desconocida.

QUÉ HACER

Reformular el motivo en una frase concreta y aclarar si se busca evaluación, cuidado de fibra o servicio químico.

QUÉ REGISTRAR

Motivo principal, inicio, evolución y expectativa.

02 · Completar la historia

COMPROBAR

¿Se conocen síntomas, salud declarada, medicamentos, alergias, químicos, calor, tracción y reacciones previas?

POR QUÉ IMPORTA

La cronología conecta exposiciones y cambios; también revela contraindicaciones que no son visibles el día de la consulta.

QUÉ HACER

Preguntar solo lo necesario, solicitar nombre o fotografía de productos previos y no aconsejar suspender medicación.

QUÉ REGISTRAR

Fechas, producto/lote si existe, zonas tratadas y antecedentes relevantes.

03 · Separar piel y fibra

COMPROBAR

¿Se revisaron cuero cabelludo por zonas y fibra en raíz, medios y puntas?

POR QUÉ IMPORTA

El cuero cabelludo es tejido vivo y la fibra emergida es queratinizada; pueden necesitar decisiones diferentes.

QUÉ HACER

Describir color, escama, lesiones, aberturas foliculares, densidad aparente, rotura, fricción y elasticidad sin diagnosticar.

QUÉ REGISTRAR

Hallazgos objetivos por zona y fotografías con consentimiento.

04 · Clasificar el riesgo

COMPROBAR

¿El caso termina en proceder, modificar, posponer o derivar?

POR QUÉ IMPORTA

Una decisión explícita impide que la presión por realizar el servicio anule un filtro de seguridad.

QUÉ HACER

Proceder solo si piel, historia, fibra, pruebas y alcance son compatibles; ante duda crítica, posponer.

QUÉ REGISTRAR

Decisión, razón, alternativas explicadas y fecha de revisión.

DETENER Y ESCALAR

- Información crítica desconocida antes de una química
- Lesión, dolor, inflamación o reacción activa
- Expectativa que exige diagnóstico o tratamiento médico

FUNDAMENTOS

M031 · Anamnesis capilar estructurada

M091 · Alcance profesional: observar, cuidar y derivar

M100 · Documentación y consentimiento

M101 · Matriz cuero cabelludo vs fibra

SALIDA DEL RECORRIDO

Una decisión documentada: proceder, modificar, posponer o derivar.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R24 · Standard Operating Procedures in Trichological Practice

F02

Derivación urgente

¿Hay una señal que requiere atención inmediata y no una consulta cosmética?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Reconocer situaciones potencialmente graves, detener la exposición y activar atención sanitaria sin intentar diagnosticar ni tratar en el salón. Es un triage de seguridad. La urgencia se determina por signos generales, respiratorios, dolor intenso, infección aparente o lesión grave, no por una etiqueta diagnóstica.

01 · Respiración y edema

COMPROBAR

¿Hay dificultad respiratoria, opresión, voz alterada, mareo o hinchazón rápida de cara, labios, lengua o párpados?

POR QUÉ IMPORTA

La combinación puede indicar una reacción sistémica que progresa con rapidez.

QUÉ HACER

Detener el servicio, retirar exposición si es seguro y activar el servicio local de emergencias; no dejar sola a la persona.

QUÉ REGISTRAR

Hora de inicio, producto, vía de exposición y medidas realizadas.

02 · Dolor e infección aparente

COMPROBAR

¿Hay fiebre, pus, calor marcado, dolor intenso, extensión rápida o mal estado general?

POR QUÉ IMPORTA

Son hallazgos fuera del alcance estético y pueden necesitar valoración el mismo día.

QUÉ HACER

No masajear, exfoliar, cubrir ni aplicar químicos; orientar a atención sanitaria urgente según gravedad.

QUÉ REGISTRAR

Localización, extensión, síntomas declarados y evolución.

03 · Sangrado o lesión grave

COMPROBAR

¿Existe sangrado que no cede, quemadura extensa, ampollas, ulceración o compromiso ocular?

POR QUÉ IMPORTA

La prioridad es limitar daño y obtener asistencia, no completar el procedimiento ni fotografiar con fines comerciales.

QUÉ HACER

Suspender, seguir primeros auxilios del establecimiento y contactar emergencias o toxicología cuando corresponda.

QUÉ REGISTRAR

Sustancia, concentración si se conoce, ficha de seguridad y tiempo de contacto.

04 · Entrega y trazabilidad

COMPROBAR

¿Se informó con claridad la urgencia y se preservaron datos útiles para el equipo sanitario?

POR QUÉ IMPORTA

Una transferencia breve y objetiva reduce retrasos y evita reinterpretaciones.

QUÉ HACER

Entregar etiqueta/SDS o fotografía del producto y registrar a quién se derivó; reportar el evento según la normativa aplicable.

QUÉ REGISTRAR

Persona de contacto, destino, hora y cierre del incidente.

DETENER Y ESCALAR

- Síntomas respiratorios o edema facial rápido
- Compromiso ocular, desmayo o síntomas generales
- Quemadura extensa, sangrado persistente o dolor intenso

FUNDAMENTOS

M050 · Señales de alarma del cuero cabelludo

M092 · Triage de señales rojas

M100 · Documentación y consentimiento

SALIDA DEL RECORRIDO

Servicio suspendido y atención sanitaria activada con información del incidente.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R21 · Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

F03

Caída o rotura

¿El cabello se desprende desde el folículo, se fractura en el tallo o ocurren ambas cosas?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Evitar que todo cabello encontrado se interprete como alopecia y dirigir la observación hacia desprendimiento, fractura o combinación. La inspección orienta el siguiente paso; no identifica por sí sola la fase del ciclo ni la causa de una pérdida capilar.

01 · Examinar la fibra

COMPROBAR

¿Las fibras tienen longitud completa o aparecen fragmentos de longitudes variables, puntos blancos y extremos deshilachados?

POR QUÉ IMPORTA

La heterogeneidad de longitudes y los extremos fracturados favorecen rotura, aunque puede coexistir caída.

QUÉ HACER

Observar una muestra representativa con buena luz, sin arrancar fibras ni repetir pruebas agresivas.

QUÉ REGISTRAR

Longitud, zona, aspecto de ambos extremos y estado húmedo/seco.

02 · Revisar la distribución

COMPROBAR

¿La disminución es difusa, focal, en patrón o coincide con zonas químicas y de roce?

POR QUÉ IMPORTA

La topografía diferencia una fragilidad localizada de un cambio de densidad que requiere evaluación clínica.

QUÉ HACER

Comparar frontal, temporales, vértex, occipital y una zona control; separar densidad de diámetro.

QUÉ REGISTRAR

Mapa de zonas y fotografías estandarizadas.

03 · Construir cronología

COMPROBAR

¿Hubo enfermedad, parto, cirugía, dieta restrictiva, medicación, tracción o química antes del cambio?

POR QUÉ IMPORTA

Caída y rotura tienen ventanas temporales distintas; una coincidencia no demuestra causalidad.

QUÉ HACER

Registrar fechas y derivar la investigación de causas médicas; no indicar suplementos ni suspender fármacos.

QUÉ REGISTRAR

Inicio, velocidad, eventos previos y evolución.

04 · Elegir la ruta

COMPROBAR

¿Predomina rotura cosmética, pérdida persistente o una combinación incierta?

POR QUÉ IMPORTA

La recuperación de manejo de la fibra no trata miniaturización, inflamación ni alteraciones del ciclo.

QUÉ HACER

Si predomina rotura, reducir agresores; si hay pérdida persistente, patrón, placas o síntomas, derivar a dermatología.

QUÉ REGISTRAR

Hipótesis descriptiva, límites y siguiente control.

DETENER Y ESCALAR

- Pérdida rápida o en placas
- Dolor, inflamación o pérdida de aberturas foliculares
- Rotura severa sin exposición cosmética explicativa

SALIDA DEL RECORRIDO

Ruta separada de rotura cosmética, pérdida capilar o combinación que requiere derivación.

FUNDAMENTOS

M033 · Patrón de caída: difuso, focal o por zonas

M036 · Prueba de tracción: alcance y límites

M060 · Caída, quiebre o miniaturización

M102 · Mapa rápido: difuso, focal o en patrón

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R13 · Telogen effluvium: a comprehensive review

R15 · Scarring Alopecias: Pathology and an Update

F04

Caída difusa, focal o en patrón

¿Cómo se distribuye la pérdida y qué datos acompañan esa distribución?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Documentar la topografía de la pérdida para priorizar la derivación y evitar asignar una alopecia solo por apariencia. Difuso, focal y en patrón son descriptores iniciales. La causa puede superponerse y requiere correlación clínica.

01 · Dividir por zonas

COMPROBAR

¿La reducción se percibe en toda la cabeza, en una placa delimitada, en centro/coronilla o en bordes sometidos a tensión?

POR QUÉ IMPORTA

La distribución es una de las primeras variables del diagnóstico diferencial, pero no es concluyente.

QUÉ HACER

Fotografiar cinco zonas con raya, distancia y luz constantes; incluir una zona de referencia.

QUÉ REGISTRAR

Zonas afectadas, simetría y velocidad declarada.

02 · Comprobar aberturas

COMPROBAR

¿Se observan aberturas foliculares en el área y hay piel lisa, brillante o cicatricial?

POR QUÉ IMPORTA

La pérdida aparente de aberturas puede acompañar alopecias cicatriciales y merece valoración prioritaria.

QUÉ HACER

No manipular ni cubrir la zona; comparar con piel vecina y derivar si la ausencia persiste.

QUÉ REGISTRAR

Presencia/ausencia aparente, brillo, eritema y escama perifolicular.

03 · Cruzar síntomas y tiempo

COMPROBAR

¿Hay dolor, ardor, prurito, escama, pústulas, rotura o progresión rápida?

POR QUÉ IMPORTA

Los síntomas inflamatorios o infecciosos cambian la prioridad y hacen insegura una respuesta meramente cosmética.

QUÉ HACER

Suspender químicos y tracción; remitir con urgencia proporcional a la intensidad y progresión.

QUÉ REGISTRAR

Síntomas, fecha de inicio, extensión y fotografías consentidas.

04 · Derivar sin etiquetar

COMPROBAR

¿La descripción y la línea base permiten explicar por qué se necesita evaluación médica?

POR QUÉ IMPORTA

Nombrar prematuramente una enfermedad puede retrasar el diagnóstico correcto o generar falsas certezas.

QUÉ HACER

Comunicar hallazgos descriptivos: “pérdida focal con inflamación”, “reducción central progresiva” o “caída difusa”.

QUÉ REGISTRAR

Texto de derivación y fecha del seguimiento.

DETENER Y ESCALAR

- Ausencia aparente de aberturas foliculares
- Placas nuevas o pérdida de cejas/pestañas
- Inflamación, dolor o progresión rápida

SALIDA DEL RECORRIDO

Patrón documentado y nivel de derivación definido, sin diagnóstico estético.

FUNDAMENTOS

M033 · Patrón de caída: difuso, focal o por zonas

M035 · Tricoscopia responsable

M059 · Alopecias cicatriciales

M102 · Mapa rápido: difuso, focal o en patrón

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R8 · Trichoscopy: a new method for diagnosing hair loss

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R23 · A practical guide to the standardization of hair loss photography for clinicians

F05

Aberturas foliculares visibles o ausentes

¿Se conservan los ostios foliculares en la zona de menor densidad?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Usar la presencia de aberturas como filtro de riesgo, sin convertir una imagen de cámara en diagnóstico de alopecia cicatricial. La tricoscopia profesional aporta pistas. La confirmación de cicatriz folicular puede requerir examen dermatológico y, en algunos casos, biopsia.

01 · Comparar una zona control

COMPROBAR

¿La misma iluminación y aumento muestran aberturas en piel cercana no afectada?

POR QUÉ IMPORTA

El brillo, el ángulo y residuos pueden ocultar estructuras y crear falsos hallazgos.

QUÉ HACER

Limpiar solo si es seguro, mantener parámetros constantes y comparar más de un punto.

QUÉ REGISTRAR

Equipo, aumento, localización y condiciones de imagen.

02 · Buscar señales asociadas

COMPROBAR

¿Hay piel lisa/brillante, eritema o escama alrededor del folículo, dolor, ardor o extensión?

POR QUÉ IMPORTA

La combinación de pérdida de aberturas e inflamación aumenta la sospecha de un proceso cicatricial activo.

QUÉ HACER

No masajear, exfoliar, aplicar aceites esenciales ni realizar química o tracción.

QUÉ REGISTRAR

Distribución, síntomas y cambio respecto a fotos previas.

03 · Reconocer la incertidumbre

COMPROBAR

¿La visibilidad es insuficiente por cabello, sebo, costra, pigmentación o calidad de imagen?

POR QUÉ IMPORTA

“No visible” no equivale automáticamente a “destruido”; la incertidumbre debe conservarse.

QUÉ HACER

Registrar “no concluyente” y evitar repetir maniobras que irriten la zona.

QUÉ REGISTRAR

Limitaciones técnicas y zonas no evaluables.

04 · Derivar prioritariamente

COMPROBAR

¿La ausencia aparente se repite o existe progresión/síntoma acompañante?

POR QUÉ IMPORTA

En alopecias cicatriciales, la pérdida folicular puede ser permanente; retrasar la valoración importa.

QUÉ HACER

Explicar la prioridad, entregar imágenes originales y solicitar dermatología sin prometer regeneración cosmética.

QUÉ REGISTRAR

Fecha de derivación y material entregado.

DETENER Y ESCALAR

- Aberturas ausentes en observaciones repetidas
- Dolor, ardor o inflamación perifolicular
- Área lisa/brillante que progresa

SALIDA DEL RECORRIDO

Hallazgo confirmado como visible, no concluyente o prioritario para dermatología.

FUNDAMENTOS

M035 · Tricoscopia responsable

M050 · Señales de alarma del cuero cabelludo

M059 · Alopecias cicatriciales

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R9 · Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R15 · Scarring Alopecias: Pathology and an Update

F06

Inflamación del cuero cabelludo

¿Hay eritema, dolor, ardor, pústulas, costras o lesión activa?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Separar un hallazgo leve y estable de una señal que obliga a suspender procedimientos e iniciar evaluación sanitaria. El salón describe inflamación y síntomas; no determina si corresponden a dermatitis, infección, psoriasis u otra enfermedad.

01 · Delimitar el hallazgo

COMPROBAR

¿Qué zonas están afectadas y existe simetría, extensión rápida, exudado o pérdida capilar asociada?

POR QUÉ IMPORTA

La localización y la progresión aportan más información que el color aislado de una fotografía.

QUÉ HACER

Observar sin raspar ni desprender costras; comparar zonas equivalentes.

QUÉ REGISTRAR

Color, bordes, extensión, exudado y densidad aparente.

02 · Cuantificar síntomas

COMPROBAR

¿La persona refiere picor, dolor, ardor, calor, fiebre o malestar?

POR QUÉ IMPORTA

Dolor intenso, síntomas sistémicos o pus elevan la urgencia y salen del alcance cosmético.

QUÉ HACER

Usar una escala simple 0–10 y derivar el mismo día si hay señales intensas o generales.

QUÉ REGISTRAR

Síntoma, intensidad, duración y factores que agravan.

03 · Retirar agresores

COMPROBAR

¿Hay color, alisado, adhesivo, exfoliante, tensión o producto nuevo en contacto?

POR QUÉ IMPORTA

Continuar la exposición puede agravar irritación o una reacción de contacto.

QUÉ HACER

Suspender el servicio, no neutralizar con mezclas caseras y seguir la etiqueta/SDS para el enjuague.

QUÉ REGISTRAR

Producto, lote, tiempo y medidas adoptadas.

04 · Definir retorno

COMPROBAR

¿Existe alta sanitaria o resolución completa y estable antes de reanudar cosmética?

POR QUÉ IMPORTA

La ausencia temporal de síntomas no demuestra que la barrera o la causa estén resueltas.

QUÉ HACER

Reanudar solo cuidados suaves cuando sea apropiado y posponer químicos hasta contar con seguridad suficiente.

QUÉ REGISTRAR

Fecha de resolución, autorización si aplica y plan conservador.

DETENER Y ESCALAR

- Pústulas, exudado, fiebre o dolor intenso
- Inflamación posterior a una química
- Pérdida capilar con cicatriz o progresión

SALIDA DEL RECORRIDO

Servicio adaptado o suspendido y derivación proporcional a la inflamación.

FUNDAMENTOS

M041 · Caspa y dermatitis seborreica

M042 · Cuero cabelludo con oleosidad elevada

M050 · Señales de alarma del cuero cabelludo

M092 · Triage de señales rojas

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R10 · Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R17 · Trichoscopy of Tinea Capitis: A Systematic Review

F07

Descamación

¿El material visible parece residuo o descamación cutánea, y hay síntomas, lesiones o persistencia que cambien el plan?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Describir la descamación y seleccionar una conducta segura sin asumir caspa, sequedad, infección o psoriasis por el aspecto. Color y textura de la escama orientan, pero no confirman una dermatosis. No se indican antimicóticos o fármacos desde el salón.

01 · Observar sin raspar

COMPROBAR

¿La escama es fina o adherida, seca o grasa, blanca/amarillenta, localizada o difusa?

POR QUÉ IMPORTA

Raspar modifica el hallazgo, puede lesionar la barrera y dificulta distinguir residuo de escama cutánea.

QUÉ HACER

Separar el cabello con suavidad y fotografiar una zona representativa.

QUÉ REGISTRAR

Textura, color, adherencia, distribución y olor si se declara.

02 · Buscar inflamación

COMPROBAR

¿Coexisten eritema, prurito intenso, dolor, pústulas, costras, exudado o pérdida focal?

POR QUÉ IMPORTA

La combinación sugiere que la respuesta no debe limitarse a clarificar o hidratar.

QUÉ HACER

Suspender exfoliación y química; derivar si es persistente, intensa o progresiva.

QUÉ REGISTRAR

Síntomas, intensidad y tiempo de evolución.

DETENER Y ESCALAR

- Pústulas, exudado o dolor
- Placas extensas o pérdida focal
- Persistencia con inflamación pese a retirar irritantes

FUNDAMENTOS

M042 · Cuero cabelludo con oleosidad elevada

M043 · Cuero cabelludo seco

M049 · Acumulación de productos y residuos

M103 · Mapa rápido: decisión de lavado

03 · Auditar la rutina

COMPROBAR

¿Hubo cambio de shampoo, lavado insuficiente, styling, oclusión, sudor o enjuague incompleto?

POR QUÉ IMPORTA

La acumulación puede imitar o agravar descamación, pero no explica por sí sola una inflamación.

QUÉ HACER

Corregir una variable a la vez con limpieza tolerable y enjuague completo.

QUÉ REGISTRAR

Frecuencia, productos, técnica y respuesta en 7–14 días.

04 · Reevaluar

COMPROBAR

¿La escama mejora sin aumentar síntomas después del ajuste conservador?

POR QUÉ IMPORTA

Una respuesta cosmética ayuda al manejo, pero no diagnostica la causa.

QUÉ HACER

Mantener lo mínimo efectivo; si persiste o recurre con inflamación, derivar.

QUÉ REGISTRAR

Cambio en extensión, síntomas y tolerancia.

SALIDA DEL RECORRIDO

Ajuste cosmético conservador o derivación por descamación sintomática/persistente.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R10 · Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

F08

Raíz grasa

¿Predomina el sebo sin lesión o existe un patrón inflamatorio?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Ajustar frecuencia y técnica de limpieza sin “entrenar” las glándulas, resecar largos ni confundir sebo con enfermedad. La producción sebácea varía por persona y contexto. El objetivo cosmético es retirar carga de forma tolerable, no esterilizar la piel.

01 · Definir la carga

COMPROBAR

¿Cuándo reaparece la sensación grasa y qué se acumula: sebo, sudor, polímeros, aceites o suciedad ambiental?

POR QUÉ IMPORTA

La causa de la carga determina si basta un lavado regular o si se necesita una clarificación puntual.

QUÉ HACER

Revisar raíz y largos por separado y evitar espaciar el lavado como regla universal.

QUÉ REGISTRAR

Horas/días hasta la carga, actividad física y styling.

02 · Revisar la técnica

COMPROBAR

¿El shampoo llega al cuero cabelludo, se emulsiona con agua y se enjuaga completamente?

POR QUÉ IMPORTA

Más producto o más espuma no garantizan mejor limpieza; la distribución y el enjuague importan.

QUÉ HACER

Aplicar en cuero cabelludo, masajear con yemas sin uñas y repetir solo si la carga lo justifica.

QUÉ REGISTRAR

Dosis, número de lavados, temperatura del agua y tolerancia.

03 · Separar largos

COMPROBAR

¿Los medios y puntas están secos, porosos o frágiles aunque la raíz sea grasa?

POR QUÉ IMPORTA

Una estrategia única puede sobrelimpiar la fibra y aumentar fricción y rotura.

QUÉ HACER

Proteger y acondicionar largos; concentrar la limpieza en la raíz.

QUÉ REGISTRAR

Estado de medios/puntas y producto acondicionador.

04 · Detectar inflamación

COMPROBAR

¿Hay prurito intenso, eritema, escama adherida, dolor, pústulas u olor persistente?

POR QUÉ IMPORTA

El sebo con síntomas puede acompañar una dermatosis y no debe tratarse solo con limpieza agresiva.

QUÉ HACER

Evitar exfoliantes y aceites esenciales; derivar si el cuadro persiste o progresa.

QUÉ REGISTRAR

Síntomas, fotos y fecha de derivación.

DETENER Y ESCALAR

- Pústulas, dolor o exudado
- Inflamación persistente
- Pérdida capilar asociada

SALIDA DEL RECORRIDO

Frecuencia de lavado individualizada o derivación si el sebo se acompaña de inflamación.

FUNDAMENTOS

M024 · Equilibrio de sebo

M030 · Microbiota y homeostasis

M071 · Cómo limpia un shampoo

M103 · Mapa rápido: decisión de lavado

PROTOCOLOS RELACIONADOS

ARK-PUR · Detox antipolución y preparación técnica

ARK-BAL · Balance de cuero cabelludo sensible

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R10 · Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

F09

Sensibilidad del cuero cabelludo

¿La molestia aparece tras una exposición concreta o sin desencadenante claro?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Ordenar tiempo, síntomas y exposiciones para retirar irritantes, reconocer una emergencia y simplificar el cuidado. “Sensibilidad” describe una experiencia; no confirma alergia, irritación, infección ni otra causa clínica.

01 · Construir la línea de tiempo

COMPROBAR

¿El ardor, picor o dolor inició durante o después de color, alisado, adhesivo, calor o producto nuevo?

POR QUÉ IMPORTA

La proximidad temporal orienta la retirada del posible desencadenante, aunque no prueba causalidad.

QUÉ HACER

Detener la exposición y conservar etiqueta, ingredientes, lote y tiempos.

QUÉ REGISTRAR

Inicio exacto, zona, intensidad y producto.

02 · Buscar señal sistémica

COMPROBAR

¿Hay edema de cara/labios/lengua, dificultad respiratoria, mareo o síntomas generalizados?

POR QUÉ IMPORTA

Estos hallazgos pueden progresar y requieren respuesta de emergencia.

QUÉ HACER

Activar atención urgente y no reexponer; seguir el protocolo de incidentes.

QUÉ REGISTRAR

Cronología y medidas realizadas.

DETENER Y ESCALAR

- Edema o síntomas respiratorios
- Ampollas, dolor intenso o compromiso ocular
- Síntomas que progresan tras retirar el producto

FUNDAMENTOS

M044 · Cuero cabelludo sensible

M050 · Señales de alarma del cuero cabelludo

M092 · Triage de señales rojas

03 · Revisar integridad

COMPROBAR

¿Hay eritema intenso, ampollas, exudado, lesión, dolor marcado o compromiso ocular?

POR QUÉ IMPORTA

Una barrera lesionada no es candidata a exfoliación, masaje o química.

QUÉ HACER

Enjuagar según etiqueta/SDS, suspender productos y derivar según gravedad.

QUÉ REGISTRAR

Extensión, fotografías consentidas y destino.

04 · Simplificar y observar

COMPROBAR

¿El cuadro es leve, la piel está íntegra y los síntomas ceden al retirar el producto?

POR QUÉ IMPORTA

Reducir variables facilita identificar tolerancia sin introducir otra exposición potencialmente irritante.

QUÉ HACER

Usar rutina mínima y suave, un cambio a la vez; derivar si persiste o recurre.

QUÉ REGISTRAR

Producto retirado, rutina mínima y control.

SALIDA DEL RECORRIDO

Desencadenante retirado, urgencia descartada y plan mínimo con criterios de derivación.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R21 · Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

F10

Reacción de contacto durante un servicio

¿Aparecen ardor, prurito, eritema, hinchazón o síntomas respiratorios?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Responder de forma inmediata y trazable ante una reacción sin intentar neutralizaciones improvisadas ni completar el servicio. Una prueba cutánea negativa no elimina todo riesgo. El manejo clínico corresponde a profesionales sanitarios.

01 · Detener y retirar

COMPROBAR

¿El producto sigue en contacto con piel, cabello, ojos o vías respiratorias?

POR QUÉ IMPORTA

Reducir la exposición es prioritario; añadir otra sustancia puede empeorar o dificultar el manejo.

QUÉ HACER

Detener la aplicación y enjuagar según las instrucciones del fabricante/SDS; trasladar a aire fresco si corresponde.

QUÉ REGISTRAR

Hora, producto, mezcla, zona y duración.

02 · Clasificar la gravedad

COMPROBAR

¿Hay dificultad respiratoria, edema facial, mareo, dolor intenso, ampollas o afectación ocular?

POR QUÉ IMPORTA

Estos signos requieren atención urgente, no observación en el salón.

QUÉ HACER

Activar emergencias o toxicología local y acompañar a la persona; no administrar tratamientos fuera del protocolo autorizado.

QUÉ REGISTRAR

Signos, evolución minuto a minuto y contacto realizado.

03 · Preservar la evidencia

COMPROBAR

¿Se guardaron envase, INCI, lote, fórmula, proporción, tiempos, guantes y ficha de seguridad?

POR QUÉ IMPORTA

La información exacta facilita la atención y el análisis del incidente.

QUÉ HACER

No desechar los datos del producto; separar cualquier muestra de forma segura.

QUÉ REGISTRAR

Ficha de incidente completa y fotografías solo con consentimiento.

04 · Cerrar sin reexposición

COMPROBAR

¿Existe plan de atención, reporte y prevención de una nueva exposición?

POR QUÉ IMPORTA

Una reacción previa puede aumentar el riesgo futuro y la formulación puede cambiar entre lotes.

QUÉ HACER

No volver a usar el producto o ingrediente sospechoso sin orientación sanitaria; reportar conforme a la normativa.

QUÉ REGISTRAR

Derivación, reporte, seguimiento y alerta en ficha.

DETENER Y ESCALAR

- Cualquier síntoma respiratorio
- Edema rápido o síntomas generales
- Lesión ocular, ampollas o dolor intenso

FUNDAMENTOS

M045 · Dermatitis de contacto irritativa o alérgica

M050 · Señales de alarma del cuero cabelludo

M095 · Prueba de sensibilidad y prueba de mechón

M100 · Documentación y consentimiento

SALIDA DEL RECORRIDO

Exposición interrumpida, gravedad atendida y reexposición evitada.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R21 · Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

F11

Fibra debilitada

¿Dónde está el límite de resistencia y qué zonas determinan el plan?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Clasificar el daño por la peor zona para evitar que una apariencia aceptable o un buen mechón oculte fragilidad localizada. Las pruebas manuales comparan zonas; no proporcionan una medición instrumental de resistencia.

01 · Mapear zonas

COMPROBAR

¿La rotura se concentra en contorno, coronilla, nuca, bandas aclaradas, línea de demarcación o puntas?

POR QUÉ IMPORTA

Calor, tensión y superposición química producen patrones diferentes de fragilidad.

QUÉ HACER

Dividir en raíz, medios y puntas, y marcar cada exposición previa.

QUÉ REGISTRAR

Mapa de daño, longitudes rotas y zonas químicas.

02 · Examinar en seco

COMPROBAR

¿Hay puntos blancos, bifurcaciones, aspereza, nudos o fracturas a distintas alturas?

POR QUÉ IMPORTA

La pérdida de cutícula y los defectos del tallo aumentan fricción y puntos de falla.

QUÉ HACER

Observar pocas fibras sin flexionarlas repetidamente.

QUÉ REGISTRAR

Aspecto, tacto, brillo y peinabilidad.

03 · Comparar en húmedo

COMPROBAR

¿La fibra se estira excesivamente, no retorna, se siente gomosa o rompe con mínima tensión?

POR QUÉ IMPORTA

El agua modifica las propiedades mecánicas y puede revelar una corteza muy comprometida.

QUÉ HACER

Probar una muestra pequeña con soporte; detener ante respuesta inestable.

QUÉ REGISTRAR

Zona probada, retorno y rotura observada.

04 · Clasificar y limitar

COMPROBAR

¿El nivel es leve, moderado o severo según la peor zona?

POR QUÉ IMPORTA

La reparación cosmética puede mejorar manejo, pero no devuelve la fibra a su estado virgen.

QUÉ HACER

Leve: proteger; moderado: reducir agresores y reevaluar; severo: no realizar nueva química.

QUÉ REGISTRAR

Nivel, límite acordado y fecha de reevaluación.

DETENER Y ESCALAR

- Fibra gomosa o sin retorno
- Rotura con manipulación mínima
- Daño severo en una zona que recibiría química

FUNDAMENTOS

M037 · Evaluación integral de la fibra

M062 · Tricorrexis nodosa adquirida

M096 · Nivel de daño y plan cosmético

SALIDA DEL RECORRIDO

Plan de conservación definido por la zona más frágil.

PROTOCOLOS RELACIONADOS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

ARK-RES · Nutrición y fortalecimiento de fibra

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R6 · True porosity measurement of hair

F12

Elasticidad inestable

¿La fibra tolera una deformación suave y recupera parte de su longitud?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Usar una comparación prudente en húmedo para identificar inestabilidad antes de calor o química adicional. La prueba manual es cualitativa y depende de humedad, diámetro y daño. No existen porcentajes universales aplicables sin instrumento.

01 · Elegir muestras

COMPROBAR

¿Se comparan fibras de raíz, medios, puntas y zonas previamente procesadas?

POR QUÉ IMPORTA

Una muestra sana puede ocultar una banda débil que fallará durante el servicio.

QUÉ HACER

Tomar pocas fibras representativas sin arrancar ni forzar el cuero cabelludo.

QUÉ REGISTRAR

Zona, historial y estado seco/húmedo.

02 · Aplicar tensión mínima

COMPROBAR

¿La fibra se deforma de manera progresiva sin tirón brusco?

POR QUÉ IMPORTA

Una maniobra agresiva crea el daño que pretende medir y no representa el uso normal.

QUÉ HACER

Sujetar con apoyo, aumentar tensión lentamente y detener ante resistencia anormal.

QUÉ REGISTRAR

Sensación comparativa y punto de detención.

03 · Interpretar la respuesta

COMPROBAR

¿Retorna parcialmente, queda alargada/gomosa o rompe casi sin deformarse?

POR QUÉ IMPORTA

Exceso de estiramiento puede indicar pérdida de integridad; rotura rígida también implica alto riesgo.

QUÉ HACER

Clasificar como estable, dudosa o inestable; no convertir la observación en un valor numérico inventado.

QUÉ REGISTRAR

Retorno, textura y zona más desfavorable.

04 · Decidir el servicio

COMPROBAR

¿La peor zona es estable para la exposición prevista?

POR QUÉ IMPORTA

El acondicionamiento no transforma una respuesta inestable en autorización automática para decolorar.

QUÉ HACER

Si hay goma, falta de retorno o quiebre, posponer química y priorizar conservación.

QUÉ REGISTRAR

Decisión, alternativas y control.

DETENER Y ESCALAR

- Respuesta gomosa
- Ausencia de retorno
- Rotura con tensión mínima

FUNDAMENTOS

M027 · Elasticidad capilar

M028 · Resistencia a la tracción

M037 · Evaluación integral de la fibra

M096 · Nivel de daño y plan cosmético

SALIDA DEL RECORRIDO

Fibra clasificada como estable, dudosa o no apta para nueva química.

PROTOCOLOS RELACIONADOS

ARK-RES · Nutrición y fortalecimiento de fibra

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R6 · True porosity measurement of hair

F13

Porosidad elevada

¿La absorción, fricción y respuesta química varían por daño y por zona?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Identificar porosidad funcionalmente relevante sin usar la prueba del vaso como medición diagnóstica. La porosidad se relaciona con accesibilidad a la fibra y daño superficial/interno; una sensación o prueba casera aislada no la cuantifica.

01 · Reconstruir exposición

COMPROBAR

¿Dónde hubo decoloración, oxidación, alisado, UV, piscina o fricción repetida?

POR QUÉ IMPORTA

El daño acumulativo suele crear gradientes entre raíz, medios y puntas.

QUÉ HACER

Dibujar una línea de tiempo por centímetros y zonas.

QUÉ REGISTRAR

Proceso, fecha, fórmula conocida y superposición.

02 · Comparar comportamiento

COMPROBAR

¿Hay mojado rápido, secado irregular, enredo, aspereza o pérdida acelerada de color?

POR QUÉ IMPORTA

Estos signos pueden acompañar mayor superficie accesible, pero también acumulación o diferencias de diámetro.

QUÉ HACER

Comparar con una zona menos procesada y evaluar el resultado seco.

QUÉ REGISTRAR

Absorción aparente, fricción y retención de color.

03 · Hacer prueba de mechón

COMPROBAR

¿El mechón representativo mantiene resistencia y entrega un resultado uniforme?

POR QUÉ IMPORTA

La porosidad modifica penetración, depósito y tolerancia; el resultado visual no basta si la fibra se debilita.

QUÉ HACER

Usar la fórmula exacta prevista, tiempo controlado y evaluación seca posterior.

QUÉ REGISTRAR

Zona, fórmula, tiempo, tono, tacto y rotura.

04 · Acondicionar por zonas

COMPROBAR

¿La dosis reduce fricción sin rigidizar o sobrecargar?

POR QUÉ IMPORTA

Catiónicos y filmógenos pueden mejorar manejo temporal, no regenerar cutícula o corteza.

QUÉ HACER

Aplicar de forma selectiva, reducir agresores y reevaluar antes de otra química.

QUÉ REGISTRAR

Producto, dosis y respuesta en seco.

DETENER Y ESCALAR

- Mechón que pierde resistencia
- Fibra gomosa o fractura
- Resultado muy desigual en la zona más porosa

FUNDAMENTOS

M026 · Porosidad capilar

M064 · Erosión de la cutícula

M065 · Pérdida de lípidos superficiales y 18-MEA

M096 · Nivel de daño y plan cosmético

SALIDA DEL RECORRIDO

Plan por zonas que reduce fricción y condiciona cualquier química a un mechón estable.

PROTOCOLOS RELACIONADOS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

ARK-RES · Nutrición y fortalecimiento de fibra

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

F14

Riesgo térmico

¿La combinación de humedad, temperatura, tiempo y daño es controlable?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Reducir daño por calor mediante secado, temperatura mínima útil, pocas pasadas y detención ante señales de sobreexposición. Ningún termoprotector vuelve inocuo el calor extremo; la temperatura segura depende de herramienta, fibra, humedad y exposición.

01 · Evaluar la base

COMPROBAR

¿La fibra presenta decoloración, porosidad, rotura, elasticidad inestable o residuos?

POR QUÉ IMPORTA

El daño previo reduce el margen térmico y los depósitos pueden alterar transferencia de calor.

QUÉ HACER

Trabajar según la peor zona y limpiar/acondicionar antes si corresponde.

QUÉ REGISTRAR

Historial, zona vulnerable y producto presente.

02 · Controlar la humedad

COMPROBAR

¿La fibra está completamente seca antes de una herramienta de contacto de alta temperatura?

POR QUÉ IMPORTA

Calentar agua dentro de una fibra vulnerable puede favorecer cavidades y fractura.

QUÉ HACER

Secar con aire y distancia adecuados antes de plancha o rizador; no insistir sobre una sección húmeda.

QUÉ REGISTRAR

Método de secado y estado previo a la herramienta.

03 · Dosificar exposición

COMPROBAR

¿Se usa la menor temperatura eficaz, secciones finas, velocidad constante y pocas pasadas?

POR QUÉ IMPORTA

El daño depende de temperatura y tiempo acumulado, no solo del número visible del aparato.

QUÉ HACER

Probar en una sección, ajustar hacia abajo y evitar repasar por perfeccionismo.

QUÉ REGISTRAR

Ajuste de herramienta y número aproximado de pasadas.

04 · Reconocer el límite

COMPROBAR

¿Aparecen humo, olor anormal, burbujeo del producto, rigidez o rotura?

POR QUÉ IMPORTA

Son señales de producto/humedad sobrecalentados o degradación de la fibra.

QUÉ HACER

Detener, dejar enfriar y reevaluar; no ocultar la alteración con más calor.

QUÉ REGISTRAR

Señal, zona y acción de cierre.

DETENER Y ESCALAR

- Fibra húmeda antes de plancha
- Humo u olor anormal
- Fragilidad severa o rotura durante el peinado

SALIDA DEL RECORRIDO

Acabado térmico con exposición mínima o servicio detenido por riesgo.

FUNDAMENTOS

M063 · Daño térmico y cabello burbuja

M079 · Antioxidantes y fotoprotección cosmética

M096 · Nivel de daño y plan cosmético

PROTOCOLOS RELACIONADOS

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

F15

Candidata a decoloración

¿Cuero cabelludo, historia, fibra, prueba de mechón y objetivo superan todos los filtros?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Convertir la decisión de aclarar en una secuencia de filtros críticos y definir el límite antes de mezclar producto. Una prueba favorable reduce incertidumbre, pero no elimina todo riesgo. Las instrucciones del fabricante prevalecen sobre recetas generales.

01 · Verificar piel

COMPROBAR

¿El cuero cabelludo está íntegro, sin irritación, quemadura solar, rascado, lesiones o reacción activa?

POR QUÉ IMPORTA

Aplicar oxidantes sobre piel dañada aumenta la posibilidad de irritación y lesión.

QUÉ HACER

Posponer si la piel no está íntegra; no intentar “proteger” una lesión para continuar.

QUÉ REGISTRAR

Síntomas, observación y decisión.

02 · Mapear el historial

COMPROBAR

¿Se conocen color, decoloración, alisado, permanente, henna, sales/metales y superposición por zonas?

POR QUÉ IMPORTA

La incompatibilidad o el daño acumulado pueden no ser visibles hasta la exposición oxidativa.

QUÉ HACER

Solicitar productos previos y asumir mayor riesgo si faltan datos críticos.

QUÉ REGISTRAR

Fechas, marcas/activos, zonas y centímetros.

03 · Validar el mechón

COMPROBAR

¿El mechón representativo alcanza un resultado aceptable sin goma, rotura ni pérdida marcada de resistencia?

POR QUÉ IMPORTA

El tono logrado no es éxito si la integridad falla; la evaluación final debe hacerse en seco.

QUÉ HACER

Usar mezcla, tiempo y técnica previstos; detener y descartar el servicio si falla.

QUÉ REGISTRAR

Fórmula, tiempo, fondo, tacto y resistencia.

04 · Acordar un objetivo realista

COMPROBAR

¿El resultado cabe dentro del límite definido por la peor zona y evita superposición innecesaria?

POR QUÉ IMPORTA

La fibra no puede regenerar el daño oxidativo; conservar longitud puede exigir varias sesiones o un objetivo distinto.

QUÉ HACER

Explicar límites, plan B y mantenimiento; registrar consentimiento sin convertirlo en renuncia de responsabilidad.

QUÉ REGISTRAR

Objetivo, límite, plan por zonas y revisión.

DETENER Y ESCALAR

- Cuero cabelludo lesionado
- Historial incompatible o crítico desconocido
- Mechón con goma, rotura o deterioro marcado

FUNDAMENTOS

M066 · Daño por decoloración

M093 · Checklist prequímico

M094 · Compatibilidad química e historial desconocido

M095 · Prueba de sensibilidad y prueba de mechón

M104 · Mapa rápido: decisión de servicio químico

SALIDA DEL RECORRIDO

Proceder dentro de un límite documentado, modificar el objetivo o posponer/no realizar.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

F16

Servicio de color

¿El objetivo exige depositar, cubrir, matizar o aclarar y cuál es la opción menos agresiva?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Elegir el sistema por objetivo, base, porosidad e historial, minimizando superposición y riesgo de reacción. La fórmula debe seguir el sistema profesional y su etiqueta. Una prueba cutánea se hace exactamente como indica el fabricante y no predice todas las reacciones.

01 · Definir el objetivo

COMPROBAR

¿Se necesita depositar tono, cubrir cana, corregir reflejo o elevar nivel?

POR QUÉ IMPORTA

Objetivos distintos no requieren la misma alcalinidad ni oxidación; aclarar por costumbre añade daño.

QUÉ HACER

Elegir la familia de color menos agresiva que pueda alcanzar el resultado.

QUÉ REGISTRAR

Base, porcentaje de cana, objetivo y alternativas.

02 · Leer base y porosidad

COMPROBAR

¿Raíz, medios y puntas responden igual o existen bandas y zonas porosas?

POR QUÉ IMPORTA

La absorción y la pérdida de pigmento varían; una sola fórmula global puede crear sobredepósito o desigualdad.

QUÉ HACER

Diseñar aplicación por zonas y proteger largos ya procesados.

QUÉ REGISTRAR

Mapa de color, porosidad funcional y fórmula por zona.

03 · Cumplir seguridad

COMPROBAR

¿Se realizaron las pruebas indicadas, la piel está íntegra y no hay antecedente de reacción al producto/ingrediente?

POR QUÉ IMPORTA

La sensibilización puede aparecer tras exposiciones previas y las fórmulas cambian.

QUÉ HACER

Seguir etiqueta, guantes, ventilación, tiempo y prueba cada vez que lo indique el fabricante; no usar en cejas/pestañas.

QUÉ REGISTRAR

Prueba, fecha, lote, resultado y consentimiento.

04 · Ejecutar y registrar

COMPROBAR

¿La mezcla, proporción, tiempo y enjuague evitan improvisación y superposición?

POR QUÉ IMPORTA

Trazabilidad permite explicar resultados y prevenir repetir una exposición problemática.

QUÉ HACER

Controlar reloj, observar tolerancia, enjuagar bien y documentar fórmula completa.

QUÉ REGISTRAR

Marca, tonos, oxidante, proporción, gramos, tiempo y zonas.

DETENER Y ESCALAR

- Reacción en prueba o servicio
- Piel irritada, quemada o lesionada
- Historial incompatible o mechón inestable

FUNDAMENTOS

M067 · Daño por coloración oxidativa

M080 · Lectura crítica del INCI y las promesas

M093 · Checklist prequímico

M095 · Prueba de sensibilidad y prueba de mechón

SALIDA DEL RECORRIDO

Color compatible con el objetivo y la fibra, con mínima superposición y trazabilidad.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

F17

Servicio de alisado

¿Se conoce el activo real, la historia química y la capacidad de ventilación?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Evitar incompatibilidades, lesiones y exposiciones de riesgo durante el alisado, incluidos formaldehído y ácido glioxílico. No todos los sistemas actúan igual. La etiqueta, la SDS, la normativa local y la capacitación del fabricante son indispensables.

01 · Identificar el sistema

COMPROBAR

¿Se conoce el ingrediente activo, pH, mecanismo, instrucciones y SDS del producto actual y del previo?

POR QUÉ IMPORTA

“Keratina”, “orgánico” o “sin formol” son reclamos insuficientes para evaluar composición o compatibilidad.

QUÉ HACER

No usar un producto sin identidad, instrucciones y documentación de seguridad verificables.

QUÉ REGISTRAR

Nombre, lote, INCI, SDS y sistema previo.

02 · Revisar piel y exposición

COMPROBAR

¿La piel está íntegra y el espacio cumple ventilación y protección ocupacional?

POR QUÉ IMPORTA

Además del riesgo de formaldehído, se han vinculado alisadores con ácido glioxílico a lesión renal aguda. El reclamo «sin formol» y una buena ventilación no descartan este riesgo.

QUÉ HACER

No proceder con lesión, ventilación insuficiente o documentación incompleta. Revisar formaldehído, formalina, metilenglicol y glyoxylic acid; evitar alisadores que contengan este último.

QUÉ REGISTRAR

Ventilación, EPP y verificación de SDS.

03 · Comprobar compatibilidad

COMPROBAR

¿El historial de hidróxidos, reductores, oxidantes, henna compuesta o producto desconocido permite el sistema?

POR QUÉ IMPORTA

La superposición de mecanismos incompatibles puede causar rotura severa en la línea tratada.

QUÉ HACER

Aislar un mechón representativo y no aplicar sobre historia incierta.

QUÉ REGISTRAR

Mapa por zonas y resultado del mechón.

04 · Limitar la aplicación

COMPROBAR

¿Puede tratarse solo el crecimiento evitando largos y controlando calor/tiempo?

POR QUÉ IMPORTA

Cada superposición vuelve a exponer fibra ya modificada y reduce el margen de seguridad.

QUÉ HACER

Proteger largos, seguir tiempos exactos y detener ante irritación, humo, olor intenso o pérdida de resistencia.

QUÉ REGISTRAR

Fórmula, zonas, tiempo, calor y tolerancia.

DETENER Y ESCALAR

- Producto o química previa desconocidos
- SDS ausente o ventilación insuficiente
- Alisador con ácido glioxílico o advertencia de seguridad incompatible con el uso previsto
- Piel lesionada, síntomas o mechón inestable

FUNDAMENTOS

M068 · Daño por alisado químico

M094 · Compatibilidad química e historial desconocido

M095 · Prueba de sensibilidad y prueba de mechón

M104 · Mapa rápido: decisión de servicio químico

SALIDA DEL RECORRIDO

Retoque controlado con sistema identificado o decisión documentada de no realizar.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R21 · Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

R25 · Hair Salons: Facts about Formaldehyde in Hair Products

R26 · Glyoxylic acid in hair straightening products: confirmed alert

F18

Química incompatible o desconocida

¿Existe un producto previo incierto, un mecanismo incompatible o una reacción anormal en el mechón?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Detener la escalada química cuando faltan datos o una prueba revela calor, humo, viraje, goma o fractura. Olor, color o tacto no identifican de forma fiable una química. No se “neutraliza” una sustancia desconocida por intuición.

01 · Nombrar la incertidumbre

COMPROBAR

¿Faltan marca, activo, fecha, zona o composición de algún servicio previo?

POR QUÉ IMPORTA

La apariencia superficial no muestra todos los cambios de enlaces, sales o metales presentes.

QUÉ HACER

Clasificar el historial como desconocido y no reducir el riesgo por presión comercial.

QUÉ REGISTRAR

Dato faltante, zona y fuente consultada.

02 · Consultar documentación

COMPROBAR

¿La etiqueta, ficha técnica o fabricante confirma compatibilidad y secuencia?

POR QUÉ IMPORTA

La fuente primaria del sistema es más fiable que una mezcla aprendida informalmente.

QUÉ HACER

Buscar instrucciones oficiales sin extrapolar entre marcas o mecanismos.

QUÉ REGISTRAR

Documento, versión y recomendación recibida.

03 · Probar de forma aislada

COMPROBAR

¿El mechón representativo permanece estable durante y después del proceso?

POR QUÉ IMPORTA

Calor inesperado, olor, humo, cambio de color, goma o rotura son respuestas de detención.

QUÉ HACER

Retirar según protocolo, no aumentar tiempo/concentración y no probar en toda la cabeza.

QUÉ REGISTRAR

Fórmula, tiempo, reacción y estado seco.

04 · Elegir alternativa

COMPROBAR

¿Existe una opción sin la química incompatible que cumpla parcialmente el objetivo?

POR QUÉ IMPORTA

Cambiar corte, tono, peinado o mantenimiento puede preservar fibra sin asumir un riesgo no controlado.

QUÉ HACER

Proponer alternativa reversible o posponer hasta que crezca/sea retirada la zona comprometida.

QUÉ REGISTRAR

Alternativa, límite y aceptación de la persona.

DETENER Y ESCALAR

- Composición crítica desconocida
- Reacción térmica o visual anormal
- Mechón gomoso o fracturado

SALIDA DEL RECORRIDO

Proceso incompatible descartado y alternativa segura documentada.

FUNDAMENTOS

M032 · Línea de tiempo química

M094 · Compatibilidad química e historial desconocido

M095 · Prueba de sensibilidad y prueba de mechón

M104 · Mapa rápido: decisión de servicio químico

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R21 · Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

F19

Sospecha de minerales o metales

¿La historia de agua, piscina o producto y la respuesta de la fibra justifican preparación profesional?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Investigar depósitos sin diagnosticar por un viraje aislado y reducir el riesgo antes de una oxidación. Rigidez, opacidad o cambio de tono no confirman metales. Un clarificante no siempre es quelante y no todos los depósitos responden igual.

01 · Confirmar exposición

COMPROBAR

¿Hay agua dura, pozo, tuberías, piscina, medicamentos tópicos o productos con pigmentos/minerales?

POR QUÉ IMPORTA

Una fuente plausible fortalece la hipótesis, pero no demuestra el depósito específico.

QUÉ HACER

Registrar lugar, frecuencia y relación temporal con el cambio.

QUÉ REGISTRAR

Fuente, duración y zonas más expuestas.

02 · Describir la fibra

COMPROBAR

¿Hay rigidez, opacidad, fricción, viraje verdoso/naranja o respuesta desigual al mojado?

POR QUÉ IMPORTA

Los mismos signos pueden aparecer por daño oxidativo, acumulación de polímeros o cambios de color.

QUÉ HACER

Comparar con zona protegida y revisar la rutina completa antes de elegir producto.

QUÉ REGISTRAR

Tacto, tono, distribución y productos usados.

03 · Preparar con sistema diseñado

COMPROBAR

¿Existe un protocolo capilar profesional compatible con el depósito sospechado y la fibra?

POR QUÉ IMPORTA

Ácidos domésticos o mezclas con oxidantes añaden riesgo sin control de pH ni concentración.

QUÉ HACER

Usar clarificación/quelación formulada para cabello, según fabricante, y acondicionar después.

QUÉ REGISTRAR

Producto, tiempo, tolerancia y resultado.

04 · Repetir la prueba antes de oxidar

COMPROBAR

¿El mechón posterior es estable y ya no muestra reacción o resultado irregular?

POR QUÉ IMPORTA

Retirar carga puede cambiar la respuesta, pero no repara daño estructural preexistente.

QUÉ HACER

Realizar un nuevo mechón; si sigue inestable o reacciona, no proceder.

QUÉ REGISTRAR

Comparación antes/después y decisión final.

DETENER Y ESCALAR

- Reacción anormal al mechón
- Fibra severamente frágil
- Intento de combinar quelantes caseros y oxidantes

FUNDAMENTOS

M070 · Daño ambiental: UV, cloro y sal

M076 · Quelantes y metales

M090 · Ambiente, clima y exposición

M094 · Compatibilidad química e historial desconocido

SALIDA DEL RECORRIDO

Exposición documentada, preparación controlada y nueva decisión basada en mechón.

PROTOCOLOS RELACIONADOS

ARK-PUR · Detox antipolución y preparación técnica

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

F20

Elegir limpieza

¿Qué carga necesita retirarse y cuánto toleran cuero cabelludo y fibra?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Elegir entre limpieza regular, más suave, clarificante o quelante según carga confirmada, tolerancia y frecuencia. Se elige la fórmula completa, no se demoniza o prescribe por un ingrediente aislado. Inflamación persistente requiere evaluación sanitaria.

01 · Identificar la carga

COMPROBAR

¿Predominan sebo/sudor, styling/polímeros, aceites, partículas o minerales con exposición conocida?

POR QUÉ IMPORTA

Cada carga interactúa de forma distinta con surfactantes y quelantes.

QUÉ HACER

No usar clarificación intensa si solo falta mejorar distribución o enjuague.

QUÉ REGISTRAR

Tipo de carga, zona y frecuencia.

02 · Valorar tolerancia

COMPROBAR

¿Hay sensibilidad, eritema, picor o largos muy porosos?

POR QUÉ IMPORTA

La limpieza eficaz debe equilibrar retirada con barrera cutánea y fricción de la fibra.

QUÉ HACER

Elegir sistema más suave y técnica de baja fricción; derivar inflamación activa.

QUÉ REGISTRAR

Síntomas, daño de largos y respuesta previa.

03 · Aplicar con técnica

COMPROBAR

¿La dosis se concentra en cuero cabelludo y se emulsiona/enjuaga por completo?

POR QUÉ IMPORTA

La técnica puede mejorar resultado sin aumentar fuerza o cantidad de producto.

QUÉ HACER

Mojar bien, distribuir por secciones, usar yemas y dejar que la espuma escurra por largos.

QUÉ REGISTRAR

Dosis, repeticiones y temperatura del agua.

04 · Evaluar en seco

COMPROBAR

¿La raíz queda limpia y confortable sin que los largos aumenten fricción?

POR QUÉ IMPORTA

La sensación húmeda puede ocultar sobrelimpieza o residuos; el resultado final se valora seco.

QUÉ HACER

Ajustar una variable: frecuencia, dosis, producto o acondicionamiento.

QUÉ REGISTRAR

Confort, carga residual, fricción y duración del resultado.

DETENER Y ESCALAR

- Inflamación o lesión activa
- Ardor durante el lavado
- Clarificación repetida sin carga confirmada

FUNDAMENTOS

M071 · Cómo limpia un shampoo

M072 · Familias de surfactantes

M076 · Quelantes y metales

M103 · Mapa rápido: decisión de lavado

SALIDA DEL RECORRIDO

Sistema y frecuencia de limpieza adaptados a carga, tolerancia y largos.

PROTOCOLOS RELACIONADOS

ARK-PUR · Detox antipolución y preparación técnica

ARK-BAL · Balance de cuero cabelludo sensible

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

F21

Elegir acondicionamiento

¿Predominan fricción, porosidad, rigidez, estática o sobrecarga?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Seleccionar y dosificar acondicionamiento por diámetro, daño, clima y zona para mejorar manejo sin saturar. El acondicionamiento modifica temporalmente superficie, lubricación y carga; no regenera biológicamente la fibra.

01 · Definir la necesidad

COMPROBAR

¿El problema medible es enredo, fricción, pérdida de brillo, falta de cuerpo, rigidez o frizz?

POR QUÉ IMPORTA

“Hidratación” puede ocultar necesidades distintas y conducir a capas innecesarias.

QUÉ HACER

Elegir uno o dos indicadores de resultado antes de seleccionar producto.

QUÉ REGISTRAR

Indicadores y zonas afectadas.

02 · Leer diámetro y daño

COMPROBAR

¿La fibra es fina/gruesa, virgen/procesada y la porosidad cambia entre raíz y puntas?

POR QUÉ IMPORTA

Las áreas dañadas suelen atraer más agentes catiónicos; la misma dosis puede pesar en fibra fina.

QUÉ HACER

Aplicar de medios a puntas y ajustar por secciones.

QUÉ REGISTRAR

Diámetro aparente, historial y mapa de porosidad.

03 · Elegir la familia

COMPROBAR

¿Se necesita deslizamiento catiónico, emoliencia, película, proteína cosmética o combinación?

POR QUÉ IMPORTA

La fórmula completa y la respuesta real importan más que etiquetas de moda como “protein overload”.

QUÉ HACER

Probar dosis baja, respetar enjuague/leave-in y no aplicar indiscriminadamente sobre piel sensible.

QUÉ REGISTRAR

Producto, dosis, tiempo y técnica.

04 · Comprobar el resultado

COMPROBAR

¿Mejora peinabilidad sin rigidez, residuo, pérdida excesiva de volumen o irritación?

POR QUÉ IMPORTA

Más producto no equivale a mayor hidratación; la sobrecarga también empeora manejo.

QUÉ HACER

Reducir o alternar si pesa; mantener si mejora los indicadores definidos.

QUÉ REGISTRAR

Resultado seco, duración y ajuste.

DETENER Y ESCALAR

- Irritación del cuero cabelludo
- Rigidez o rotura que aumenta
- Aplicación acumulativa sin reevaluación

SALIDA DEL RECORRIDO

Acondicionamiento por zonas con dosis mínima eficaz y métricas de manejo.

FUNDAMENTOS

M029 · Fricción, carga y peinabilidad

M073 · Acondicionadores catiónicos

M074 · Humectantes, emolientes y filmógenos

M075 · Proteínas y aminoácidos cosméticos

PROTOCOLOS RELACIONADOS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

ARK-RES · Nutrición y fortalecimiento de fibra

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

ARK-VOL · Volumen y densidad visual

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

F22

Plan de recuperación cosmética

¿Qué puede mejorar el manejo y qué daño no puede revertirse?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Reducir agresores, mejorar lubricación y conservar longitud con expectativas realistas y criterios claros para una futura química. La fibra dañada no cicatriza ni vuelve a estado virgen. Los cosméticos pueden recubrir, lubricar, reforzar temporalmente y reducir rotura por manejo.

01 · Retirar el agresor

COMPROBAR

¿Continúan superposición química, calor alto, tensión, fricción o manipulación que originaron el daño?

POR QUÉ IMPORTA

Ningún protocolo compensa una exposición que sigue superando la resistencia de la fibra.

QUÉ HACER

Suspender o reducir el agresor prioritario antes de añadir productos.

QUÉ REGISTRAR

Agresor, frecuencia y cambio acordado.

02 · Clasificar el daño

COMPROBAR

¿Es leve, moderado o severo según fricción, elasticidad, rotura y peor zona?

POR QUÉ IMPORTA

La intensidad del plan y la expectativa dependen del nivel real, no del deseo de decolorar pronto.

QUÉ HACER

Definir indicadores y, en daño severo, excluir nueva química.

QUÉ REGISTRAR

Nivel, zona y línea base.

03 · Construir la rutina

COMPROBAR

¿La combinación de limpieza, acondicionamiento, leave-in y protección térmica reduce manipulación?

POR QUÉ IMPORTA

Una rutina corta y constante suele ser más evaluable que múltiples capas cambiadas a la vez.

QUÉ HACER

Introducir un cambio por vez, demostrar cantidad y técnica, y recortar cuando la fractura lo requiera.

QUÉ REGISTRAR

Productos, dosis, frecuencia y técnica.

04 · Reevaluar con prueba

COMPROBAR

¿Tras varias rutinas mejora manejo y un mechón conserva resistencia en seco y húmedo?

POR QUÉ IMPORTA

Suavidad superficial no garantiza corteza estable ni autoriza automáticamente otra exposición.

QUÉ HACER

Comparar indicadores y hacer mechón si se reconsidera química; mantener el límite si falla.

QUÉ REGISTRAR

Fotos, fricción, rotura, elasticidad y decisión.

DETENER Y ESCALAR

- Rotura progresiva pese a retirar agresores
- Fibra gomosa
- Daño sin historia cosmética que lo explique

FUNDAMENTOS

M061 · Tricoptilosis o puntas abiertas

M064 · Erosión de la cutícula

M065 · Pérdida de lípidos superficiales y 18-MEA

M096 · Nivel de daño y plan cosmético

SALIDA DEL RECORRIDO

Mejor manejo y conservación de longitud, con límite químico basado en reevaluación.

PROTOCOLOS RELACIONADOS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

ARK-RES · Nutrición y fortalecimiento de fibra

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R6 · True porosity measurement of hair

R7 · A systematic review on the lipid composition of human hair

F23

Rutina para raíz grasa

¿Se puede controlar la carga sin inflamar la piel ni resecar largos?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Diseñar una rutina separada para cuero cabelludo con sebo y largos que pueden necesitar acondicionamiento. No intenta disminuir médicamente la glándula sebácea. La frecuencia se adapta a carga y tolerancia.

01 · Descartar lesión

COMPROBAR

¿La grasa aparece sin eritema intenso, pústulas, dolor, exudado o escama muy sintomática?

POR QUÉ IMPORTA

La inflamación activa cambia la ruta de un shampoo cosmético a evaluación sanitaria.

QUÉ HACER

Derivar si hay señales y no intentar desengrasar con exfoliantes agresivos.

QUÉ REGISTRAR

Síntomas y observación por zonas.

02 · Ajustar frecuencia

COMPROBAR

¿El cuero cabelludo se lava cuando acumula sebo, sudor o styling?

POR QUÉ IMPORTA

Espaciar por obligación puede aumentar carga; lavar más no debe significar friccionar más.

QUÉ HACER

Definir una frecuencia inicial y modificar según confort, actividad y duración del resultado.

QUÉ REGISTRAR

Días, actividad y tiempo hasta reaparecer la carga.

03 · Separar la aplicación

COMPROBAR

¿El shampoo se concentra en raíz y el acondicionador en medios/puntas?

POR QUÉ IMPORTA

Una persona puede tener raíz grasa y largos porosos; tratarlos como una sola superficie empeora uno de los dos.

QUÉ HACER

Distribuir por secciones, enjuagar bien y usar dosis pequeñas en fibra fina.

QUÉ REGISTRAR

Dosis y zonas de cada producto.

04 · Controlar respuesta

COMPROBAR

¿Mejoran carga y confort sin tirantez, picor o aumento de fricción?

POR QUÉ IMPORTA

El objetivo es equilibrio funcional, no sensación extrema de “chirriar”.

QUÉ HACER

Mantener lo mínimo eficaz; ajustar un factor o derivar si aparecen síntomas.

QUÉ REGISTRAR

Confort, duración y estado de largos.

DETENER Y ESCALAR

- Inflamación o pústulas
- Ardor con la rutina
- Pérdida capilar asociada

FUNDAMENTOS

M024 · Equilibrio de sebo

M071 · Cómo limpia un shampoo

M072 · Familias de surfactantes

M103 · Mapa rápido: decisión de lavado

SALIDA DEL RECORRIDO

Raíz limpia según necesidad y largos acondicionados sin sobrecarga.

PROTOCOLOS RELACIONADOS

ARK-PUR · Detox antipolución y preparación técnica

ARK-BAL · Balance de cuero cabelludo sensible

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R10 · Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

F24

Rutina para raíz seca o sensible

¿La piel está íntegra y puede reducirse la carga irritativa con una rutina mínima?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Disminuir temperatura, fricción, fragancia/exposiciones y número de cambios mientras se vigila persistencia. Sequedad y sensibilidad no son diagnósticos. Escama, dolor o inflamación persistentes deben valorarse clínicamente.

01 · Confirmar integridad

COMPROBAR

¿No hay fisuras, ampollas, exudado, pústulas, dolor intenso ni lesión progresiva?

POR QUÉ IMPORTA

Una barrera visiblemente lesionada no debe recibir experimentación cosmética.

QUÉ HACER

Suspender activos, química y exfoliación; derivar si existe lesión.

QUÉ REGISTRAR

Hallazgo, extensión y síntomas.

02 · Reducir irritantes

COMPROBAR

¿Se pueden retirar temporalmente fragancias intensas, aceites esenciales, exfoliantes y productos nuevos?

POR QUÉ IMPORTA

Menos variables facilita identificar tolerancia y evita sensibilización o irritación acumulativa.

QUÉ HACER

Mantener limpiador simple y productos previamente tolerados.

QUÉ REGISTRAR

Productos retirados y fecha.

03 · Corregir la técnica

COMPROBAR

¿Se usa agua templada, yemas, poca fricción y enjuague completo?

POR QUÉ IMPORTA

Agua muy caliente y rascado aumentan disconfort aunque el producto sea suave.

QUÉ HACER

Demostrar lavado por secciones sin uñas ni raspado.

QUÉ REGISTRAR

Temperatura, técnica y frecuencia.

04 · Introducir uno por vez

COMPROBAR

¿Cada cambio se observa varios usos antes de añadir otro?

POR QUÉ IMPORTA

Cambiar todo a la vez impide reconocer qué ayuda o perjudica.

QUÉ HACER

Registrar tolerancia; detener y derivar si los síntomas aumentan o no ceden.

QUÉ REGISTRAR

Producto, dosis, usos y respuesta.

DETENER Y ESCALAR

- Lesión, exudado o dolor
- Síntomas que progresan
- Reacción a producto reciente

FUNDAMENTOS

M041 · Caspa y dermatitis seborreica

M044 · Cuero cabelludo sensible

M071 · Cómo limpia un shampoo

SALIDA DEL RECORRIDO

Rutina mínima de baja fricción con seguimiento y umbral de derivación.

PROTOCOLOS RELACIONADOS

ARK-BAL · Balance de cuero cabelludo sensible

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R10 · Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

F25

Rutina para rizos

¿Dónde se concentran fricción, nudos, pérdida de definición y tensión?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Preservar la geometría del rizo y reducir rotura mediante limpieza del cuero cabelludo, acondicionamiento por secciones y secado de baja tensión. El patrón de rizo no define porosidad, densidad ni salud. Cada variable se evalúa por separado.

01 · Separar variables

COMPROBAR

¿Se conocen curvatura, diámetro, densidad, porosidad funcional y estado del cuero cabelludo?

POR QUÉ IMPORTA

Dos cabelleras con rizo similar pueden necesitar dosis y frecuencias opuestas.

QUÉ HACER

Registrar cada variable sin usar una tipología única como diagnóstico.

QUÉ REGISTRAR

Curvatura, diámetro, densidad, daño y raíz.

02 · Limpiar la raíz

COMPROBAR

¿La frecuencia retira sebo, sudor y styling sin depender de fricción sobre largos?

POR QUÉ IMPORTA

El cuero cabelludo necesita limpieza aunque los largos sean secos o se enreden.

QUÉ HACER

Aplicar shampoo por secciones en raíz y dejar que el enjuague recorra la longitud.

QUÉ REGISTRAR

Frecuencia, carga y tolerancia.

03 · Desenredar con soporte

COMPROBAR

¿Hay suficiente lubricación y se trabaja de puntas a raíz en secciones?

POR QUÉ IMPORTA

La curvatura aumenta puntos de contacto; tirar desde la raíz concentra fuerza en nudos.

QUÉ HACER

Sostener la sección, usar dedos/herramienta adecuada y detener si aparece fractura.

QUÉ REGISTRAR

Producto, herramienta, tiempo y rotura observada.

04 · Secar sin tensión

COMPROBAR

¿La técnica limita calor, manipulación y peso prolongado?

POR QUÉ IMPORTA

Temperatura, estiramiento y tocar durante el secado cambian definición y resistencia.

QUÉ HACER

Retirar agua sin frotar, usar difusor moderado si se desea y evitar recogidos dolorosos.

QUÉ REGISTRAR

Método, temperatura y resultado seco.

DETENER Y ESCALAR

- Dolor o eritema por peinado
- Rotura progresiva
- Inflamación del cuero cabelludo

FUNDAMENTOS

M021 · Forma de la fibra: lisa a muy rizada

M029 · Fricción, carga y peinabilidad

M069 · Daño mecánico por peinado

M074 · Humectantes, emolientes y filmógenos

SALIDA DEL RECORRIDO

Definición y peinabilidad con menor fricción y tensión.

PROTOCOLOS RELACIONADOS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

F26

Post-color

¿La piel toleró el servicio y la fibra conserva estabilidad después del enjuague?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Cerrar el servicio con enjuague, evaluación inmediata, cuidado de fibra y vigilancia de reacciones tardías. Una buena tolerancia inmediata no excluye una reacción posterior. La persona debe conocer señales y cómo pedir ayuda.

01 · Enjuagar por completo

COMPROBAR

¿Se retiró el producto según fabricante y el agua de enjuague ya no arrastra mezcla?

POR QUÉ IMPORTA

Residuo en piel o fibra prolonga exposición y puede aumentar irritación.

QUÉ HACER

Respetar emulsión/enjuague y no añadir neutralizaciones caseras.

QUÉ REGISTRAR

Hora de finalización, técnica y tolerancia.

02 · Revisar la piel

COMPROBAR

¿Hay ardor, picor, eritema intenso, edema o molestia ocular?

POR QUÉ IMPORTA

Los síntomas durante o inmediatamente después requieren acción, aunque la prueba previa fuera negativa.

QUÉ HACER

Ante síntomas, seguir el flujo de reacción; ante edema/respiración, activar urgencia.

QUÉ REGISTRAR

Síntoma, intensidad, zona y acción.

03 · Evaluar la fibra

COMPROBAR

¿La peinabilidad, elasticidad y resistencia se mantienen en las zonas más procesadas?

POR QUÉ IMPORTA

El acondicionador puede ocultar temporalmente una pérdida de resistencia que aparece al secar.

QUÉ HACER

Desenredar con baja tensión, secar de forma moderada y registrar cualquier rotura.

QUÉ REGISTRAR

Fricción, elasticidad, rotura y zona.

04 · Entregar cuidados y alerta

COMPROBAR

¿La persona sabe cómo lavar, reducir calor y reconocer una reacción tardía?

POR QUÉ IMPORTA

Las instrucciones claras favorecen retención de color y consulta oportuna si aparecen síntomas.

QUÉ HACER

Entregar rutina breve, evitar rascado y programar contacto a 7 días.

QUÉ REGISTRAR

Rutina, señales explicadas y próxima fecha.

DETENER Y ESCALAR

- Ardor intenso o edema
- Compromiso ocular o respiratorio
- Rotura inmediata o fibra gomosa

FUNDAMENTOS

M067 · Daño por coloración oxidativa

M097 · Seguimiento 7, 15 y 30 días

M099 · Educación y home care

M100 · Documentación y consentimiento

SALIDA DEL RECORRIDO

Servicio cerrado con piel/fibra evaluadas y seguimiento de 7 días programado.

PROTOCOLOS RELACIONADOS

ARK-HYD · Recuperación hídrica y flexibilidad

ARK-STE · Reestructuración intensiva de daño acumulado

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R4 · On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · Hair Cosmetics: An Overview

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

F27

Control de 7 días

¿Apareció una reacción tardía, rotura o dificultad de manejo después del servicio?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Detectar temprano eventos que no fueron visibles al finalizar y corregir una sola variable de cuidado. El contacto de seguimiento no diagnostica. Sí permite retirar exposiciones, documentar evolución y derivar.

01 · Preguntar por la piel

COMPROBAR

¿Hubo picor, eritema, edema, descamación, ardor o dolor desde el servicio?

POR QUÉ IMPORTA

Algunas reacciones de contacto no son inmediatas; la ausencia el día del servicio no descarta aparición posterior.

QUÉ HACER

Suspender reexposición y derivar si persiste, progresa o fue intensa.

QUÉ REGISTRAR

Día de inicio, duración, fotos y productos usados.

02 · Preguntar por la fibra

COMPROBAR

¿Aumentaron nudos, aspereza, elasticidad anormal o rotura al lavar/peinar?

POR QUÉ IMPORTA

El daño puede manifestarse tras ciclos de mojado, secado y manipulación en casa.

QUÉ HACER

Reducir calor y tensión, simplificar manejo y reevaluar la zona más frágil.

QUÉ REGISTRAR

Zona, momento, herramienta y cantidad aproximada de rotura.

03 · Comprobar adherencia

COMPROBAR

¿La rutina se aplicó con dosis, frecuencia y técnica entendidas?

POR QUÉ IMPORTA

Antes de cambiar productos conviene separar falla de formulación de dificultad de uso.

QUÉ HACER

Pedir que la persona explique o demuestre los pasos sin culpabilizar.

QUÉ REGISTRAR

Pasos realizados y barrera de adherencia.

04 · Elegir un ajuste

COMPROBAR

¿Puede modificarse solo una variable y medirse hasta el próximo control?

POR QUÉ IMPORTA

Múltiples cambios simultáneos impiden atribuir mejoría o empeoramiento.

QUÉ HACER

Cambiar frecuencia, dosis, técnica o un producto; derivar si hay señal roja.

QUÉ REGISTRAR

Variable, indicador y fecha de revisión.

DETENER Y ESCALAR

- Edema o síntomas respiratorios aunque hayan cedido
- Lesión, dolor o inflamación progresiva
- Rotura severa

FUNDAMENTOS

M097 · Seguimiento 7, 15 y 30 días

M098 · Línea base y resultados medibles

M100 · Documentación y consentimiento

SALIDA DEL RECORRIDO

Evento tardío detectado, ajuste único definido o derivación iniciada.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R20 · Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R22 · Salon Professionals: Fact Sheet

R24 · Standard Operating Procedures in Trichological Practice

F28

Comparación fotográfica

¿Las imágenes permiten comparar cambio real y no diferencias de técnica?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Estandarizar luz, posición, raya, distancia, cámara y presentación para construir una línea base honesta. Una fotografía documenta apariencia. No mide por sí sola densidad, crecimiento ni causa de una alopecia.

01 · Preparar condiciones

COMPROBAR

¿El cabello tiene estado comparable de limpieza, humedad, producto y peinado?

POR QUÉ IMPORTA

Grasa, volumen, fibras cosméticas o humedad cambian la visibilidad del cuero cabelludo.

QUÉ HACER

Definir una preparación repetible y anotarla antes de cada sesión.

QUÉ REGISTRAR

Lavado, producto, humedad y peinado.

02 · Fijar vistas

COMPROBAR

¿Se repiten frontal, temporales, vértex, occipital y raya con referencias anatómicas?

POR QUÉ IMPORTA

Cambiar la raya o inclinar la cabeza modifica el área visible y puede simular mejoría.

QUÉ HACER

Usar marcas de posición, distancia y altura de cámara.

QUÉ REGISTRAR

Vista, distancia, lente y posición.

03 · Controlar la imagen

COMPROBAR

¿Luz, exposición, fondo, zoom y color son constantes y no hay filtros?

POR QUÉ IMPORTA

Procesamiento y sombras pueden alterar contraste, calibre aparente y color de piel/fibra.

QUÉ HACER

Guardar originales, evitar modo retrato/filtros y usar el mismo equipo cuando sea posible.

QUÉ REGISTRAR

Equipo, iluminación y archivo original.

04 · Comparar con límites

COMPROBAR

¿Se describen cambios visibles sin convertirlos en diagnóstico o porcentaje inventado?

POR QUÉ IMPORTA

La memoria visual es débil, pero una foto tampoco sustituye medidas o evaluación clínica.

QUÉ HACER

Mostrar lado a lado, registrar intervalo y combinar con indicadores definidos.

QUÉ REGISTRAR

Fecha, intervalo, observación y limitaciones.

DETENER Y ESCALAR

- Falta de consentimiento
- Condiciones no comparables
- Uso de edición que altere el resultado

FUNDAMENTOS

M039 · Registro fotográfico comparable

M098 · Línea base y resultados medibles

M100 · Documentación y consentimiento

SALIDA DEL RECORRIDO

Serie fotográfica comparable, sin filtros y con condiciones documentadas.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R23 · A practical guide to the standardization of hair loss photography for clinicians

R24 · Standard Operating Procedures in Trichological Practice

F29

Escalamiento por evolución

¿El indicador mejoró, se mantuvo, empeoró o apareció una señal roja?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Tomar la siguiente decisión con datos comparables y retirar cambios cuando el resultado se deteriora. La evolución cosmética orienta mantener o ajustar cuidado; no confirma la causa de un síntoma o pérdida.

01 · Repetir la medida

COMPROBAR

¿Se evaluó el mismo indicador con las mismas condiciones y plazo?

POR QUÉ IMPORTA

Cambiar escala, luz o pregunta convierte la comparación en impresión.

QUÉ HACER

Repetir fotografías, escala de confort, rotura o tiempo de peinado definidos al inicio.

QUÉ REGISTRAR

Valor actual, método y condiciones.

02 · Interpretar el cambio

COMPROBAR

¿Mejoró, permanece igual o empeoró más allá de la variación esperada?

POR QUÉ IMPORTA

Una respuesta estable puede requerir más tiempo; empeorar exige revisar exposición, adherencia y diagnóstico diferencial.

QUÉ HACER

Describir tendencia sin usar porcentajes no medidos.

QUÉ REGISTRAR

Tendencia, intervalo y eventos intercurrentes.

03 · Ajustar proporcionalmente

COMPROBAR

¿Conviene mantener, corregir técnica, retirar el cambio o detener el plan?

POR QUÉ IMPORTA

Escalar producto por falta de resultado puede aumentar irritación o acumulación.

QUÉ HACER

Mejoría: mantener; igual: revisar adherencia/objetivo; peor: retirar último cambio y reevaluar.

QUÉ REGISTRAR

Decisión, razón y nueva fecha.

04 · Derivar la señal roja

COMPROBAR

¿Aparecieron dolor, lesión, pus, edema, pérdida focal, cicatriz o progresión rápida?

POR QUÉ IMPORTA

La evolución puede revelar un proceso fuera del alcance que no era evidente en la línea base.

QUÉ HACER

Suspender intervención y derivar con registro comparativo.

QUÉ REGISTRAR

Señal, fecha, imágenes y destino.

DETENER Y ESCALAR

- Empeoramiento rápido
- Nueva lesión o inflamación
- Pérdida focal o cicatriz aparente

FUNDAMENTOS

M097 · Seguimiento 7, 15 y 30 días

M098 · Línea base y resultados medibles

M100 · Documentación y consentimiento

SALIDA DEL RECORRIDO

Plan mantenido, ajustado, detenido o derivado según evolución comparable.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R12 · Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R23 · A practical guide to the standardization of hair loss photography for clinicians

R24 · Standard Operating Procedures in Trichological Practice

F30

Cierre de caso cosmético

¿El objetivo se alcanzó dentro del alcance y existe un plan de continuidad?

PROPÓSITO Y ALCANCE

Comparar línea base, entregar mantenimiento, registrar fórmulas y definir cuándo volver o derivar. Cerrar un objetivo cosmético no da de alta una enfermedad ni cancela la necesidad de atención sanitaria indicada.

01 · Comparar la línea base

COMPROBAR

¿Los indicadores definidos muestran el cambio en condiciones equivalentes?

POR QUÉ IMPORTA

La satisfacción es importante, pero debe separarse de medidas visuales o de manejo.

QUÉ HACER

Revisar fotos, fricción, rotura, confort y tiempo de peinado sin exagerar resultados.

QUÉ REGISTRAR

Indicador inicial/final y limitaciones.

02 · Confirmar seguridad

COMPROBAR

¿No hay reacción, lesión, deterioro de fibra o señal de progresión?

POR QUÉ IMPORTA

Un resultado estético atractivo no justifica ignorar daño o síntomas.

QUÉ HACER

Si existe una señal, cerrar el servicio comercial y abrir la ruta de incidente/derivación.

QUÉ REGISTRAR

Tolerancia final y cualquier evento.

03 · Entregar mantenimiento

COMPROBAR

¿La rutina indica qué, cuánto, cuándo, cómo y qué evitar?

POR QUÉ IMPORTA

Instrucciones concretas favorecen adherencia y reducen reexposición innecesaria.

QUÉ HACER

Entregar pasos esenciales y productos Arkhé solo si el objetivo sigue siendo cosmético y no hay señales rojas.

QUÉ REGISTRAR

Rutina, dosis, frecuencia y demostración.

04 · Archivar y programar

COMPROBAR

¿Quedaron fórmula, lotes, fotos consentidas, ajustes y próxima revisión en un registro protegido?

POR QUÉ IMPORTA

La continuidad evita repetir preguntas, superponer químicos y perder la trazabilidad de reacciones.

QUÉ HACER

Definir cierre, mantenimiento o control; limitar acceso y no publicar imágenes sin autorización separada.

QUÉ REGISTRAR

Estado de cierre, próxima fecha y ubicación del registro.

DETENER Y ESCALAR

- Síntoma o reacción sin resolver
- Daño que continúa progresando
- Objetivo que ahora requiere diagnóstico/tratamiento

FUNDAMENTOS

M098 · Línea base y resultados medibles

M099 · Educación y home care

M100 · Documentación y consentimiento

SALIDA DEL RECORRIDO

Caso cosmético cerrado con resultado honesto, mantenimiento y trazabilidad.

FUENTES PARA PROFUNDIZAR

R23 · A practical guide to the standardization of hair loss photography for clinicians

R24 · Standard Operating Procedures in Trichological Practice

ARK-PUR

Detox antipolución y preparación técnica

Retirar acumulación cosmética, sudor y carga ambiental, devolver ligereza y preparar cuero cabelludo y fibra para una observación o tratamiento posterior.

PRODUCTOS

- Purifying Shampoo
- Purifying Conditioner
- Sculpt compatible según acabado

CONSIDERAR CUANDO

- Raíz pesada o acumulación confirmada
- Exposición a sudor, contaminación, piscina o styling
- Cabello apagado con cuero cabelludo íntegro

NO APLICAR O ADAPTAR

- Heridas, edema, exudado o dolor
- Ardor intenso o hipersensibilidad marcada
- Dermatosis activa o descamación severa sin evaluar

HOME CARE

Ajustar frecuencia de lavado a sebo, actividad y tolerancia. Evitar aceites pesados o capas de styling directamente en raíz.

LÍMITE PROFESIONAL

Purifying limpia y prepara; no cura dermatitis, infección, psoriasis ni caída de origen médico.

Purifying Shampoo · uso del fabricante

01 · Diagnosticar

Separar carga superficial de inflamación y registrar sensibilidad, secreción e historial.

02 · Preparar

Cepillar en seco solo si la fibra lo tolera; aplicar prelavado Purifying por secciones según ficha técnica.

03 · Emulsionar

Humedecer, emulsionar brevemente y enjuagar sin rascar ni aumentar fricción.

04 · Lavar y tratar

Realizar lavado específico y acondicionar con Purifying Conditioner cuando la carga cosmética observada lo justifique.

05 · Reevaluar

Observar nuevamente la superficie y definir si procede otro protocolo o solo mantenimiento.

ARK-BAL

Balance de cuero cabelludo sensible

Trabajar confort, limpieza delicada y equilibrio cosmético cuando existe sensibilidad leve, tirantez, descamación fina o alteración de secreción sin lesión activa.

PRODUCTOS

- Balance Shampoo
- Balance Clay Mud
- Balance Booster
- Hydrahair Conditioner o Mask en largos

CONSIDERAR CUANDO

- Piel íntegra con sensibilidad leve
- Tirantez o descamación fina no inflamatoria
- Raíz desequilibrada con largos que necesitan cuidado independiente

NO APLICAR O ADAPTAR

- Pústulas, costras, sangrado o herida
- Placas extensas, dolor o inflamación importante
- Sospecha de infección, reacción alérgica activa o antecedente de reacción a la fórmula o sus fragancias

HOME CARE

Rutina corta, agua templada, mínima fricción y cambios de producto de uno en uno. Reevaluar tolerancia en 7 días.

LÍMITE PROFESIONAL

Es apoyo cosmético para confort y equilibrio. No sustituye diagnóstico ni tratamiento de dermatitis seborreica, psoriasis, foliculitis o tiña.

Balance Clay Mud · aplicación y enjuague

Balance Booster · uso sin enjuague

01 · Separar zonas

Diagnosticar cuero cabelludo y fibra por separado; no extender productos de raíz a largos por rutina.

02 · Limpiar suave

Usar Balance Shampoo; repetir solo cuando la carga y la tolerancia lo justifican.

03 · Tratar la raíz

Tras el shampoo, distribuir Balance Clay Mud únicamente en raíz y cuero cabelludo íntegro. Respetar el tiempo del envase y enjuagar completamente antes del producto sin aclarado.

04 · Calmar

Aplicar Balance Booster sobre el cuero cabelludo íntegro con manipulación suave, solo cuando esté indicado y sea tolerado; dejar sin enjuagar. Es de uso profesional e inflamable: respetar las precauciones del envase.

05 · Cuidar largos

Usar Hydra en medios y puntas cuando exista deshidratación, evitando sobrecargar la raíz.

ARK-HYD

Recuperación hídrica y flexibilidad

Reducir aspereza, fricción y frizz, y mejorar flexibilidad cosmética en una fibra deshidratada que conserva resistencia estructural.

PRODUCTOS

- Hydrahair Shampoo
- Hydrahair Conditioner
- Hydrahair Mask
- Hydrahair Booster
- Hydrahair Water

CONSIDERAR CUANDO

- Rigidez, frizz o pérdida de movimiento
- Porosidad leve o media sin rotura activa
- Puntas secas con resistencia conservada

NO APLICAR O ADAPTAR

- Fibra gomosa o hiperelástica
- Corte químico o rotura generalizada
- Cuero cabelludo lesionado o reacción activa

HOME CARE

Acondicionar en cada lavado, reducir ciclos extremos de mojado-secado y ajustar el producto al clima y diámetro de la fibra.

LÍMITE PROFESIONAL

Hidratar mejora agua, tacto y flexibilidad; no reconstruye por sí solo una corteza severamente comprometida.

Hydrahair Booster · modalidades con aclarado

01 · Clasificar

Identificar si predominan aspereza, frizz o dificultad de desenredo y descartar inestabilidad severa. El tacto no permite cuantificar un déficit de agua ni separar por sí solo hidratación de daño.

02 · Limpiar

Usar Hydrahair Shampoo y proteger las zonas más porosas durante la manipulación.

03 · Tratar

Elegir Conditioner o Mask por el manejo que necesita la fibra y por su respuesta, sin asumir que toda mascarilla pesa más. Distribuir por zonas; si se añade Booster, preparar antes la combinación autorizada.

04 · Potenciar

Hydrahair Booster es un concentrado de fibra con aclarado: puede utilizarse sobre cabello limpio y húmedo o incorporarse previamente a una mascarilla/acondicionador compatible según su ficha. Respetar la proporción, el tiempo y el enjuague de esa modalidad.

05 · Sellar y proteger

Enjuagar bien, aplicar acabado ligero y controlar la temperatura del secado.

ARK-RES

Nutrición y fortalecimiento de fibra

Mejorar tacto, lubricación, cuerpo y resistencia cosmética cuando existe porosidad o fragilidad leve a moderada sin gomosidad severa.

PRODUCTOS

- Repair Shampoo
- Repair Mask
- Repair Booster
- Intense Repair Oil

CONSIDERAR CUANDO

- Tacto áspero y brillo bajo
- Porosidad media con rotura mínima
- Fibra procesada que aún responde de forma estable

NO APLICAR O ADAPTAR

- Elasticidad anormal intensa
- Rotura extensa al humedecer
- Pretender usar el tratamiento como autorización inmediata para decolorar

HOME CARE

Reducir fricción y calor, alternar tratamiento con acondicionamiento y reevaluar rigidez, rotura y manejabilidad.

LÍMITE PROFESIONAL

La mejora de manejo depende de la fórmula, la técnica y el mantenimiento; no crece indefinidamente con cada aplicación. Una fibra fracturada no vuelve a su estado virgen.

Repair Booster · aplicación externa en fibra

01 · Diagnosticar

Diferenciar falta de lubricación y cuerpo de un déficit estructural profundo.

02 · Lavar

Aplicar Repair Shampoo con manipulación suave y enjuague completo.

03 · Zonificar

Distribuir Repair Mask con mayor precisión en bandas y puntas dañadas.

04 · Personalizar

Repair Booster se usa externamente sobre fibra limpia y húmeda, con enjuague. Si se combina con Mask o Conditioner, preparar la mezcla antes de aplicarla y respetar proporción y tiempo de su ficha; no añadirlo al final como producto sin aclarado.

05 · Proteger

Finalizar con lubricación y termoprotección sin saturar la fibra.

ARK-STE

Reestructuración intensiva de daño acumulado

Priorizar resistencia y conservación en fibra químicamente comprometida, con pérdida de estructura, rotura localizada o historial de agresión acumulativa.

PRODUCTOS

- Full Recovery Shampoo
- Full Recovery Conditioner
- Full Recovery Mask
- Booster seleccionado por necesidad secundaria

CONSIDERAR CUANDO

- Daño químico acumulado
- Porosidad alta y resistencia reducida
- Bandas frágiles que requieren tratamiento zonificado

NO APLICAR O ADAPTAR

- Fibra que se desintegra o corta durante la prueba
- Cuero cabelludo con lesión o inflamación
- Continuar química porque el acabado se siente suave

HOME CARE

Programa de conservación con baja manipulación, calor moderado y controles antes de cualquier aclaración posterior.

LÍMITE PROFESIONAL

Full Recovery puede mejorar comportamiento y resistencia cosmética; no garantiza que la fibra quede apta para una nueva decoloración.

Full Recovery Mask · uso del fabricante

01 · Fijar límite

Evaluar la peor zona y suspender cualquier servicio incompatible con su resistencia.

02 · Limpiar con control

Usar Full Recovery Shampoo evitando fricción y tensión innecesarias.

03 · Reestructurar

Aplicar Conditioner o Mask mecha a mecha, con cantidad ajustada por masa y daño.

04 · Combinar con criterio

Si se requiere un concentrado adicional, elegir Hydrahair, Repair o Vibrant Booster únicamente con la combinación y proporción permitidas en su ficha vigente. Preparar la mezcla antes de distribuir y respetar su enjuague. Balance, High Gravity y Well-aging tienen usos distintos; no se añaden a una mascarilla por analogía.

05 · Reevaluar

Comparar elasticidad, rotura y manejo antes de plantear un nuevo proceso químico.

ARK-VOL

Volumen y densidad visual

Aportar cuerpo, soporte y densidad visual a fibra fina sin confundir poco volumen cosmético con disminución folicular.

PRODUCTOS

- High Gravity Shampoo
- High Gravity Conditioner
- High Gravity Booster
- High Gravity Mousse

CONSIDERAR CUANDO

- Fibra fina con densidad estable
- Poco cuerpo sin rotura severa
- Necesidad de acabado ligero y soporte de raíz

NO APLICAR O ADAPTAR

- Disminución progresiva de densidad
- Variación marcada de calibre o patrón de miniaturización
- Cuero cabelludo inflamado o lesionado

HOME CARE

Dosis pequeñas, limpieza suficiente y acondicionamiento localizado en puntas.

LÍMITE PROFESIONAL

Aumenta percepción de volumen; no aumenta el número de folículos ni trata alopecia androgenética.

High Gravity Booster · uso sin enjuague

01 · Diferenciar

Confirmar si el problema es diámetro fino, densidad baja, sobrecarga de producto o una combinación.

02 · Limpiar

Usar High Gravity Shampoo sin sobredesengrasar el cuero cabelludo.

03 · Acondicionar ligero

Controlar dosis y enjuague para no colapsar el volumen.

04 · Dar soporte

Para High Gravity Booster, distribuir sobre el cabello ya limpio y acondicionado, de raíz a puntas, sin enjuagar; después realizar el secado. La mousse es un producto de peinado distinto y sigue sus propias instrucciones.

05 · Medir

Comparar cuerpo, duración del peinado y acumulación después de varios lavados.

ARK-VIB

Protección cromática y sellado cosmético

Reducir pérdida visual de intensidad, mejorar brillo y acondicionamiento, y proteger una fibra coloreada que conserva estabilidad.

PRODUCTOS

• Vibrant Shampoo

• Vibrant Mask

• Vibrant Booster

• Vibrant Special Blonde cuando se observa un fondo amarillo compatible

CONSIDERAR CUANDO

• Color cosmético reciente con fibra estable

• Opacidad o porosidad media

• Necesidad de conservar reflejo y mejorar brillo

NO APLICAR O ADAPTAR

• Fibra gomosa o rotura activa

• Usar violeta sin identificar el fondo de aclaración

• Esperar que el tratamiento reponga pigmento perdido como una nueva coloración

HOME CARE

Limpieza tolerable, acondicionamiento constante, termoprotección y mantenimiento cromático según pérdida real de reflejo.

LÍMITE PROFESIONAL

Protege y mejora apariencia del color; no reemplaza una fórmula colorimétrica ni corrige daño estructural severo.

Vibrant Booster · tratamiento con aclarado

01 · Leer el color

Definir altura, reflejo, fondo expuesto, porosidad y estabilidad antes de elegir el producto.

02 · Limpiar

Usar Vibrant Shampoo o Special Blonde solo cuando la neutralización amarilla sea realmente necesaria.

03 · Tratar

Aplicar Vibrant Mask ajustando distribución a las zonas más porosas.

04 · Personalizar

Vibrant Booster es un tratamiento de fibra con aclarado. Elegir su uso sobre cabello limpio y húmedo o la mezcla previa con Mask/Conditioner conforme a su ficha; respetar tiempo y enjuague. No confundirlo con Vibrant Well-aging Booster de cuero cabelludo.

05 · Proteger

Controlar temperatura, UV, piscina y frecuencia de lavado para sostener el resultado.

ARK-AGE

Ritual cosmético de vitalidad y canicie prematura

Acompañar el cuidado cosmético del cuero cabelludo y la fibra en personas preocupadas por canicie temprana, oxidación ambiental o pérdida de vitalidad.

PRODUCTOS

- Vibrant Well-Aging Booster
- Scalp Vitality Infuser
- Vibrant o Hydra según condición de la fibra

CONSIDERAR CUANDO

- Interés cosmético por canicie prematura
- Cuero cabelludo íntegro
- Plan de seguimiento de al menos 30, 60 y 90 días

NO APLICAR O ADAPTAR

- Prometer reversión garantizada de canas
- Atribuir canicie a una deficiencia sin evaluación
- Aplicar sobre piel lesionada o inflamada

HOME CARE

Uso constante conforme al envase, protección ambiental y seguimiento fotográfico sin modificar suplementos o tratamientos médicos.

LÍMITE PROFESIONAL

No garantiza repigmentación ni sustituye estudio médico de una canicie de inicio inusual o acompañada de otros síntomas.

Vibrant Well-aging Booster · aplicación en cuero cabelludo

01 · Registrar

Crear línea base de distribución de canas, cuero cabelludo y hábitos sin convertirla en diagnóstico médico.

02 · Seleccionar

Elegir Well-Aging para cuero cabelludo y una familia distinta para la necesidad real de la fibra.

03 · Aplicar

Usar Vibrant Well-aging Booster sobre el cuero cabelludo limpio, con masaje suave y sin aclarado. La ficha del fabricante indica aplicación diaria; ajustar el plan a tolerancia y a las instrucciones del envase disponible.

04 · Documentar

Tomar fotografías comparables y registrar tolerancia y adherencia.

05 · Reevaluar

Separar cambios cosméticos, percepción de brillo y evolución pigmentaria observada.

RUT01

Cuero cabelludo equilibrado

Sin lesión activa, molestias ni acumulación marcada.

FRECUENCIA Y REVISIÓN

Lavar según sebo, actividad y comodidad; no por una regla fija.

01 · Limpiar

Shampoo en cuero cabelludo, masaje suave y enjuague completo.

02 · Acondicionar

Medios y puntas según diámetro y fricción.

03 · Secar

Retirar exceso de agua sin frotar y usar calor controlado.

QUÉ EVITAR

- Producto acumulado en raíz
- Temperaturas extremas

CUÁNDO DERIVAR

Aparecen dolor, lesión, descamación persistente o caída acelerada.

RUT02

Raíz con oleosidad elevada

Sebo visible sin eritema, pústulas ni placas.

FRECUENCIA Y REVISIÓN

Lavado tan frecuente como sea necesario con fórmula tolerable.

01 · Emulsionar

Distribuir shampoo por zonas sin rascar.

02 · Repetir si hace falta

Solo cuando la primera limpieza no retira la carga.

03 · Proteger largos

Acondicionar desde medios y enjuagar bien.

QUÉ EVITAR

- Espaciar lavado como obligación
- Aceites pesados en raíz

CUÁNDO DERIVAR

La grasa se acompaña de prurito intenso, eritema, escama amarilla u olor persistente.

RUT03

Cuero cabelludo seco

Tirantez o escama fina sin placa, herida ni inflamación importante.

FRECUENCIA Y REVISIÓN

Rutina simple durante 2 a 3 semanas y reevaluación.

01 · Templar

Usar agua templada y reducir tiempo de contacto.

02 · Limpiar suave

Elegir fórmula sencilla y dosis suficiente, no excesiva.

03 · Cambiar una variable

Introducir productos de uno en uno para identificar tolerancia.

QUÉ EVITAR

- Exfoliación abrasiva
- Aceites esenciales puros

CUÁNDO DERIVAR

Hay fisuras, dolor, placas, picor persistente o empeoramiento.

RUT04

Cuero cabelludo sensible

Molestia leve sin señal roja y con posible desencadenante cosmético.

FRECUENCIA Y REVISIÓN

Retirar novedades y observar 7 días.

01 · Simplificar

Suspender temporalmente productos no esenciales.

02 · Reducir estímulo

Mínima fricción, calor y perfume.

03 · Registrar

Anotar intensidad, duración y producto relacionado.

QUÉ EVITAR

- Anestesiar para continuar química
- Reexposición deliberada

CUÁNDO DERIVAR

La molestia persiste, progresa o se acompaña de edema, lesión o caída.

RUT05

Descamación bajo control médico

Persona ya evaluada que necesita compatibilizar cuidado cosmético con indicaciones sanitarias.

FRECUENCIA Y REVISIÓN

Seguir la frecuencia indicada por su profesional de salud.

01 · Respetar tratamiento

No sustituir ni mezclar activos prescritos.

02 · Lavar con técnica

Aplicar en cuero cabelludo y cumplir tiempo indicado.

03 · Acondicionar largos

Evitar interferir con el producto del cuero cabelludo.

QUÉ EVITAR

- Raspar placas
- Añadir remedios caseros

CUÁNDO DERIVAR

No mejora, se extiende o aparecen pus, dolor o costras gruesas.

RUT06

Cabello rizado o muy rizado

Curvatura con tendencia a fricción, nudos y encogimiento.

FRECUENCIA Y REVISIÓN

Organizar lavado y estilizado según actividad y acumulación.

01 · Seccionar

Trabajar en partes para distribuir agua y producto.

02 · Desenredar

Con lubricación, desde puntas y sosteniendo la sección.

03 · Definir

Aplicar fijación sin tensión excesiva y secar sin manipular de más.

QUÉ EVITAR

- Cepillado en seco si rompe
- Peinados dolorosos

CUÁNDO DERIVAR

Hay pérdida en bordes, pústulas o dolor por tracción.

RUT07

Fibra fina con poco cuerpo

Diámetro fino sin rotura severa ni pérdida médica sospechosa.

FRECUENCIA Y REVISIÓN

Dosis pequeñas y limpieza suficiente para evitar sobrecarga.

01 · Limpiar

Retirar sebo y styling sin fricción excesiva.

02 · Acondicionar ligero

Concentrar en puntas y enjuagar bien.

03 · Dar forma

Usar temperatura moderada y soporte en raíz sin tirones.

QUÉ EVITAR

- Capas pesadas de aceite
- Confundir poco volumen con alopecia

CUÁNDO DERIVAR

La densidad disminuye progresivamente o hay variación marcada de calibre.

RUT08

Fibra decolorada

Cabello aclarado estable que necesita reducir fricción y daño acumulativo.

FRECUENCIA Y REVISIÓN

Acondicionar en cada lavado y espaciar nueva oxidación según evaluación.

01 · Lavar

Evitar fricción y acumulación; usar quelación solo si está indicada.

02 · Acondicionar

Combinar deslizamiento, película y protección de zonas porosas.

03 · Proteger

Reducir calor, UV, piscina y superposición química.

QUÉ EVITAR

- Decolorar sobre zonas inestables
- Plancha repetida a alta temperatura

CUÁNDO DERIVAR

La fibra está gomosa, se corta al mojar o existe lesión del cuero cabelludo.

RUT09

Porosidad elevada

Fibra con absorción desigual, fricción y pérdida rápida de color.

FRECUENCIA Y REVISIÓN

Rutina constante y cambios de uno en uno durante 3 a 4 lavados.

01 · Prevenir hinchamiento

Reducir ciclos innecesarios de mojado y secado.

02 · Acondicionar por zonas

Mayor depósito en puntas y bandas dañadas.

03 · Sellar cosméticamente

Usar filmógenos o acidificación formulada según protocolo.

QUÉ EVITAR

- Ácidos caseros
- Saturar con capas sin evaluar

CUÁNDO DERIVAR

La porosidad se acompaña de rotura generalizada o daño químico severo.

RUT10

Uso frecuente de herramientas térmicas

Persona que necesita secar, ondular o alisar de forma habitual.

FRECUENCIA Y REVISIÓN

Reducir sesiones y usar la mínima temperatura eficaz.

01 · Preparar

Acondicionar y aplicar protector térmico de forma uniforme.

02 · Secar

No planchar fibra húmeda; mantener herramienta en movimiento.

03 · Limitar

Menos pasadas y retoques puntuales.

QUÉ EVITAR

- Humo u olor a quemado
- Máxima temperatura por defecto

CUÁNDO DERIVAR

Aparecen puntos blancos, rotura repentina o pérdida del patrón irreversible no deseada.

RUT11

Piscina, mar y agua dura

Exposición periódica a cloro, sal o minerales.

FRECUENCIA Y REVISIÓN

Prevención antes y enjuague inmediatamente después de la exposición.

01 · Prehumedecer

Mojar con agua limpia y usar barrera cosmética compatible.

02 · Enjuagar

Retirar sal o cloro lo antes posible.

03 · Tratar depósitos

Usar quelante profesional cuando el historial lo justifique.

QUÉ EVITAR

- Limón o vinagre improvisado
- Decolorar sin prueba posterior

CUÁNDO DERIVAR

Hay irritación cutánea, viraje intenso o rotura significativa.

RUT12

Extensiones y peinados con tensión

Uso de trenzas, coletas, pelucas adheridas o extensiones.

FRECUENCIA Y REVISIÓN

Revisar puntos de anclaje en cada instalación y durante el uso.

01 · Instalar sin dolor

La tensión no debe causar cefalea, ardor ni eritema.

02 · Distribuir peso

Evitar concentrarlo sobre bordes o áreas debilitadas.

03 · Dar descanso

Alternar estilos y permitir limpieza y evaluación del cuero cabelludo.

QUÉ EVITAR

- Reinstalar sobre pérdida activa
- Ocultar inflamación bajo adhesivos

CUÁNDO DERIVAR

Hay pérdida en bordes, pústulas, dolor persistente o piel lisa sin ostios foliculares visibles.

P01

Ficha de anamnesis capilar

Ordenar motivo, evolución, antecedentes relevantes y expectativas antes de evaluar.

Identificación

Nombre y fecha

Contacto

Profesional responsable

Motivo de consulta

Historia

Inicio y evolución

Síntomas actuales

Eventos de los últimos 4 meses

Medicamentos o tratamiento médico declarado

Hábitos

Frecuencia de lavado

Productos principales

Calor y peinados

Piscina, mar o agua dura

Recoge solo información necesaria. Conserva el registro con acceso restringido y separa el permiso de seguimiento del permiso de publicación de fotografías.

P02

Ficha de evaluación del cuero cabelludo

Registrar observaciones por zona sin emitir diagnóstico médico.

Zonas

Frontal

Temporales

Vértex

Occipital

Retroauricular

Hallazgos

Sebo

Descamación

Eritema

Lesiones

Ostios foliculares visibles

Decisión

Apto

Modificar

Posponer

Derivar

Recoge solo información necesaria. Conserva el registro con acceso restringido y separa el permiso de seguimiento del permiso de publicación de fotografías.

P03

Ficha de evaluación de la fibra

Mapear el estado de raíz, medios y puntas y establecer el límite técnico.

Estructura

Diámetro

Densidad

Curvatura

Porosidad aparente

Respuesta

Elasticidad

Rotura

Fricción

Enredo

Prueba de mechón

Riesgo

Leve

Moderado

Severo

Zona más vulnerable

Recoge solo información necesaria. Conserva el registro con acceso restringido y separa el permiso de seguimiento del permiso de publicación de fotografías.

P04

Registro químico y fórmula

Asegurar trazabilidad de productos, lotes, proporciones, tiempos y zonas.

Antes

Historial por zonas _____

Prueba de sensibilidad _____

Prueba de mechón _____

Contraindicaciones _____

Fórmula

Producto y lote _____

Proporción _____

Cantidad _____

Tiempo _____

Temperatura _____

Resultado

Respuesta de piel _____

Respuesta de fibra _____

Resultado visual _____

Ajustes futuros _____

Recoge solo información necesaria. Conserva el registro con acceso restringido y separa el permiso de seguimiento del permiso de publicación de fotografías.

P05

Registro fotográfico y evolución

Comparar cambios con condiciones reproducibles y consentimiento documentado.

Captura

Fecha

Luz

Ángulo

Raya

Zona

Escala

Indicadores

Densidad aparente

Rotura

Brillo

Fricción

Confort

Consentimiento

Seguimiento técnico interno del salón

Uso educativo

Uso en redes - autorización separada

Recoge solo información necesaria. Conserva el registro con acceso restringido y separa el permiso de seguimiento del permiso de publicación de fotografías.

P06

Seguimiento 7-15-30

Medir tolerancia, adherencia y evolución con decisiones claras.

Día 7

Tolerancia de piel

Manejo

Rotura

Reacción tardía

Día 15

Adherencia

Frecuencia

Sensación

Ajuste de rutina

Día 30

Fotos comparables

Indicadores

Próxima decisión

Derivación si aplica

Recoge solo información necesaria. Conserva el registro con acceso restringido y separa el permiso de seguimiento del permiso de publicación de fotografías.

C01

Caso de aprendizaje A01

SITUACIÓN

Laura trae una foto de hace tres meses con pelo seco. Hoy tiene el pelo mojado y la raya parece más ancha. No refiere molestias ni conoce un cambio claro en su rutina.

¿Qué acción aporta la información más útil ahora?

A

Confirmar pérdida de densidad por la anchura actual.

B

Repetir la imagen en condiciones comparables y preguntar por evolución.

C

Aplicar un producto y fotografiar inmediatamente el brillo.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · RAZONAMIENTO A REVISAR

La anchura depende también de humedad, agrupación y luz. Esta comparación no permite confirmar pérdida.

B · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. Reducir diferencias de captura y reunir historia ayuda a reconocer si existe un cambio reproducible.

C · RAZONAMIENTO A REVISAR

El brillo posterior evalúa un acabado, no resuelve la diferencia entre cobertura real y apariencia fotográfica.

C02

Caso de aprendizaje A02

SITUACIÓN

Inés quiere «fortalecer la raíz» porque encuentra fragmentos cortos después del cepillado. Se decoloró en casa hace un mes y no recuerda el producto. Pide otra decoloración hoy.

¿Qué decisión está mejor fundamentada?

A

Ofrecer vitaminas y realizar el servicio solicitado.

B

Interpretar todos los pelos cortos como crecimiento nuevo.

C

Aclarar desprendimiento frente a rotura, revisar las zonas y posponer si falta información crítica.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · RAZONAMIENTO A REVISAR

No se ha demostrado una deficiencia ni se conoce la compatibilidad del tratamiento previo.

B · RAZONAMIENTO A REVISAR

La longitud aislada no distingue crecimiento de rotura y no resuelve el historial químico desconocido.

C · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. El relato, el historial y la evaluación de la fibra deben informar el plan antes de transformarla otra vez.

C03

Caso de aprendizaje A03

SITUACIÓN

Clara entrena cinco días por semana. Tiene raíz oleosa, medios decolorados y puntas que se enganchan. Después de una mascarilla nota mucha suavidad y quiere volver a aclarar las puntas.

¿Qué plan encaja con lo observado?

A

Ajustar limpieza a la raíz, acondicionar largos y reevaluar la transformación según historial y fibra.

B

Evitar el lavado durante una semana para proteger las puntas.

C

Decolorar porque la mascarilla dejó el cabello sedoso.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. Atiende necesidades diferentes y mantiene separadas suavidad, integridad y compatibilidad química.

B · RAZONAMIENTO A REVISAR

Una regla fija ignora la necesidad de higiene de la piel y no corrige necesariamente el enredo.

C · RAZONAMIENTO A REVISAR

La suavidad muestra un efecto cosmético de manejo; no demuestra recuperación completa de resistencia.

C04

Caso de aprendizaje A04

SITUACIÓN

Sara se muda a una ciudad húmeda. Su cabello pierde definición por la tarde, pero no presenta lesiones, molestias ni caída nueva. También utiliza ahora una plancha a diario.

¿Cómo empezarías a evaluar la respuesta?

A

Diagnosticar folículos obstruidos por contaminación.

B

Registrar ambiente y técnica, acordar un indicador y cambiar un factor.

C

Cambiar todos los productos, el corte y la técnica el mismo día.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · RAZONAMIENTO A REVISAR

El cambio de acabado no demuestra una obstrucción ni identifica una causa del folículo.

B · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. Permite observar manejo y tolerancia con una comparación interpretable.

C · RAZONAMIENTO A REVISAR

Puede cambiar el resultado, pero dificulta reconocer qué intervención contribuyó a la mejora o a una reacción.

C05

Caso de aprendizaje A05

SITUACIÓN

Ana nota más desprendimiento tres meses después de cambiar una medicación. En ese mismo periodo tuvo una enfermedad febril. Te pregunta si debe dejar las pastillas una semana.

¿Qué respuesta es adecuada?

A

Suspender una semana permite confirmar fácilmente la causa.

B

El intervalo de tres meses demuestra que el medicamento es responsable.

C

Ordenar ambas fechas y recomendar consulta con el prescriptor sin alterar el tratamiento.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · RAZONAMIENTO A REVISAR

No. Modificar el tratamiento corresponde al prescriptor, y el ciclo capilar tampoco funciona como una prueba inmediata de una semana.

B · RAZONAMIENTO A REVISAR

Una latencia compatible aporta contexto; la enfermedad concurrente y otras posibilidades requieren evaluación.

C · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. Transmite información útil y mantiene las decisiones farmacológicas en el ámbito sanitario.

C06

Caso de aprendizaje A06

SITUACIÓN

Durante una coloración, Elena dice que le arde el cuero cabelludo. Poco después nota la lengua hinchada y le cuesta respirar. Su acompañante propone esperar cinco minutos.

¿Qué acción tiene prioridad?

A

Activar emergencias inmediatamente y seguir las instrucciones de asistencia.

B

Terminar el tiempo del tinte y revisar después.

C

Tomar fotografías y buscar en internet el ingrediente causante.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. Los síntomas pueden indicar una emergencia alérgica; esperar o buscar confirmación retrasa la ayuda.

B · RAZONAMIENTO A REVISAR

La dificultad respiratoria y la hinchazón de lengua cambian la prioridad de forma inmediata.

C · RAZONAMIENTO A REVISAR

Identificar el ingrediente puede aportar información después; no debe retrasar la activación de emergencias.

C07

Caso de aprendizaje A07

SITUACIÓN

Nuria presenta pérdida localizada reciente con dolor persistente. Has pospuesto su alisado y recomendado valoración. Ella entiende que debe comprar otro shampoo y volver la semana siguiente.

¿Qué debes resolver antes de cerrar la conversación?

A

Entregar una etiqueta diagnóstica para que comprenda la importancia.

B

Aclarar por qué necesita evaluación y pedirle que explique el siguiente paso con sus palabras.

C

Dar por hecha la derivación porque ya se mencionó una vez.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · RAZONAMIENTO A REVISAR

No hace falta inventar un diagnóstico. La observación, los síntomas y el motivo de consulta pueden explicarse con precisión.

B · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. Su interpretación muestra un malentendido; comprobar comprensión permite corregirlo sin alarmar con una enfermedad supuesta.

C · RAZONAMIENTO A REVISAR

Una orientación no queda completa si la persona entendió un paso diferente y sigue esperando una solución cosmética.

C08

Lo que realmente muestra la cámara

SITUACIÓN

Al ampliar una raya ves orificios superficiales, sebo y varios tallos cortos. Un compañero propone anunciar que la imagen demuestra activación de células del bulbo.

¿Qué explicación describe correctamente el alcance de la imagen?

A

La ampliación permite ver la matriz si la resolución es suficiente.

B

Muestra superficie y tallos emergentes; la actividad del bulbo no se observa en esa toma.

C

Los tallos cortos confirman crecimiento nuevo en todos los casos.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · RAZONAMIENTO A REVISAR

La matriz está en profundidad. Aumentar una imagen superficial no atraviesa la piel.

B · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. Ubicar cada estructura evita convertir la ampliación en una prueba de actividad celular.

C · RAZONAMIENTO A REVISAR

También puede haber rotura. La longitud debe relacionarse con extremos, patrón e historial.

MAPAS PARA REPASAR

M004 · Regiones del folículo piloso

M005 · Papila dérmica y matriz

M035 · Tricoscopia responsable

C09

Muchos cabellos en un solo lavado

SITUACIÓN

Una clienta pasa de lavar a diario a hacerlo cada cinco días. En el siguiente lavado encuentra un manojo mayor, sin otros datos de evolución.

¿Qué debes aclarar antes de interpretar el cambio?

A

La frecuencia previa y actual, el desprendimiento entre lavados y la evolución de cobertura.

B

Que el shampoo nuevo hizo entrar todos los folículos en telógena ese día.

C

Que una cantidad mayor siempre equivale a pérdida permanente.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. El cabello liberado puede concentrarse en el día de lavado; un manojo aislado no demuestra un cambio del ciclo.

B · RAZONAMIENTO A REVISAR

El ciclo no se sincroniza de esa manera por una observación aislada.

C · RAZONAMIENTO A REVISAR

La liberación fisiológica no equivale a destrucción del folículo. Persistencia, distribución y síntomas cambian la interpretación.

MAPAS PARA REPASAR

M011 · Ciclo capilar completo

M014 · Fase telógena

M015 · Fase exógena

C10

Fino no significa escaso

SITUACIÓN

Dos personas tienen cabello hasta los hombros. Una tiene fibras finas y muchas por área; otra presenta fibras gruesas y menos cantidad. Quieres calcular cuánto acondicionador distribuir.

¿Qué variable debe guiar la adaptación de la dosis?

A

El largo por sí solo, porque ambas cabelleras llegan al hombro.

B

La categoría fina o gruesa, sin revisar densidad ni daño.

C

La masa real de cabello, el diámetro, el daño y las zonas que necesitan acondicionamiento.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · RAZONAMIENTO A REVISAR

El largo no describe la masa de fibra ni su distribución.

B · RAZONAMIENTO A REVISAR

El diámetro es una sola variable y no determina por sí mismo el volumen de cabello o la necesidad cosmética.

C · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. Evaluar varias variables evita saturar unas zonas y dejar otras sin deslizamiento.

MAPAS PARA REPASAR

M022 · Diámetro y densidad

M073 · Acondicionadores catiónicos

M101 · Matriz cuero cabelludo vs fibra

C11

El acondicionador pesa en la raíz

SITUACIÓN

Después de aplicar la misma cantidad de máscara en toda la longitud, la raíz pierde volumen y las puntas decoloradas siguen enredándose.

¿Cuál es el ajuste mejor fundamentado?

A

Aumentar la cantidad global hasta que las puntas estén suaves.

B

Concentrar el acondicionamiento en medios y puntas, y revisar cantidad, reparto y enjuague.

C

Eliminar permanentemente todos los agentes catiónicos.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · RAZONAMIENTO A REVISAR

Aumentar todo también puede sobrecargar más la raíz. El problema exige distribución por zonas.

B · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. Las áreas dañadas tienen necesidades y afinidad por los acondicionadores diferentes a las zonas menos procesadas.

C · RAZONAMIENTO A REVISAR

Los catiónicos reducen estática y fricción. Un uso mal distribuido no invalida toda la familia.

MAPAS PARA REPASAR

M029 · Fricción, carga y peinabilidad

M073 · Acondicionadores catiónicos

M078 · Siliconas y polímeros

C12

Brillo y resistencia no son lo mismo

SITUACIÓN

Una banda aclarada queda brillante después del tratamiento. Al humedecer unas pocas fibras de esa zona, se alargan de forma gomosa y rompen con mínima tensión. La clienta pide aclarar dos tonos más.

¿Qué dato determina el límite?

A

La inestabilidad de la banda más frágil obliga a posponer la química y conservar la fibra.

B

El brillo demuestra recuperación suficiente para volver a decolorar.

C

Una prueba en la raíz virgen puede sustituir la evaluación de esa banda.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. La apariencia superficial favorable no compensa una respuesta mecánica inestable.

B · RAZONAMIENTO A REVISAR

El brillo depende de superficie, producto y luz; no verifica compatibilidad ni resistencia.

C · RAZONAMIENTO A REVISAR

La zona que recibiría la exposición debe estar representada. Un mechón más sano puede ocultar el riesgo.

MAPAS PARA REPASAR

M027 · Elasticidad capilar

M037 · Evaluación integral de la fibra

M096 · Nivel de daño y plan cosmético

C13

Un baño de brillo en agua dura

SITUACIÓN

Tras una temporada con agua de pozo, el cabello se siente rígido y aparece un viraje. Alguien propone limón y después decoloración para resolverlo de una vez.

¿Cuál es la secuencia adecuada?

A

Aplicar ácido doméstico hasta que el cabello se ablande y decolorar.

B

Confirmar que todo viraje es cobre y usar cualquier shampoo clarificante.

C

Registrar exposición, revisar fibra y usar solo un sistema capilar compatible; después reevaluar con mechón antes de oxidar.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · RAZONAMIENTO A REVISAR

No se conocen concentración, pH ni compatibilidad. El tacto no permite validar una mezcla improvisada.

B · RAZONAMIENTO A REVISAR

Un viraje puede tener varias causas y un clarificante no es necesariamente quelante.

C · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. La historia orienta la preparación y una nueva prueba determina si el proceso previsto sigue siendo viable.

MAPAS PARA REPASAR

M070 · Daño ambiental: UV, cloro y sal

M076 · Quelantes y metales

M094 · Compatibilidad química e historial desconocido

C14

Más ácido no significa mejor

SITUACIÓN

Una aprendiz quiere bajar mucho el pH de una mascarilla añadiendo un ácido puro porque ha leído que así se cierra más la cutícula.

¿Qué principio corrige esa decisión?

A

Cualquier mezcla ácida es segura si se aplica solo en puntas.

B

El desempeño depende de la fórmula y un pH final seguro; debe usarse un acidificante formulado según sus instrucciones.

C

El pH no influye en la fibra porque el tallo no está vivo.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · RAZONAMIENTO A REVISAR

Una acidez extrema puede dañar la fibra o la piel, y la ubicación no valida la mezcla.

B · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. Acidificación cosmética no significa añadir ácidos por intuición ni neutralizar químicas desconocidas.

C · RAZONAMIENTO A REVISAR

Aunque el tallo no tenga metabolismo, su carga superficial e hinchamiento responden al entorno químico.

MAPAS PARA REPASAR

M023 · pH de piel y fibra

M077 · Acidificantes y control de pH

M080 · Lectura crítica del INCI y las promesas

C15

Cuero cabelludo limpio, largos protegidos

SITUACIÓN

Una deportista acumula sudor y sebo, pero sus puntas procesadas se enredan. Le han aconsejado no lavar durante una semana para entrenar las glándulas.

¿Qué plan resuelve las dos necesidades?

A

Ajustar lavado a carga y tolerancia, localizar shampoo en raíz y acondicionar largos.

B

Suspender todo acondicionador porque la raíz es grasa.

C

Desengrasar repetidamente toda la longitud con limpieza intensa.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. El cuero cabelludo y la fibra pueden necesitar intervenciones diferentes dentro de una misma rutina.

B · RAZONAMIENTO A REVISAR

La grasa de la raíz no elimina la necesidad de deslizamiento de las puntas.

C · RAZONAMIENTO A REVISAR

La fricción y el exceso de limpieza en largos vulnerables pueden empeorar el manejo.

MAPAS PARA REPASAR

M024 · Equilibrio de sebo

M101 · Matriz cuero cabelludo vs fibra

M103 · Mapa rápido: decisión de lavado

C16

Una comparación que cambia de condiciones

SITUACIÓN

Un antes muestra la raya central con cabello húmedo y flash directo. El después se toma con el cabello seco, peinado con volumen y luz suave. Se quiere publicar un porcentaje de densidad recuperada.

¿Qué impide sostener esa conclusión?

A

Solo falta añadir el logo de la academia.

B

Ninguna fotografía puede ser útil para seguimiento.

C

Las condiciones son distintas y no existe una medición de densidad que justifique el porcentaje.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · RAZONAMIENTO A REVISAR

La identidad gráfica no corrige diferencias de captura ni aporta una medición.

B · RAZONAMIENTO A REVISAR

Las fotos sí documentan apariencia cuando se estandarizan y se interpretan con límites.

C · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. Repetir preparación, raya, iluminación y distancia permite una comparación honesta; no autoriza inventar porcentajes.

MAPAS PARA REPASAR

M039 · Registro fotográfico comparable

M098 · Línea base y resultados medibles

M100 · Documentación y consentimiento

C17

La etiqueta dice sin formol

SITUACIÓN

Un alisador se anuncia como natural y sin formol. El proveedor no entrega composición ni ficha de seguridad y asegura que la fragancia agradable demuestra que no tiene riesgo.

¿Qué debe decidir el profesional?

A

Realizarlo con ventana abierta porque el olor es agradable.

B

No realizar el servicio hasta disponer de identidad, instrucciones y documentación verificables.

C

Aplicarlo primero en toda la nuca como prueba de compatibilidad.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · RAZONAMIENTO A REVISAR

Olor y ventilación no identifican la composición ni resuelven un sistema desconocido.

B · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. Una promesa comercial no reemplaza información del activo ni la evaluación de compatibilidad y exposición.

C · RAZONAMIENTO A REVISAR

Una exposición sobre la persona no resuelve la falta de información crítica y puede causar daño.

MAPAS PARA REPASAR

M068 · Daño por alisado químico

M080 · Lectura crítica del INCI y las promesas

M094 · Compatibilidad química e historial desconocido

C18

Un suplemento antes de los análisis

SITUACIÓN

Una clienta toma biotina en dosis altas y tiene análisis programados. Pregunta si puede aumentar la dosis porque nota caída.

¿Cuál es la orientación adecuada desde el salón?

A

No aumentar ni ajustar por consejo del salón; informar al equipo sanitario de lo que toma antes de los análisis.

B

Duplicarla porque es una vitamina y no interfiere en nada.

C

Suspender toda medicación hasta que termine la caída.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. La biotina puede interferir con ciertas pruebas y la decisión sobre su uso corresponde al equipo sanitario.

B · RAZONAMIENTO A REVISAR

Una vitamina puede causar problemas por uso inadecuado; dosis altas de biotina pueden alterar resultados analíticos.

C · RAZONAMIENTO A REVISAR

No corresponde al salón modificar medicamentos ni suplementos. Además, la caída tiene posibles causas diferentes.

MAPAS PARA REPASAR

M083 · Zinc, selenio y equilibrio de micronutrientes

M085 · Biotina: mito, déficit y pruebas de laboratorio

M089 · Medicamentos y cambios de salud

C19

Un seguimiento que sí enseña

SITUACIÓN

A los quince días una clienta no nota mejoría del enredo. Descubres que aplica el acondicionador solo en la raíz y lo enjuaga inmediatamente, aunque sus puntas son las zonas más vulnerables.

¿Qué ajuste permite aprender de la siguiente revisión?

A

Añadir tres productos nuevos y recomendar más calor para sellarlos.

B

Mantener todo igual y concluir que ningún acondicionador le sirve.

C

Demostrar distribución en medios y puntas, respetar el uso del producto y medir el mismo indicador de desenredo.

ANTES DE LEER LA RESPUESTA

¿Qué sabes, qué falta confirmar y qué dato cambiaría tu decisión?

A · RAZONAMIENTO A REVISAR

Introduce varias variables y exposición sin resolver la dificultad de aplicación.

B · RAZONAMIENTO A REVISAR

Todavía no se ha evaluado una técnica adecuada al objetivo y al producto.

C · DECISIÓN ADECUADA

Correcto. Primero se corrige una barrera de uso y después se compara la respuesta en condiciones parecidas.

MAPAS PARA REPASAR

M073 · Acondicionadores catiónicos

M097 · Seguimiento 7, 15 y 30 días

M099 · Educación y home care

FUENTES

Fuentes para seguir profundizando

R26 · ANSES · 2025

Glyoxylic acid in hair straightening products: confirmed alert

R1 · PubMed · 2023

Basic principles of hair follicle structure, morphogenesis and regeneration

R2 · PubMed · 2009

The hair follicle as a dynamic miniorgan

R3 · PubMed · 2001

Controls of hair follicle cycling

R4 · PMC · 2023

On Hair Care Physicochemistry: From Structure and Degradation to Conditioning

R5 · PMC · 2015

Hair Cosmetics: An Overview

R6 · PubMed · 2008

True porosity measurement of hair

R7 · PubMed · 2023

A systematic review on the lipid composition of human hair

R8 · PubMed · 2008

Trichoscopy: a new method for diagnosing hair loss

R9 · PubMed · 2022

Update on trichoscopy: Integration of terminology and diagnostic flowchart

R10 · PubMed · 2021

Skin microbiome alterations in seborrheic dermatitis and dandruff

R11 · PubMed · 2024

Scalp microbiome: a guide to better understanding scalp diseases

R12 · PubMed · 2026

Hair loss: a systematic approach to evaluation and diagnosis

R13 · PubMed · 2019

Telogen effluvium: a comprehensive review

R14 · PubMed · 2018

Traction alopecia: the root of the problem

R15 · PMC · 2021

Scarring Alopecias: Pathology and an Update

R16 · PubMed · 2024

Trichoscopy of Androgenetic Alopecia: A Systematic Review

R17 · PubMed · 2020

Trichoscopy of Tinea Capitis: A Systematic Review

R18 · PubMed · 2017

Diet and hair loss: effects of nutrient deficiency and supplement use

R19 · NIH ODS · 2022

Biotin - Health Professional Fact Sheet

R20 · FDA · 2025

Hair Dyes and Relaxers: Safety Tips

R21 · FDA · 2024

Hair smoothing products that release formaldehyde when heated

R22 · FDA · 2023

Salon Professionals: Fact Sheet

R23 · PubMed · 2025

A practical guide to the standardization of hair loss photography for clinicians

R24 · PubMed · 2025

Standard Operating Procedures in Trichological Practice

R25 · OSHA · 2026

Hair Salons: Facts about Formaldehyde in Hair Products